



Kupując mrożonki należy sprawdzić, czy zawartość torebki łatwo przesypuje się wewnątrz. Zbrylenie produktu świadczy o przerwaniu łańcucha chłodniczego; w przypadku lodów dowodem powtórnego ich zamrażania jest zdeformowanie opakowania. Ważną zasadą przy zakupie produktów mrożonych jest kupowanie ich na końcu, aby czas od momentu zakupu do powrotu do domu i umieszczenia w zamrażarce był jak najkrótszy. Przy zakupie środków spożywczych wymagających warunków chłodniczych należy zwrócić uwagę na temperaturę w urządzeniach chłodniczych. Często lody chłodnicze używane do ekspozycji towarów są przepełnione i nie utrzymują wymaganej temperatury. Nie powinno się kupować produktów łatwo psujących spoza urządzenia chłodniczego (kosze między lodówkami, palety, itp.), gdyż nie można być pewnym jakości takiej żywności.

## NA CO ZWRACAĆ UWAGĘ, GDY ROBIMY ZAKUPY

### OPAKOWANIE

Opakowanie powinno być nieuszkodzone i czyste. Nabrzmiałe konserwy, wypukłe wieczka mogą świadczyć o zepsuciu towaru. Ważne są informacje zamieszczone na etykiecie, między innymi wartość odżywcza produktu, składniki (w tym dodatki), termin przydatności do spożycia, warunki przechowywania, sposób przygotowania. Dzięki temu można wybrać odpowiedni dla siebie produkt, na przykład o mniejszej kaloryczności, z niższą zawartością tłuszczów nasyconych, cukrów, czy też bez konserwantów.