

# BEZPIECZNY WYPOCZYNEK

## ROŚLINY TRUJĄCE W POLSCE

### #6 KONWALIA MAJOWA

łac. *Convallaria majalis* L.

W jej kwiatach i owocach znajdują się **glikozydy nasercowe** - związki chemiczne, które mają właściwości silnie trujące dla człowieka. Zjedzenie części konwalii powoduje nudności, zaburzenia widzenia, bóle głowy oraz problemy z układem pokarmowym. Jeżeli nie pozbedziemy się toksyny z organizmu możemy doprowadzić nawet do zatrzymania akcji serca. Roślina ta jest szczególnie niebezpieczna dla dzieci, ponieważ już ich sam zapach w zamkniętym pomieszczeniu może wywoływać bóle głowy i nudności.



### GDZIE WYSTĘPUJE?

W Polsce jest to gatunek rodzimy spotykany w lasach na terenie niemal całego kraju.



**KAMPANIA "BEZPIECZNY WYPOCZYNEK"**

KAMPANIA REALIZOWANA WE WSPÓŁPRACY WOJEWÓDZKIEJ STACJI SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNEJ W KRAKOWIE I LASÓW PAŃSTWOWYCH - NADLEŚNICTWO GORLICE