

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa W w dniu: 2023-11-12

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

- Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Schab gotowany 80 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki 180 g , Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek z ziołami 80 g (MLE, _), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _),
- Wartości odżywcze: E: 2333.81 kcal; B: 100.97 g; T: 52.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; W: 378.01 g; W tym cukry: 99.33 g; Bł.: 30.05 g; Sól: 7.47 g; WW: 34.92 Por; Ener. z B: 457.11 %; Ener. z W: 1335.23 %; Ener. z T: 408.36 %; Ener. z Bł.: 96.26 %; K: 4272.36 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

- Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Schab gotowany 80 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki 180 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek z ziołami 80 g (MLE, _), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _),
- Wartości odżywcze: E: 2444.67 kcal; B: 105.22 g; T: 47.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; W: 403.84 g; W tym cukry: 119.72 g; Bł.: 18.74 g; Sól: 6.83 g; WW: 38.65 Por; Ener. z B: 459.18 %; Ener. z W: 1354.36 %; Ener. z T: 356.71 %; Ener. z Bł.: 62.22 %; K: 3621.37 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

- Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 1031.85 kcal; B: 25.71 g; T: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; W: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Bł.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; Ener. z B: 41.11 %; Ener. z W: 353.75 %; Ener. z T: 27.01 %; Ener. z Bł.: 4.17 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

- Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), mielona Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Dżem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa WIM Szaserów w dniu: 2023-11-12

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 80 g (MLE,),
Banan 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2253.36 kcal; B: 86.12 g; T: 50.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.2 g; W: 374.52 g; W tym cukry: 119.71 g; Bł.: 20.44 g; Sól: 5.57 g; WW: 35.45 Por; Ener. z B: 253.47 %; Ener. z W: 1182.66 %; Ener. z T: 330.58 %; Ener. z Bł.: 37.5 %; K: 3579.99 mg;

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopátka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Hummus z ciecierzycy 50 g , Rzodkiew biała 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Schab gotowany 80 g , Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g , Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 60 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Jabłko 150 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 80 g (MLE,), Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2053.01 kcal; B: 102.84 g; T: 54.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; W: 307.5 g; W tym cukry: 46.78 g; Bł.: 43.74 g; Sól: 8.91 g; WW: 26.47 Por; Ener. z B: 592.26 %; Ener. z W: 1147.66 %; Ener. z T: 482.39 %; Ener. z Bł.: 170.33 %; K: 4561.63 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskośluszczowa

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopátka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Schab gotowany 80 g , Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 80 g (MLE,), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2185.33 kcal; B: 91.47 g; T: 43.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; W: 367.37 g; W tym cukry: 118.99 g; Bł.: 22.47 g; Sól: 6.31 g; WW: 34.55 Por; Ener. z B: 393.48 %; Ener. z W: 1236.07 %; Ener. z T: 351.41 %; Ener. z Bł.: 73.31 %; K: 3684.42 mg;

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopátka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ,), Pomidor 80 g , Dżem 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 300 g (JAJ, MLE, SEL,), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Placki ziemniaczane 300 g (GLUPSZ, JAJ,), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa WIM Szaserów w dniu: 2023-11-12

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Wartości odżywcze: E: 1881.44 kcal; B: 44.12 g; T: 71.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; W: 279.25 g; W tym cukry: 97.18 g; Bł.: 23.58 g; Sól: 3.42 g; WW: 25.64 Por; Ener. z B: 206.08 %; Ener. z W: 1003.99 %; Ener. z T: 301.94 %; Ener. z Bł.: 83.34 %; K: 3965.37 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany 40 g, Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 80 g (MLE,), Banan 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1863.41 kcal; B: 91.6 g; T: 34.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; W: 304.39 g; W tym cukry: 73.93 g; Bł.: 17.41 g; Sól: 4.81 g; WW: 28.86 Por; Ener. z B: 399.14 %; Ener. z W: 1162.35 %; Ener. z T: 272.83 %; Ener. z Bł.: 73.96 %; K: 3371.59 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml, Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Schab gotowany 80 g, Ziemniaki 180 g, Marchew gotowana z olejem* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 50 g, Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1638.51 kcal; B: 71.65 g; T: 41.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.48 g; W: 250.28 g; W tym cukry: 55.25 g; Bł.: 14.87 g; Sól: 2.14 g; WW: 23.63 Por; Ener. z B: 317.17 %; Ener. z W: 948.89 %; Ener. z T: 329.89 %; Ener. z Bł.: 68.65 %; K: 2811.58 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,),

Wartości odżywcze: E: 2551.13 kcal; B: 118.51 g; T: 116.34 g; Kw. tł. nasy.: 61.04 g; W: 268 g; W tym cukry: 77.79 g; Bł.: 20.65 g; Sól: 2.69 g; WW: 24.66 Por; Ener. z B: 514.68 %; Ener. z W: 1264.93 %; Ener. z T: 583.49 %; Ener. z Bł.: 77.01 %; K: 5399.55 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,),

II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa WIM Szaserów w dniu: 2023-11-12

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 2507.03 kcal; B: 127.62 g; T: 103.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.2 g; W: 280.55 g; W tym cukry: 51.86 g; Bł.: 28.59 g; Sól: 2.48 g; WW: 24.97 Por; Ener. z B: 457.8 %; Ener. z W: 1176.43 %; Ener. z T: 400.29 %; Ener. z Bł.: 116.25 %; K: 5746.39 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany (bez soli) 40 g , Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Schab gotowany (bez soli) 80 g , Sos własny (bez soli) 80 ml (GLU PSZ, _), Ziemniaki (bez soli) 180 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek 80 g (MLE, _), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1908.29 kcal; B: 100.7 g; T: 40.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; W: 287.19 g; W tym cukry: 85.47 g; Bł.: 11.93 g; Sól: .86 g; WW: 27.69 Por; Ener. z B: 427.46 %; Ener. z W: 1217.45 %; Ener. z T: 306.33 %; Ener. z Bł.: 69.54 %; K: 3591.74 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, _), Pomidor 80 g , Dżem 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Schab gotowany 70 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki 180 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek z ziołami 50 g (MLE, _), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Miód (25g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1760.01 kcal; B: 69.55 g; T: 29.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; W: 309.82 g; W tym cukry: 87.64 g; Bł.: 16.83 g; Sól: 5.02 g; WW: 29.44 Por; Ener. z B: 364.18 %; Ener. z W: 1271.72 %; Ener. z T: 256.98 %; Ener. z Bł.: 73.84 %; K: 3023.18 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, _), Ziemniaki 180 g , Schab gotowany 80 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek 80 g (MLE, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Banan 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1621.57 kcal; B: 76.66 g; T: 34.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; W: 262.56 g; W tym cukry: 73.02 g; Bł.: 23.78 g; Sól: 4.25 g; WW: 24.04 Por; Ener. z B: 259.82 %; Ener. z W: 955.08 %; Ener. z T: 256.84 %; Ener. z Bł.: 43.22 %; K: 3127.43 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa WIM Szaserów w dniu: 2023-11-12

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Hummus z ciecierzycy 100 g, Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Zapiekanka z ziemników i warzyw* 300 g (JAJ, MLE, SEL, _), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek z ziołami 80 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g, Banan 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2184.95 kcal; B: 73.66 g; T: 61.1 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; W: 344.72 g; W tym cukry: 97.31 g; Bł.: 24.2 g; Sól: 5.17 g; WW: 32.18 Por; Ener. z B: 269.75 %; Ener. z W: 1103.78 %; Ener. z T: 329.45 %; Ener. z Bł.: 85.05 %; K: 3360.26 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopatka z bójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Rzodkiew biała 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,

Obiad: Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki 180 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g, Marchew gotowana z olejem* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Jabłko 150 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek z ziołami 80 g (MLE, _), Banan 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2538.67 kcal; B: 108.58 g; T: 51.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.9 g; W: 424.39 g; W tym cukry: 136.35 g; Bł.: 34.75 g; Sól: 7.91 g; WW: 39.14 Por; Ener. z B: 522.77 %; Ener. z W: 1505.58 %; Ener. z T: 468.34 %; Ener. z Bł.: 118.99 %; K: 4444.51 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Śniadanie: Kasza manna na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Hummus z ciecierzycy 100 g, Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Zapiekanka z ziemników i warzyw* 300 g (JAJ, MLE, SEL, _), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek z ziołami 80 g (MLE, _), Banan 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1991.67 kcal; B: 62.68 g; T: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; W: 318.1 g; W tym cukry: 88.77 g; Bł.: 30.66 g; Sól: 5.55 g; WW: 28.87 Por; Ener. z B: 255.96 %; Ener. z W: 1082.3 %; Ener. z T: 317.73 %; Ener. z Bł.: 93.45 %; K: 3190.57 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany 40 g, Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia Warszawa WIM Szaserów w dniu: 2023-11-12**

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Obiad: Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 80 ml , Ziemniaki 180 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 80 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Banan 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1927.97 kcal; B: 80.5 g; T: 44.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; W: 301.07 g; W tym cukry: 101.27 g; Bł.: 11.28 g; Sól: 2.18 g; WW: 29.16 Por; Ener. z B: 384.16 %; Ener. z W: 1212.32 %; Ener. z T: 321.82 %; Ener. z Bł.: 67.49 %; K: 3360.52 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 40 g , Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 80 ml , Ziemniaki 180 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g , Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1843.74 kcal; B: 64 g; T: 44.71 g; Kw. tł. nasy.: 8.98 g; W: 300.13 g; W tym cukry: 89.41 g; Bł.: 16.55 g; Sól: 2.36 g; WW: 28.47 Por; Ener. z B: 323.69 %; Ener. z W: 1265.29 %; Ener. z T: 383.68 %; Ener. z Bł.: 80.69 %; K: 3019.19 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g , Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL,), Schab gotowany 80 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałata zielona 20 g , Banan 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1959.57 kcal; B: 81.75 g; T: 30.34 g; Kw. tł. nasy.: 8.75 g; W: 346.6 g; W tym cukry: 98.69 g; Bł.: 17.59 g; Sól: 6.99 g; WW: 32.99 Por; Ener. z B: 412.93 %; Ener. z W: 1269.81 %; Ener. z T: 291.9 %; Ener. z Bł.: 62.04 %; K: 2869.74 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Dżem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (GLUPSZ,), Ziemniaki puree 180 g (MLE,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 80 g (MLE,), Banan 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2241.01 kcal; B: 88.68 g; T: 49.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; W: 365.95 g; W tym cukry: 117.58 g; Bł.: 15.32 g; Sól: 5.36 g; WW: 35.21 Por; Ener. z B: 288.33 %; Ener. z W: 1171.89 %; Ener. z T: 321.91 %; Ener. z Bł.: 23.78 %; K: 3242.36 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia Warszawa WIM Szaserów w dniu: 2023-11-12**

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

- Śniadanie: Kasza manna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, _), Pomidor 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
- II ŚN: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem * 200 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, _), Schab gotowany 60 g , Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL, _), Ziemniaki 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- PD: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, _),
- Kolacja: Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Twarożek z ziołami 50 g (MLE, _), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
- PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ, _), Sałata zielona 10 g ,
- Wartości odżywcze: E: 1719.67 kcal; B: 80.7 g; T: 35.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.26 g; W: 270.94 g; W tym cukry: 126.79 g; Bł.: 10.73 g; Sól: 4.16 g; WW: 26.18 Por; Ener. z B: 411.79 %; Ener. z W: 1161.5 %; Ener. z T: 286.07 %; Ener. z Bł.: 69.51 %; K: 3016.62 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

- Śniadanie: Kasza manna na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Pomidor 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Sałata zielona 20 g ,
- II ŚN: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, _), Schab gotowany 60 g , Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL, _), Ziemniaki 120 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- PD: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, _),
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek z ziołami 50 g (MLE, _), Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ, _), Sałata zielona 10 g ,
- Wartości odżywcze: E: 1716.67 kcal; B: 75.75 g; T: 40.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; W: 265.05 g; W tym cukry: 123.35 g; Bł.: 11.42 g; Sól: 4.4 g; WW: 25.51 Por; Ener. z B: 413.88 %; Ener. z W: 1200.87 %; Ener. z T: 325.11 %; Ener. z Bł.: 70.92 %; K: 2930.65 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

- Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- II ŚN: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, _), Schab gotowany 80 g , Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL, _), Ziemniaki 140 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- PD: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa WIM Szaserów w dniu: 2023-11-12

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 60 g (MLE,), Banan 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ,), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2032.49 kcal; B: 93.34 g; T: 45.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.4 g; W: 316.91 g; W tym cukry: 129.19 g; Bł.: 14.32 g; Sól: 5.59 g; WW: 30.43 Por; Ener. z B: 478.77 %; Ener. z W: 1319.51 %; Ener. z T: 361.16 %; Ener. z Bł.: 79.88 %; K: 3430.86 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Dynia z wody 80 g, Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Mus z jabłek () b/c 150 g,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml,

PD: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 80 g (MLE,), Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2166.34 kcal; B: 103.49 g; T: 54.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; W: 326.06 g; W tym cukry: 43.62 g; Bł.: 26.3 g; Sól: 7.96 g; WW: 29.83 Por; Ener. z B: 409.37 %; Ener. z W: 911.8 %; Ener. z T: 473.15 %; Ener. z Bł.: 61.95 %; K: 3490.96 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Dynia z wody 80 g, Sałata zielona 20 g, Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 50 g,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml,

PD: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 80 g (MLE,), Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

PN: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2271.88 kcal; B: 112.06 g; T: 60.4 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; W: 330.41 g; W tym cukry: 46.64 g; Bł.: 27.88 g; Sól: 9.28 g; WW: 30.17 Por; Ener. z B: 562.91 %; Ener. z W: 985.13 %; Ener. z T: 560.44 %; Ener. z Bł.: 108.24 %; K: 3870.14 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegańska

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g, Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR,), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, Woda mineralna n/g 1,5l 2 szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa WIM Szaserów w dniu: 2023-11-12

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA Wegańska

Obiad: Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kotletry sojowe 150 g (SOJ, _), Ziemniaki 180 g , Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g , Jabłko 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g , Sałatka ze świeżych warzyw 200 g , Banan 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2381.38 kcal; B: 74.12 g; T: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 12.77 g; W: 372.96 g; W tym cukry: 101.69 g; Bł.: 48.36 g; Sól: 7.03 g; WW: 32.57 Por; Ener. z B: 316.15 %; Ener. z W: 1441.32 %; Ener. z T: 637.6 %; Ener. z Bł.: 136.97 %; K: 3621.04 mg;