

APEL
PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA SANITARNEGO
W BRODNICY
DOTYCZĄCY PROFILAKTYKI GRYPY

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Brodnicy uprzejmie informuje, iż w Polsce, województwie kujawsko-pomorskim i powiecie brodnickim notuje się dynamiczny wzrost zachorowań na grypę. Od 1 października do 31 grudnia 2022 r. w powiecie brodnickim zanotowano już 3660 zachorowań i 128 hospitalizacji, w analogicznym okresie w poprzednich latach: w 2020 r. – 1496 zachorowań i 7 hospitalizacji, w 2021 r. – 2674 zachorowań i 203 hospitalizacje. Szczyt zachorowań przed nami. Najwięcej zachorowań w Polsce obserwuje się na przełomie stycznia i lutego. Niepokojącym faktem jest niewystarczający poziom wyszczepialności społeczeństwa w powiecie brodnickim, który w 2021 r. wynosił 2,35%.

Wyżej wymienione liczby powodują refleksję i motywują do dalszego działania w celu prewencji zachorowań. W przypadku grypy od lat dostępne są szczepionki, które chronią nie tylko przed zachorowaniem, ale przede wszystkim przed groźnymi dla zdrowia i życia powikłaniami (m.in. zapaleniem płuc, zapaleniem oskrzeli, zapaleniem mięśnia sercowego, niewydolnością oddechową, powikłaniami neurologicznymi, takimi jak zapalenie mózgu i zapalenie opon mózgowych, których następstwa bywają nieodwracalne).

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Brodnicy apeluje do mieszkańców powiatu brodnickiego oraz wszystkich innych środowisk i instytucji o podjęcie koniecznej i odpowiedzialnej decyzji o poddanie się szczepieniu przeciwko grypie oraz bezwzględnej konieczności przestrzegania zasad sanitarnych zapobiegających zachorowaniom na grypę i inne choroby infekcyjne.

Szczepienia przeciwko grypie są szczególnie ważne dla seniorów, najbardziej podatnych na grypę. Powinny się szczepić także kobiety w ciąży i małe dzieci oraz osoby cierpiące na choroby przewlekłe, takie jak np. schorzenia sercowo-naczyniowe i cukrzyca. Zaszczepić powinny się również osoby, które mogą przenosić grypę na osoby z grup wysokiego ryzyka oraz osoby zdrowe mogące stanowić źródło zakażenia dla tych osób. Są to, m.in. pracownicy ochrony zdrowia, szkół, urzędów, handlu, transportu oraz inne osoby narażone na kontakty z dużą liczbą ludzi.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Brodnicy przypomina, iż do zasad postępowania, o których winniśmy pamiętać należą:

- zakrywanie nosa i ust podczas kichania i kaszlu,
- w przypadku objawów choroby - pozostanie w domu i unikanie kontaktów z innymi ludźmi,
- regularne i dokładne mycie rąk,
- unikanie tłumów,
- zachowywanie dystansu od innych osób,
- noszenie maseczek w miejscach publicznych,
- właściwe odżywianie wzmacniające system immunologiczny do walki z wirusami oparte na zasadach zdrowego żywienia i obfitujące w warzywa i owoce zawierające dużą ilość witamin oraz składników mineralnych,
- zachowanie właściwej higieny snu przyczyniającej się do zwiększenia odporności.

Z uwagi na występującą tendencję wzrostową dotyczącą zakażeń grypą i innymi infekcjami grypopodobnymi, szczególnie wśród uczniów i kadry pedagogicznej placówek oświatowych na terenie powiatu brodnickiego PPIS w Brodnicy apeluje do rodziców i opiekunów dzieci uczęszczających do żłobków, przedszkoli, szkół podstawowych i młodzieży uczęszczającej do szkół ponadpodstawowych o wykazanie odpowiedzialności i nie posyłanie do placówek oświatowych chorych

dzieci oraz poddanie się szczepieniom przeciw grypie, a także o odpowiedzialność i przestrzeganie zasad reżimu sanitarnego wśród kadry pedagogicznej i obsługi placówek oświatowych.

W przypadku wystąpienia objawów chorobowych (gorączka powyżej 38 °C, dreszcze, bóle mięśniowo-stawowe, ból głowy (najczęściej okolicy czołowej i zagłokowy), uczucie rozbicia, osłabienia, złe samopoczucie, kaszel, ból gardła, katar) zaleca się kontakt z lekarzem, który podejmie odpowiednie działania. Pozostanie przez chorego w domu w przypadku wystąpienia objawów chorobowych ma istotne znaczenie dla ograniczenia szerzenia się chorób, w tym grypy i innych chorób infekcyjnych.

Więcej informacji na temat grypy można znaleźć na stronie internetowej:

<https://www.gov.pl/web/psse-brodnica/grypa-pamietaj-o-szczepieniu>

Tylko wspólnymi siłami możemy zapobiec zachorowaniom na grypę!

Wspólne działania przynoszą najlepsze efekty!

Bądźmy solidarni i odpowiedzialni!

Przestrzegajmy podstawowych zasad bezpieczeństwa i jeżeli jeszcze tego nie zrobiliśmy

zaszczepmy się przeciw grypie!


Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Białymostku
Danuta Kowalkowska-Szramka
higienista, epidemiolog