

# Załącznik 1\_1

ANKIETA DOTYCZĄCA WIEDZY O ZDROWIU

**grupa realizująca**

POMIAR POCZĄTKOWY

# ANKIETA DOTYCZĄCA WIEDZY O ZDROWIU

(do przeprowadzenia na pierwszych zajęciach)

Poniżej znajdują się stwierdzenia dotyczące zachowań związanych ze zdrowiem. Przeczytaj uważnie każde zdanie i zastanów się, w jakim stopniu się z nim zgadzasz lub nie zgadzasz. Swoje odpowiedzi zaznacz z prawej strony arkusza zgodnie z przedstawionym poniżej wzorem. Nie ma odpowiedzi dobrych ani złych. Chcemy poznać Twoje zdanie. Ankieta jest anonimowa, to znaczy, że nie należy się na niej podpisywać.

## KOD

--	--	--	--	--

W polu KOD proszę wpisać ostatnią literę swojego imienia, 2 pierwsze litery imienia matki oraz 2 pierwsze litery swojego nazwiska. (np.: Jan Kowalski, imię matki Renata: kod: NREKO)

1. Nie zgadzam się
2. Trochę się nie zgadzam
3. Trochę się zgadzam
4. Całkowicie się zgadzam

1. Płeć: dziewczyna/ chłopak

2. Wiek:

3. Ludzie powinni aktywnie dbać o swoje zdrowie 1    2    3    4

4. Zamiast obiadu można zjeść ciasto 1    2    3    4

5. Zdrowy człowiek jest uśmiechnięty i przyjazny 1    2    3    4

6. Palenie papierosów jest obojętne dla naszego organizmu 1    2    3    4

7. Po wypaleniu paczki papierosów można jeździć szybciej na rowerze 1    2    3    4

8. Dla mojego zdrowia jest ważne, aby spać 7–8 godzin w nocy 1    2    3    4

9. Jeżeli ktoś częstuje papierosami, to nie wypada odmówić 1    2    3    4

10. Przebywanie w zadymionym pomieszczeniu jest obojętne dla mojego zdrowia 1    2    3    4

11. Mam prawo powiedzieć, żeby ludzie nie palili w mojej obecności 1    2    3    4

12. Z papierosem wygląda się na dorosłego 1    2    3    4

13. Nie mamy wpływu na nasze zdrowie 1    2    3    4

14. Są ważniejsze sprawy niż moje zdrowie 1    2    3    4



Dziękujemy za wypełnienie ankiety!