

Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym  
Przestępstwem w Zduńskiej Woli  
ul. Łaska 88  
tel. 43 659 20 09 (infolinia całodobowa)

Sąd Rejonowy w Zduńskiej Woli  
ul. Żeromskiego 19  
tel. 43 824 18 00

Komenda Powiatowa Policji w Zduńskiej Woli  
ul. Spacerowa 27  
tel. 43 845 32 11  
tel. 997

Miejska Komisja Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
ul. Złotnickiego 12  
tel. 43 825 02 62

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna  
ul. Żeromskiego 3A  
tel. 43 823 36 34, 733 905 442

Poradnia Leczenia Uzależnień  
ul. Szadkowska 2  
tel. 43 823 24 92

Ogólnopolskie Pogotowie  
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  
„NIEBIEŚKA LINIA”  
infolinia:  
tel. 800 120 002

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia  
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  
ul. Franciszkańska 85  
91-837 Łódź  
tel. 42 640 65 91  
E-mail: [hostel@xl.wp.pl](mailto:hostel@xl.wp.pl)

[www.pcprzdunskawola.pl](http://www.pcprzdunskawola.pl)  
tel/fax: 43 824 99 99

## POWIATOWY OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W ZDUŃSKIEJ WOLI

ul. Dąbrowskiego 15

tel.: 43 824 99 99

tel.: 43 824 99 90

kom.: 728 795 414

### Godziny przyjęć:

Pracownik socjalny:

Od poniedziałku do piątku

7:30 - 11:30

Psycholog:

Od poniedziałku do piątku

11:30-15:30

Prawnik:

po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym

Ośrodek zapewnia możliwość udzielenia  
krótkoterminowego schronienia osobie znajdującej  
się w szczególnie trudnej sytuacji kryzysowej.

[www.pcprzdunskawola.pl](http://www.pcprzdunskawola.pl)  
tel/fax: 43 824 99 90

## POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W ZDUŃSKIEJ WOLI

## POWIATOWY OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ



*Powiat Zduńskowolski*

ul. Dąbrowskiego 15  
98-220 Zduńska Wola

## Co to jest PRZEMOC?

Przemoc, to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

## Jakie są rodzaje PRZEMOCY?

### PRZEMOC FIZYCZNA

Bicie, znęcanie się, głodzenie, zamykanie, kopanie, policzkowanie, szarpanie, duszenie, ciągnięcie za włosy, rzucanie przedmiotami, używanie niebezpiecznych narzędzi lub grożenie ich użyciem, zadawanie bólu.

### PRZEMOC PSYCHICZNA

Sprawowanie przez sprawcę psychicznej kontroli nad ofiarą, np. straszenie zabójstwem, użyciem przemocy, zabranie dzieci, niszczenie lub grożenie zniszczeniem rzeczy, upokarzanie, używanie wulgarnych słów.

## PRZEMOC SEKSUALNA

Zmuszanie do odbywania stosunku lub poddania się innym zachowaniom seksualnym, a także zmuszanie do współżycia w nieakceptowanej formie.

### PRZEMOC FINANSOWA (EKONOMICZNA)

Utrzymywanie osoby w całkowitej zależności finansowej, zakazywanie pracy zawodowej, nie dawanie wystarczającej ilości środków finansowych na prowadzenie gospodarstwa domowego.

### PRZEMOC POLEGAJĄCA NA OSACZENIU

Ciągłe chodzenie z kłosem, dzwonienie do niego w celu wyrządzenia mu krzywdy lub zniszczenia.

### PRZEMOC W WYMIARZE SPOŁECZNYM

Zakazywanie osobie kontaktów z rodzicami, przyjaciółmi, zabranianie wychodzenia z domu, upokarzanie jej w miejscach publicznych.

### Kto może doświadczyć

#### PRZEMOCY?

- Współmałżonkowie
- Partnerzy w związkach nieformalnych
- Dzieci, osoby starsze
- Osoby niepełnosprawne
- Inne osoby wspólnie zamieszkujące

## PAMIĘTAJ!

**Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia innych ludzi. Jeżeli Ty, lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc.**

**Prawo stoi po Twojej stronie!**

**Szukaj pomocy!**

**Zgłoś się do instytucji, organizacji udzielających wsparcia i pomocy.**

**Mogą Ci także pomóc:**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
ul. Dąbrowskiego 15  
tel. 43 824 99 90

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  
**Centrum Opieki Socjalnej**  
ul. Getta Żydowskiego 21B  
tel. 43 823 53 20

**Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy**  
**Społecznej w Szadku**  
ul. Warszawska 7  
tel. 43 821 59 17

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  
**w Zduńskiej Woli**  
ul. Zielona 30  
tel. 43 825 33 69, 825 33 72

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  
**w Zapolicach**  
Plac Serżacki 5  
tel. 43 823 19 76