

## Wskazówki sprzyjające utrzymaniu naszego zdrowia i naszej planety

Zmiana klimatu stanowi zagrożenie dla zdrowia ludzkiego, powodując choroby, takie jak rak, astma, choroby serca i choroby przenoszone przez komary, takie jak denga.

Nasza planeta, nasze zdrowie: oczyść nasze powietrze, wodę i żywność.

Spalanie paliw kopalnych, takich jak ropa, węgiel i gaz ziemny, powoduje zanieczyszczenie powietrza.

Dziewięć na dziesięć osób oddycha zanieczyszczonym powietrzem.

Zanieczyszczenie powietrza co minutę zabija 13 osób z powodu raka płuc, chorób serca i udarów. **Przestań spalać paliwa kopalne, takie jak ropa naftowa, węgiel i gaz ziemny.**

3,6 miliarda ludzi na całym świecie nie ma bezpiecznych toalet. Nieoczyszczone ludzkie odpady degradują ekosystemy i ludzkie zdrowie.

2 miliardom ludzi na całym świecie brakuje bezpiecznej wody pitnej. **Chroń źródła wody, zapobiegając przedostawaniu się ścieków, odpadów i chemikaliów do naszych jezior, rzek lub wód gruntowych.**

Co roku 829 000 ludzi umiera z powodu biegunki spowodowanej zanieczyszczoną wodą i złymi warunkami sanitarnymi.

Tytoń zabija ponad 8 milionów ludzi każdego roku i jest bardzo uzależniający. Jest głównym czynnikiem ryzyka raka, chorób serca i płuc. Każdego roku ścina się 600 milionów drzew, aby wyprodukować 6 bilionów papierosów, co zmniejsza ilość czystego powietrza, którym oddychamy.

Tytoń zabija. Uprawa tytoniu szkodzi planecie. Utrzymuj swoje środowisko wolne od tytoniu.

Rosnące temperatury i powodzie spowodowane zmianami klimatycznymi zwiększają ryzyko zarażenia gorączką denga dodatkowe 2 miliardy ludzi.

Zanieczyszczenie dwutlenkiem azotu może nasilać choroby układu oddechowego, zwłaszcza astmę. Dobrze zaplanowane systemy transportu publicznego, w tym bezpieczne chodzenie i jazda na rowerze, mogą poprawić jakość powietrza, złagodzić zmiany klimatyczne i zapewnić dodatkowe korzyści zdrowotne.

Źródło:

<https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022>