

**MINISTER OCHRONY ZDROWIA REPUBLIKI LITEWSKIEJ –  
KIEROWNIK OPERACJI PAŃSTWOWYCH W SYTUACJI EKSTREMALNEJ W PAŃSTWIE**

**DECYZJA DOTYCZĄCA KONTROLI OSÓB PRZYBYWAJĄCYCH I WYJEŹDZAJĄCYCH**

Nr V-471 z dnia 20 marca 2020 r.

Wilno

Kierując się ustępami 1 i 4 części 2 Artykułu 15 Ustawy RL o ochronie ludności, Artykułem 8 Ustawy RL o zapobieganiu i kontroli chorób zakaźnych, Uchwałą Rządu RL Nr 152 z dnia 26 lutego 2020 r. „O ogłoszeniu sytuacji ekstremalnej w skali państwowej”, Rozporządzeniem Premiera Republiki Litewskiej Nr 43 z dnia 27 lutego 2020 r. „O mianowaniu szefa operacji państwowych w sytuacji ekstremalnej w skali państwowej”, realizując ustęp 4 oraz punkty 3.1.1, 3.1.4, 3.1.5 Uchwały Rządu RL Nr 207 z dnia 14 marca 2020 r. „O ogłoszeniu kwarantanny na terytorium Republiki Litewskiej” oraz uwzględniając pismo MSW RL Nr ID-1425 z dnia 19 marca 2020 r. „O ustaleniu podstawowych środków kwarantanny”, rekomendacje Światowej Organizacji Zdrowia oraz Europejskiego Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób **p o s t a n a w i a m:**

Zlecić Służbie Ochrony Granicy Państwowej przy MSW RL:

1. zapewnienie kontroli osób przybywających do Republiki Litewskiej oraz wyjeżdżających z Republiki Litewskiej;
2. zapewnienie, aby każdy obcokrajowiec mający prawo do przybycia do Republiki Litewskiej zgodnie z Uchwałą Rządu RL Nr 207 z dnia 14 marca 2020 r. „O ogłoszeniu kwarantanny na terytorium Republiki Litewskiej” i którego, zgodnie z wyżej wymienioną Uchwałą, obowiązuje 14-dniowa kwarantanna domowa, był na piśmie zapoznawany z zasadami dot. obowiązkowej 14-dniowej kwarantanny na podstawie załączonego formularza ustalonego niniejszą Decyzją, zaś ww. wypełnione formularze były przekazywane do Narodowego Centrum Zdrowia Publicznego.

Minister Ochrony Zdrowia – Kierownik operacji państwowych  
w sytuacji ekstremalnej na skalę państwową

Aurelijus Veryga

Załącznik  
do Decyzji Ministra Ochrony Zdrowia  
Republiki Litewskiej - Kierownika operacji  
państwowych w sytuacji ekstremalnej na skalę  
państwową Nr V-471 z dnia 20 marca 2020 r.

**Zasady obowiązkowej  
(Formularz informujący osoby o obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie domowej)**

**DOT. OBOWIĄZKOWEGO OKRESU SAMOIZOLACJI**

Kierując się punktem 3.1.5 Uchwały Rządu RL Nr 207 z dnia 14 marca 2020 r. „O ogłoszeniu kwarantanny na terytorium Republiki Litewskiej” powinien (-a) Pan (Pani) na okres 14 dni zastosować samoizolację w miejscu swojego zamieszkania bądź w innym miejscu zamieszkania przestrzegając następujących zasad i wytycznych:

- **Nie opuszczać miejsca przebywania na kwarantannie** bez zezwolenia pracownika służby zdrowia.
- W ciągu całego okresu kwarantanny **nie przyjmować gości/odwiedzających.**
- **Nie odwiedzać miejsc publicznych**, np. nie uczęszczać do szkoły, do pracy, nie przebywać w miejscach masowych spotkań i in.
- **Unikać bezpośredniego kontaktu** (bezpośredniego fizycznego kontaktu, przebywania w odstępnie mniejszym niż 2metry dłużej niż 15 min.) z innymi osobami. W trakcie przekazywania artykułów spożywczych lub w innych przypadkach, kiedy dotyk jest nieunikniony, należy założyć maskę medyczną oraz zachować przynajmniej 2-metrowy odstęp, komunikować się krócej niż 15 min.
- **O żywność oraz inne niezbędne artykuły zatroszczyć się zdalnie** – zwrócić się do przyjaciół lub krewnych albo przedsiębiorstw świadczących usługi dostawy artykułów spożywczych oraz niezbędnych środków, w przypadku braku takiej możliwości ww. usługi powinny świadczyć instytucje świadczące usługi socjalne na terytorium samorządu.
- **Przestrzegać zaleceń** pracownika służby zdrowia.
- W przypadku konieczności **przedłużenia recepty na leki** do lekarza rodzinnego należy zwrócić się zdalnie.
- W przypadku zaplanowanej wizyty u lekarzy-specjalistów, odontologa datę wizyty należy przełożyć na późniejszy okres.
- **Codziennie należy monitorować temperaturę ciała i obserwować stan zdrowia**, poinformować specjalistę zdrowia publicznego o zmianach zdrowotnych (powstałym kaszlu, dusznościach, trudnościach w oddychaniu). **W przypadku wystąpienia objawów ostrej infekcji dróg oddechowych (przy nagłym wystąpieniu przynajmniej jednego z następujących symptomów: gorączka, kaszel, duszności) należy niezwłocznie skontaktować się telefonicznie z Centrum Powiadamiania Ratunkowego 112 lub 1808.**

**Obligatoryjny warunek izolacji w miejscu swojego zamieszkania bądź w innym miejscu zamieszkania:**

- Osoba powinna zostać odizolowana w odrębnym, dobrze wietrzonym pokoju (tj. z otwierającymi się oknami i drzwiami), jeżeli nie jest to możliwe, członkowie rodziny (jeżeli nie mieli kontaktu) powinni zachować przynajmniej 2-metrowy odstęp od osoby, która miała kontakt (np. spać w innym łóżku).

**Należy spełniać następujące wymogi higieny środowiska oraz higieny osobistej:**

- Nie ma konieczności zakładania maski medycznej w domu, jeżeli nie ma symptomów choroby. Maskę medyczną należy założyć gdy pojawią się symptomy infekcji dróg oddechowych, np. kaszel, kichanie i zajdzie potrzeba udania się karetką pogotowia ratunkowego do szpitala.
- Myć ręce wodą z mydłem. W przypadku braku możliwości umycia rąk można korzystać z alkoholowych środków dezynfekujących (antyseptyki alkoholowe). Ręce należy myć przed przygotowaniem posiłków i po ich przygotowaniu, przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety oraz w przypadku wyraźnie brudnych rąk.
- Przestrzegać zasad dobrego wychowania podczas kasłania-kichania – zasłaniać nos i usta chusteczką podczas kichania i kasłania, wykorzystaną chusteczkę wyrzucić do kosza na śmieci. Jeżeli nie posiadasz chusteczki zakryj nos i usta rękawem powyżej łokcia, a nie dłonią.
- Nie mniej niż 2-3 razy dziennie wietrzyć pomieszczenie (na 10 minut szeroko otworzyć okna lub na kilka minut stworzyć w pomieszczeniu przeciąg. W tym czasie w pomieszczeniu nie powinni przebywać ludzie).
- Codziennie należy przecierać często wykorzystywane powierzchnie w pokoju, np. nocne stoliki, ramy łóżek i inne meble w sypialni. Czyścić należy zwykłym mydłem lub środkiem czyszczącym.
- Należy używać oddzielnej pościeli, naczyń do jedzenia i in.
- Ubrania należy prać używając zwykłych środków piorących w temperaturze 60-90° C.
- Naczynia należy zmywać pod gorącą wodą z użyciem tradycyjnych płynów do naczyń bądź korzystać ze zmywarki do naczyń.

**Za nieprzestrzeganie obowiązkowych zasad i warunków grozi odpowiedzialność karna bądź administracyjna.**

Adres samoizolacji: \_\_\_\_\_  
(wskazać adres przebywania podczas kwarantanny domowej)

Dane kontaktowe, pod którymi będę dostępny w każdej chwili:

\_\_\_\_\_  
(E-mail, numer telefonu)

**Jeżeli w ciągu 14 dni nie wystąpią objawy choroby, można powrócić do normalnego trybu życia.**

Ja, \_\_\_\_\_  
(wpisać imię, nazwisko)

potwierdzam, iż przeczytałem i zrozumiałem przedstawione zasady oraz warunki i **zgadzam się** na kwarantannę domową oraz przestrzeganie ustalonych zasad.

\_\_\_\_\_  
(imię, nazwisko, podpis, data)

\_\_\_\_\_