

**WYKAZ INSTYTUCJI I ORGANIZACJI UDZIELAJĄCYCH POMOCY OFIAROM
PRZESTĘPSTW NA TERENIE POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO**

| Lp | Nazwa podmiotu | Adres podmiotu | Adres e-mail | Adres strony internetowej | Nr telefonu | Zakres świadczonej pomocy |
|----|--|--|---------------------------------|--|-----------------------------|---|
| 1. | Centrum Psychoterapii Spectrum Fundacja Spektrum | Ul. Armii Krajowej 16A, 05-200 Wołomin | biuro@fundacjaspektrum.pl | www.fundacjaspektrum.pl | 535-972-001 | Pomoc w sytuacjach kryzysowych oraz profilaktyka zaburzeń psychicznych |
| 2. | Stowarzyszenie PRO (Pracownia Rozwoju Osobowości | Ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki (budynek MOSiR) | Pro-pracownia@wp.pl | www.stowarzyszeniepro.pl | 606-656-947, 660-907-563 | Pomoc psychologiczna, wychowawcza, terapeutyczna |
| 3. | Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zielonce (działający przy Starostwie w Zielonce | Ul. Poniatowskiego 29, 05-220 Zielonka | psychologpoikzielonka@gmail.com | www.poikzielonka.pl | 022-77-18-384 | Pomoc psychologiczna, konsultacje prawne, zajęcia korekcyjno-edukacyjne, hostel dla ofiar przemocy w rodzinie |

W sprawach nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie wołomińskim należy kontaktować się z Dorotą Romańczuk (naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Wołominie) ul. Prądzyńskiego 3, 05-200 Wołomin (przyziemie/wejście B/ pokój 012) telefon (22) 787-43-01 lub 03 wew. 104, e-mail: wso@powiat-wolominski.pl

Telefon całodobowy Ośrodka Interwencji Kryzysowej: 504-221-017

Na terenie poszczególnych gmin powiatu:

GMINA DĄBRÓWKA

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka, e-mail: gops@dabrowka.net.pl, tel.: 29 757 80 25, 731-907-002

2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
-siedziba w GOPS Dąbrówka

Tel. Do przewodniczącej Zespołu 29 75-78-025

3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

siedziba w GOPS Dąbrówka, tel. 29 642 90 01, środy i czwartki 10.00-14.00

4. Nieodpłatne poradnictwo Obywatelskie, ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka,
tel. 735-736-797

Harmonogram przyjęć:

poniedziałek 12.00 – 16.00 oraz środa 15.00 – 19.00

5. Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka

Konsultanci:

Dorota Walaśkiewicz – psycholog, terapeuta uzależnień (zapisy tel. 606 44 22 72)

Anna Topolewska – terapeuta rodzinny, dyżury w każdy czwartek w godz. 15:30 – 19:30
naprzemiennie Dąbrówka / Kuligów (zapisy tel. 29 6429001, 29 7578025)

dr Marek Mudant – specjalista z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej (zapisy telefoniczne pod numerem tel. 731 907 002, 29 757 80 25)

GMINA JADÓW

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Jana Pawła II 17, 05-280 Jadów, e-mail:
gopsjadow@wp.pl, tel.: 25 67-54-109

2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (siedziba w GOPS Jadów)

3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (siedziba w GOPS Jadów, kontakt przez GOPS Jadów)

4. Pomoc specjalistów:

-terapeuta w każdy piątek w godzinach 15-18 w Budyńku Biblioteki w Jadowie (Plac Dreszera 17)

-radca prawny codziennie w budyńku Biblioteki w Jadowie (Plac Dreszera 17) w godzinach
poniedziałek-środa 10-14, czwartek-piątek 14-18

GMINA ZĄBKI

1. Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 12, 05-091 Ząbki, e-mail: ops-zabki@wp.pl,
tel. 22 51-09-807

2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (siedziba w OPS Ząbki),

3. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. 3-go Maja 14/16 Ząbki, tel.: 22 78-16-361 -dyżury:
- a) dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: środy i czwartki godz. 16-18
 - b) dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin: piątki w godz. 15-17
 - c) grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób współzależnionych: piątki w godz. 17: 15-20:00

GMINA ZIELONKA

- 1. Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Literacka 20, 05-220 Zielonka, e-mail: ops_zielonka@o2.pl, tel.; 22 7810351
- 2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (siedziba w OPS Zielonka), tel. 22 7810351 wew. 14 lub 16
- 3. Dom Samotnej Matki „Bezpieczna Przystań”, ul. Kilińskiego 63, 05-220 Zielonka, tel. 22 797-542-148

GMINA STRACHÓWKA

- 1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. C.K. Norwida 6, 05-282 Strachówka, e-mail: strachowka@ops.pl, tel.; 25 6760673
- 2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (siedziba w GOPS Strachówka), tel. 25 6760673

GMINA KLEMBÓW

- 1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Generała Franciszka Żymirskiego 38, 05-205 Klembów, e-mail: gops@klemnbow.pl, www.gops.klemnbow.pl, tel. 29 7538823/24 (praca socjalna, wsparcie psychologa i specjalisty do spraw przemocy w rodzinie)
- 2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (siedziba w GOPS Klembów), tel. 29 7538823/24
-osoby zainteresowane mogą się kontaktować z Zespołem Dzielnicowych Gminy Klembów tel. 29 757-30-07
- 3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (siedziba w GOPS Klembów), tel. : 29 753-88-23/24
Dyżury:
 - a) Psycholog (Pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godzinach 16:30-20:30 w siedzibie GOPS w Klembowie)
 - b) Radca prawny (3 razy w tygodniu)

4. Szersza pomoc: Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przeszestępstwem w Warszawie Praga Północ ul. Śnieżna 4, Lokalny Punkt Pomocy Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonym Przeszestępstwem w Warszawie Praga Północ ul. Śnieżna 4

WOŁOMIN

1. Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Armii Krajowej 34, 05-200 Wołomin, e-mail: ops@ops.wolomin.pl, www.ops.wolomin.pl, tel.: 22 7872701, 22 7765023
2. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Powiatowym Centrum Pomocy w Rodzinie w Wołominie, ul. Legionów 85, 0-200 Wołomin, tel. 22 776 44 95, e-mail: sekretariat@pcprwolomin.pl
3. Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Wołominie, ul. Powstańców 12, 05-200 Wołomin
4. Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przeszestępstwem w Wołominie, ul. Wileńska 51 pok. 108 (budynek A), 05-200 Wołomin
5. Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji w Wołominie, ul. Wileńska 29A, I piętro, pokój 1.7, 05-200 Wołomin,
6. Liga Kobiet Wołomin- Miejski Dom Kultury, ul. Mariańska 7, 05-200 Wołomin, tel. 22 776 25-69

GMINA RADZYMIN

1. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Weteranów 31, 05-250 Radzymin, tel. 22 786 54 86 wew. 108, tel. kom. 507 957 303
Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie: Aleksandra Smardzewska – tel. 22 786 54 86 wew. 108, pok. 16, e-mail: asmardzewska@radzymin.pl
Wiceprzewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie: Agnieszka Kierszulis – tel. 22 786 54 86, pok. 13, e-mail: akierszulis@radzymin.pl
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzyminie ul. Weteranów 31, 05-250 Radzymin, tel. 22 786 54 86, adres e-mail: ops@radzymin.pl
3. Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Letnia 15, 05-250 Radzymin, tel. 22 667 68 55
4. Punkt Informacyjno – Konsultacyjny w Radzyminie, ul. Letnia 15, 05-250 Radzymin, tel. 22 243 05 47

MIASTO KOBYŁKA

1. Punkt Przeciwdziałania Przemocy w Kobylce (prowadzony przez Stowarzyszenie Qźnia) ul. Fałata 4 a 05-230 Kobylka tel. 515 769 628, mail punkt@qznia.org.pl, ul. Wołomińska 1 B. Na stronie Stowarzyszenia umieszczany jest aktualny miesięczny harmonogram dyżurów specjalistów.

GMINA TŁUSZCZ

1. Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuszczu, ul. Warszawska 10, 05-240 Tłuszcz, tel. 29 777-52-90, kom. 690-112-997
2. Punkt Konsultacyjny w Tłuszczu, ul. Powstańców 27, 05-240 Tłuszcz
 - p. Justyna Żukowska-Gołębiowska tel. 571-347-575
 - p. Kamilla Puławska tel. 693-998-931
 - p. Aleksandra Dźwigulska tel. 512-086-629
3. Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji w Tłuszczu, ul. Warszawska 10, 05-240 Tłuszcz, tel. 735-736-797
4. Bezpłatna Pomoc Psychologiczna dla dzieci i młodzieży "PsychologiJa", ul. Warszawska 21, 05-240 Tłuszcz, tel. 737-848-949, e-mail: rejestracja@psychologija.pl
5. Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tłuszczu (działający w strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej w Tłuszczu), ul. Kościuszki 7, tel. 606-949-140