

Szczepimy Się – jedyna skuteczna tarcza ochronna przed przeciwnikiem

Szanowni Państwo,

Od lat ludzkość zмага się z niewidzialnymi gołym okiem przeciwnikami, którzy sieją spustoszenie – wirusy i bakterie. Okazuje się, że można z nimi skutecznie walczyć poddając się szczepieniom ochronnym. To najważniejsze i najbardziej skuteczne narzędzie w walce z rozprzestrzenianiem się chorób zakaźnych.

W grudniu 2019 roku nowy, odzwierzęcy koronawirus SARS – CoV – 2 wywołał ognisko wirusowego zapalenia płuc w mieście Wuhan w Chinach, a w ciągu następnych miesięcy rozprzestrzenił się globalnie, prowadząc w wielu krajach do przeciążenia służby zdrowia oraz wprowadzenia konieczności restrykcji w transporcie, gospodarce i życiu całego społeczeństwa. Na całym świecie podjęto wysiłek, aby jak najszybciej opracować szczepionkę. W celu przyspieszenia prac, wprowadzono specjalną, pandemiczną ścieżkę badań, w której kolejne fazy badań nakładają się na siebie i rozpoczynają się równolegle z badaniami przedklinicznymi, zachowując jednocześnie wymagane standardy oceny skuteczności i bezpieczeństwa. Opracowanie strategii walki z nowymi drobnoustrojami o potencjale epidemicznym stało się sprawą bardzo ważną, wręcz najważniejszą.

W krajach Unii Europejskiej zostały obecnie wprowadzone i dopuszczone do użytku 4 szczepionki: 2 z nich mRNA (Pfizer i BioNTech oraz Moderna) oraz 2 wektorowe (AstraZeneca oraz Janssen). Przyjmuje się je w schemacie 2 - dawkowym tylko Janssen jest preparatem 1 – dawkowym, aby uzyskać pełną, możliwą odporność należy przyjąć cały cykl szczepienia, w odstępie czasowym wskazanym przez producenta. Zgodnie z obowiązującymi wytycznymi ochrona pojawia się po ok. 14 dniach po zakończeniu pełnodawkowego szczepienia.

Aby móc powiedzieć o zaletach szczepień, należy wyjaśnić czym są szczepionki? Jest to preparat biologiczny, który w założeniu imituje naturalną infekcję i prowadzi do rozwoju odporności analogicznej do tej, którą uzyskuje organizm w czasie pierwszego kontaktu z prawdziwym drobnoustrojem. Należy pamiętać, że żadna szczepionka, bez względu na to przeciw jakiemu patogenowi występuje, nie chroni w 100 % przed zachorowaniem. Głównym celem jednak jest ochrona organizmu przed ciężkim przebiegiem choroby i powikłaniami, których nie da się przewidzieć. Dlatego już noworodkom i małym dzieciom podaje się szczepionki przeciw gruźlicy, wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, chorobie Heinego - Medina, odrze, śwince, różyczce, ospie, pneumokokom, meningokokom czy rotawirusom. Nabycie odporności poprzez przyjęcie szczepionki jest zdecydowanie bezpieczniejsze niż przechorowanie. Dlaczego? Ponieważ układ odpornościowy w jednym i drugim przypadku doprowadzi do powstania przeciwciał i zmobilizuje organizm do walki z patogenem. Jednak dzięki szczepieniu jest to proces kontrolowany, podczas choroby niekontrolowany i nigdy nie jesteśmy w stanie stwierdzić, jakie powikłania i uszkodzenia pojawiają się w organizmie.

W ostatnim czasie pojawiło się wiele pytań i kontrowersji wokół szczepień. Zdecydowanie nie powinniśmy bać się szczepień, ponieważ są to najdokładniej kontrolowane produkty lecznicze obecne na rynku. Zanim preparat zostanie wprowadzony na rynek jest poddawany rygorystycznym testom, a proces podlega regulacjom prawnym, ponadto przed wprowadzeniem na rynek, każda seria szczepionki, jest dodatkowo poddawana badaniom jakościowym przez niezależne od producenta laboratorium kontroli jakości. Każdorazowo o podaniu pacjentowi szczepionki decyduje personel medyczny (lekarz lub uprawniona osoba) po przeprowadzeniu wywiadu i kwalifikacji.

Musimy jednak pamiętać, że po podaniu szczepionki, nie tylko tej przeciw COVID – 19, mogą wystąpić tzw. niepożądane odczyny poszczepienne. Jak się okazuje w zdecydowanej większości mają one charakter łagodny i przejściowy. Należą do nich głównie ból w miejscu wkłucia, uczucie zmęczenia i osłabienia, bóle głowy, mięśni, stawów, dreszcze oraz gorączka. Nie każdy ma takie objawy, a przyjęcie szczepionki nie jest równoznaczne z odczuwaniem dyskomfortu.

Na świecie było już wiele pandemii i epidemii, z którymi ludzkość poradziła sobie właśnie dzięki szczepieniom populacji. Wyeliminowana została m.in. choroba Heinego – Medina, obserwujemy spadek zachorowań na krztusiec, odrę, świnkę, różyczkę, błonicę i tężec. Dlaczego tak ważna jest odporność zbiorowiskowa? Dlatego, że dzięki niej chroni się nie tylko osoby zaszczepione, ale również, które nie mogą przyjąć szczepionki ze względu na przeciwwskazania (np. małe dzieci, osoby chore przewlekłe). Im więcej osób zostanie zaszczepionych, tym większa jest odporność zbiorowiskowa, tym bardziej jesteśmy chronieni przed chorobami zakaźnymi.

Niestety w Polsce i na świecie pojawiają się ruchy antyszczepionkowe, które odradzają przyjmowanie szczepień ochronnych powołując się w dużej mierze na niesprawdzonych lub wyjętych z kontekstu treściach. Pojawia się wiele mitów, które niestety mogą doprowadzić do ponownego pojawienia się chorób, z którymi ludzkość już sobie poradziła, właśnie poprzez wprowadzenie obowiązkowych lub zalecanych szczepień ochronnych.

Bardzo ważne jest, aby przed wyrobieniem swojego zdania na temat szczepień ochronnych poszukać wiarygodnych informacji. Niestety w dobie ogólnego dostępu do Internetu bardzo łatwo jest rozpowszechnić informacje niesprawdzone i nieprawdziwe. Wiadomym jest fakt, że jeśli czegoś nie wiemy to szukamy informacji wszędzie dzięki temu można poczuć się bezpiecznie. Warto jest jednak zadać sobie pytanie czy chcemy ryzykować zdrowiem i życiem opierając się na opiniach osób często anonimowych, niemających wiedzy medycznej. W takim przypadku najlepiej zasięgną opinii u personelu medycznego lub korzystać ze sprawdzonych stron internetowych.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Nakle nad Notecią zachęca do odwiedzania stron m.in.: www.gis.gov.pl, www.szczepienia.pzh.gov.pl. Można znaleźć tam wiarygodne i sprawdzone informacje dotyczące szczepień.

Wobec powyższego, po półtorarocznej walce z pandemią, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Nakle nad Notecią zachęca do poddania się szczepieniom przeciwko COVID-19, ponieważ warto zrobić wszystko, aby wrócić do normalności, a przed wszystkim chronić życie swoje i swoich najbliższych.

Obecnie można się zaszczepić przeciwko COVID – 19 w punktach masowych szczepień, adresy placówek znajdują się pod adresem <https://www.gov.pl/web/szczepimysie/mapa-punktow-szczepien#/>

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Nakle nad Notecią bardzo dziękuje wszystkim już zaszczepionym i pamiętajmy to już ostatnia prosta #Szczepimy Się

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Nakle nad Notecią

Ilona Sztostowska

Źródło:

1. www.szczepienia.pzh.gov.pl
2. Polskie Towarzystwo Wakcynologii „Medycyna Praktyczna”