



**Informacja z realizacji programu profilaktyki palenia
tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej
„Znajdź Właściwe Rozwiązanie”**

UCZESTNICY

Niniejsza ankieta jest anonimowa. Jej wyniki pozwolą na określenie słabych i mocnych stron naszych zajęć – będziemy wdzięczni jeśli zostanie ona wypełniona przez uczestników programu po zakończeniu szkolenia.

Poniżej umieszczono 6 stwierdzeń dotyczących programu:
„Znajdź Właściwe Rozwiązanie”
Proszę zakreślić **jedną** odpowiedź.

1. Poszerzyłem swoją wiedzę na temat składników dymu tytoniowego.

| | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

2. Wiem więcej o negatywnym wpływie palenia na zdrowie.

| | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

3. Dowiedziałem się więcej na temat szkodliwości biernego palenia.

| | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

4. Nauczyłem się radzić sobie z presją otoczenia.

| | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

5. Zajęcia nauczyły mnie jak lepiej radzić sobie ze stresem.

| | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

6. Dzięki zajęciom bardziej pozytywnie myślę o sobie.

| | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

DZIĘKUJEMY!