E-PAPIEROSY

Ogólnopolski Panel Badawczy Ariadna

dla Biura do spraw Substancji Chemicznych

— listopad 2024 —

**Metodologia badania**

Badanie przeprowadzono na Ogólnopolskim Panelu Badawczym Ariadna.

Próba ogólnopolska użytkowników Internetu, losowo-kwotowa N=558 osób od 18 lat wzwyż używających w przeszłości choćby tylko jeden raz lub używających aktualnie papierosów elektronicznych.

W badaniu oraz raporcie ilekroć mowa jest o papierosach elektronicznych lub e-papierosach, oznacza to papierosy elektroniczne napełniane płynem (tzw. liquidem), który może zawierać lub nie określoną dawkę nikotyny. Do tej grupy nie zaliczają się elektroniczne podgrzewacze tytoniu.

Kwoty dobrane wg reprezentacji w populacji użytkowników e-papierosów dla płci, wieku i wielkości miejscowości zamieszkania.

Termin realizacji: październik 2024

Metoda: CAWI

**Główne wnioski z badania**

W badaniu wzięły udział osoby, które miały już styczność z elektronicznymi papierosami — prawie trzy czwarte (73%) korzystała z e-papierosa kilkukrotnie, a 27% spróbowała tylko jeden raz. Ponad jedna trzecia respondentów (35%) aktualnie używa e-papierosów z liquidem. W ubiegłorocznej fali badania było 39%.

W badaniu wzięły udział osoby, które miały już styczność z elektronicznymi papierosami — prawie trzy czwarte (73%) korzystała z e-papierosów kilkukrotnie, a 27% spróbowała e-papierosa tylko jeden raz. Ponad jedna trzecia respondentów (35%) aktualnie używa e-papierosów — w ubiegłorocznej fali badania było to 39% — odnotowano więc spadek o 4 punkty procentowe. Spośród użytkowników  
e-papierosów ponad połowa korzysta z nich każdego dnia (53%).

Prawie połowa badanych, gdy próbowała e-papierosa pierwszy raz miała przekonanie, że jego palenie jest zdrowsze niż palenie tradycyjnych papierosów (48%). Warto zauważyć, że nastąpił tu spadek o 9 punków proc. w porównaniu do wyników z 2023 roku. Według 30% spośród wszystkich osoby, które nie paliły wcześniej tradycyjnych papierosów, ale palą aktualnie e-papierosy, będą w przyszłości palić tradycyjne papierosy.

Pierwszą styczność z e-papierosami przez 18. rokiem życia miało 13% ankietowanych — 14% z nich rodzice sugerowali, że elektroniczne papierosy są zdrowsze niż papierosy tradycyjne (spadek o 2 p. proc.). Jedynie 16% wypaliło swojego pierwszego e-papierosa przed 18. rokiem życia za zgodą rodzica. Pierwszy e-papieros najczęściej był o smaku owocowym (31%) lub mentolowym (25%) oraz o mocy od 4 do 6 mg/ml (17%). Na pytanie, z jakiego powodu po raz pierwszy spróbowali e-papierosa, badani odpowiadali najczęściej, że kierowała nimi ciekawość (55% – wzrost o 7 p.p.). Prawie jedna czwarta (23%) chciała rzucić palenie tradycyjnych papierosów. W tej grupie — 29% doświadczyło sytuacji, że korzystanie z e-papierosów nie odwiodło ich od palenia tradycyjnych papierosów, do których wrócili po odstawieniu e-papierosów. Natomiast co piąty (20%) całkowicie przestał palić papierosy tradycyjne i przerzucił się wyłącznie na e-papierosy. Rozpoczęcie korzystania z e-papierosów według 37% osób nie miało na nich negatywnego wpływu i nie uzależnili się od nikotyny.

W badanej grupie osób, które chociaż raz spróbowały e-papierosów ponad dwie trzecie (69%) próbowało także palenia tradycyjnych papierosów, a ponad połowa (52%) tradycyjnych papierosów mentolowych — 10% nie miało doświadczenia z żadnym innym produktem zawierającym nikotynę. Długotrwałe palenie tradycyjnych papierosów deklaruje 67% osób, które je spróbowały chociaż raz. Dla papierosów mentolowych odsetek ten wynosi (45%), a dla podgrzewaczy tytoniu 24%. Ponad połowa, która paliła tradycyjne papierosy uważa, że była od nich w przeszłości uzależniona (56%). Natomiast 37% odpowiedziało, że obecnie nie jest uzależniona od żadnego produktu zawierającego nikotynę.

Wśród aktualnych użytkowników e-papierosów największą popularnością cieszą się owocowe smaki liquidów (58%) oraz mentolowe (39%) — w obu przypadkach nastąpił wzrost o kilkanaście punktów procentowych. E-papierosy bez nikotyny wybiera 7% badanych a większość (52%) korzysta z liquidów zawierających od 1 do 6 mg nikotyny na 1 ml płynu. Dwie trzecie użytkowników  
e-papierosów kupuje najczęściej gotowe liquidy (67%) — spadek o 6 p.p. w stosunku do 2023 roku,  
a 16% przygotowuje je samodzielnie. Miesięczne wydatki na płyny do e-papierosów na poziomie  
do maksymalnie 100 zł deklaruje 43% ich użytkowników. Najczęściej zakupu dokonują w specjalistycznych sklepach z artykułami do palenia (25%) oraz w sklepach spożywczych (23%). Jedna piąta (20%) wybiera stoiska znajdujące się w centrach handlowych, także jedna piąta (19%) kupuje przez Internet. Podobna cześć użytkowników e-papierosów preferuje je w wersji jednorazowej (40%) jak i w wersji napełnianej z pojemnika (38%). Rzadziej wybierany jest rodzaj, który napełnia się za pomocą kartridża (22%).

**Wyniki badania**

Pytanie 1 — Czy kiedykolwiek używałeś e-papierosów albo kiedykolwiek spróbowałeś e-papierosa choćby tylko jeden raz?

2024:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2024: N=558; 2023: N=550)*

Pytanie 2 — Czy obecnie używasz e-papierosów?

2024

2023:

x

*Podstawa: wszyscy badani (2024: N=558; 2023: N=550)*

Pytanie 3 —Jak często obecnie używasz e-papierosów?

2024:

2023:

*Podstawa: badani, którzy obecnie używają e-papierosów (2024: N=204; 2023: N=212)*

Pytanie 4 — Ile miałeś lat, gdy po raz pierwszy w życiu spróbowałeś e-papierosa?

2024:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2024: N=558; 2023: N=550)*

Pytanie 5 — Czy próbując e-papierosa po raz pierwszy w życiu, miałeś przekonanie, że e-papierosy są lepsze i zdrowsze niż tradycyjne papierosy?

2024:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2024: N=558; 2023: N=550)*

Pytanie 6 — Czy próbując e-papierosa po raz pierwszy w życiu, zrobiłeś to za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego?

2024:

2023:

*Podstawa: badani, którzy spróbowali e-papierosa po raz pierwszy przed ukończeniem 18 lat  
(2024: N=79; 2023: N=71)*

Pytanie 7 — Czy Twoi rodzicie kiedykolwiek sugerowali, że e-papierosy mogą być lepsze lub zdrowsze niż tradycyjne papierosy?

2024:

2023:

*Podstawa: badani, którzy spróbowali e-papierosa po raz pierwszy przed ukończeniem 18 lat (2024: N=79; 2023: N=71)*

Pytanie 8 — Jaki smak miał liquid w e-papierosie, którego spróbowałeś pierwszy raz w życiu?

2024:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2024: N=558; 2023: N=550)*

Pytanie 9 — Jakiej mocy był liquid w e-papierosie, którego spróbowałeś pierwszy raz w życiu?

2024:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2024: N=558; 2023: N=550)*

Pytanie 10 — Z jakich powodów spróbowałeś e-papierosa po raz pierwszy?

2024:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: wszyscy badani (2024: N=558; 2023: N=550)*

Pytanie 11 — Czy e-papierosy pomogły Ci w rzuceniu palenia tradycyjnych papierosów?

*[A] W ogóle nie pomagały, więc przestałem palić e-papierosy i nadal palę papierosy tradycyjne*

*[B] Palę mniej papierosów tradycyjnych, ale też zacząłem regularnie używać e-papierosów*

*[C] Przestałem całkowicie palić papierosy tradycyjne., ale za to teraz regularnie używam e-papierosów*

*[D] W ogóle nie pomagały, ale udało mi się rzucić palenie i uzależnienie od nikotyny w inny sposób*

*[E] Pomogły mi całkowicie uwolnić się od nikotyny, przestałem palić papierosy tradycyjne i nie używam  
e-papierosów.*

*[F] Inna sytuacja*

2024:

2023:

*Podstawa: badani, którzy spróbowali e-papierosa po raz pierwszy z powodu chęci rzucenia palenia tradycyjnych papierosów (2024: N=133; 2023: N=140)*

Pytanie 12 — Które stwierdzenie dotyczące spróbowania e-papierosa pasuje do Ciebie najbardziej?

[A] Spróbowanie e-papierosa nie miało na mnie żadnego wpływu i nie uzależniłem się od nikotyny.

[B] Miałem nadzieję, że e-papieros pomoże mi w rzuceniu palenia tradycyjnych papierosów  
lub innych wyrobów tytoniowych, ale się zawiodłem.

[C] Spróbowanie e-papierosa zachęciło mnie do rzucenia palenia tradycyjnych papierosów  
lub innych wyrobów tytoniowych.

[D] Nie żałuję, że spróbowałem e-papierosa, choć teraz jestem uzależniony od nikotyny.

[E] Spróbowanie e-papierosa zachęciło mnie do spróbowania innych produktów z nikotyną.

[F] Żałuję, że spróbowałem e-papierosa, bo przez to uzależniłem się od nikotyny.

[G] Żadne z wymienionych

2024:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2024: N=558; 2023: N=550)*

Pytanie 13 — Jakie inne produkty z nikotyną (poza e-papierosami) spróbowałeś kiedykolwiek choćby tylko jeden raz?

2024:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: wszyscy badani  
(2024: N=558; 2023: N=550)*

Pytanie 14 — Które z poniższych produktów używałeś więcej niż jeden raz?

2024:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy spróbowali produktów  
z nikotyną innych niż e-papieros (2024: N=528; 2023: N=494)*

Pytanie 15 — Które produkty, umożliwiające zażywanie nikotyny stosowałeś na tyle często, że można powiedzieć, że byłeś od nich uzależniony?

2024:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy spróbowali produktów z nikotyną innych niż e-papierosy więcej niż jeden raz (2024: N=484; 2023: N=467)*

Pytanie 16 — Które produkty, umożliwiające zażywanie nikotyny stosujesz obecnie na tyle często, że można powiedzieć, że jesteś od nich uzależniony?

2024:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy spróbowali produktów z nikotyną innych niż e-papierosy więcej niż jeden raz (2024: N=484; 2023: N=467)*

Pytanie 17 — Jakie liquidy stosowałeś zazwyczaj w e-papierosach?

2024:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy stosowali w przeszłości e-papierosy więcej niż jeden raz, ale obecnie już ich nie stosują (2024: N=223; 2023: N=202)*

Pytanie 18 — Jakiej mocy liquidy stosowałeś zazwyczaj w e-papierosach?

2024:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy stosowali w przeszłości e-papierosy więcej niż jeden raz, ale obecnie już ich nie stosują (2024: N=223; 2023: N=202)*

Pytanie 19 — Liquidy o jakim smaku stosujesz zazwyczaj w e-papierosach?

2024:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy obecnie stosują  
e-papierosy (2024: N=204; 2023: N=212)*

Pytanie 20 — Jakiej mocy liquidy stosujesz zazwyczaj w e-papierosach?

2024:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy obecnie stosują  
e-papierosy (2024: N=204; 2023: N=212)*

Pytanie 21 — Która sytuacja najlepiej opisuje to, jak najczęściej postępujesz?

2024:

2023:

*Podstawa: badani, którzy obecnie stosują e-papierosy (2024: N=204; 2023: N=212)*

Pytanie 22 — Ile zazwyczaj wydajesz miesięcznie na liquidy do e-papierosów?

2024:

2023:

*Podstawa: badani, którzy obecnie stosują e-papierosy (2024: N=204; 2023: N=212)*

Pytanie 23 — Który z poniższych opisów pasuje do Ciebie najbardziej?

*[A] Najpierw używałem wyrobów tytoniowych., a potem zacząłem używać e-papierosów  
i co prawda przestałem używać wyrobów tytoniowych, ale nadal używam e-papierosów.*

*[B] Najpierw używałem wyrobów tytoniowych, a potem zacząłem używać e-papierosów  
i dzięki temu całkowicie przestałem używać wyrobów tytoniowych. a potem też e-papierosów.*

*[C] Najpierw spróbowałem e-papierosów, a potem zacząłem używać wyrobów tytoniowych.*

*[D] Używałem lub używam tylko e-papierosów i nigdy nie używałem wyrobów tytoniowych.*

*[E] Żaden z wymienionych*

2024:

2023:

*Podstawa: badani, którzy spróbowali kiedykolwiek produkt z nikotyną inny niż e-papieros (2024: N=528; 2023: N=494)*

Pytanie 24 — Czy według Ciebie osoby, które nie paliły wcześniej tradycyjnych papierosów,  
ale palą e-papierosy, będą w przyszłości palić tradycyjne papierosy?

2024:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2024: N=558; 2023: N=550)*

Pytanie 25 — Czy któraś z osób, z którymi zamieszkujesz, używa e-papierosów?

Tak:

*Podstawa: badani, którzy nie mieszkają sami (2024: N=499; 2023: N=444)*

Pytanie 26 — Gdzie na ogół kupujesz e-papierosy i liquidy do nich?

2024:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: wszyscy badani (2024: N=558)*

Pytanie 27 — Który rodzaj e-papierosów preferujesz – czyli z którego korzystasz najczęściej?

2024:

*Podstawa: wszyscy badani (2024: N=558)*