

Gorączka krwotoczna Ebola - informacje dla podróżnych



Czym jest gorączka krwotoczna Ebola?

Gorączka krwotoczna Ebola jest rzadką ciężką chorobą, często ze skutkiem śmiertelnym, wywoływaną przez wirus Ebola.

Przenosi się ona w wyniku bezpośredniego kontaktu z krwią lub innymi płynami ustrojowymi (np. śliną, moczem) żywych lub martwych osób zarażonych. Kontakt ten obejmuje niezabezpieczone kontakty seksualne z pacjentami do siedmiu tygodni po ich wyleczeniu.

Chorobą można się również zarazić przez bezpośredni kontakt z krwią i innymi płynami ustrojowymi martwych lub żywych dzikich zwierząt, takich jak małpy, antylopy leśne i nietoperze.

Wirus Ebola nie przenosi się drogą powietrzną jak wirus grypy.

Po upływie od dwóch do nawet 21 dni po wystawieniu na działanie wirusa choroba może się rozpocząć nagle od wystąpienia gorączki, bólu mięśni, osłabienia, bólu głowy i bólu gardła.

Kolejny etap choroby charakteryzuje się wymiotami, biegunką, wysypką oraz nieprawidłowym funkcjonowaniem wątroby i nerek. U niektórych pacjentów występują również obfite krwotoki wewnętrzne i zewnętrzne oraz niewydolność wielonarządowa.

Nie istnieje żadna konkretna szczepionka ani sposób leczenia tej choroby.

Ryzyko zakażenia wirusem Ebola i sposoby jego uniknięcia

Nawet w przypadku osoby mieszkającej na obszarach objętych chorobą lub je odwiedzającej ryzyko zakażenia wirusem Ebola jest bardzo małe, chyba że została ona bezpośrednio narażona na kontakt z płynami ustrojowymi żywej lub martwej osoby zakażonej bądź żywego lub martwego zakażonego zwierzęcia. Kontakt z płynami ustrojowymi obejmuje niezabezpieczone kontakty seksualne z pacjentami do siedmiu tygodni po wyleczeniu.

Przypadkowy kontakt w miejscach publicznych z osobami, które nie wydają się chore, nie skutkuje

przeniesieniem gorączki krwotocznej. Wirusem Ebola nie można się zarazić za pośrednictwem pieniędzy, artykułów spożywczych lub w wyniku pływania w basenie. Komary nie przenoszą wirusa Ebola.

Wirus Ebola łatwo ginie wskutek działania mydła, wybielacza, światła słonecznego lub suszenia. Maszynowe pranie ubrań, które zostały skażone płynami ustrojowymi, niszczy wirusa Ebola. Wirus Ebola przeżywa tylko przez krótki czas na powierzchniach wystawionych na działanie słońca oraz wysuszonych.

Ognisko choroby w 2014 r.

Obecnie ognisko zakażenia wirusem Ebola stwierdzono w **Gwinei** i **Liberii**. W poniższej informacji zawarto niektóre zalecenia dla podróżnych przyjeżdżających na dotknięte obszary lub opuszczających je.

Porady dla osób przybywających do Gwinei lub Liberii

Ryzyko narażenia na działanie wirusa Ebola jest bardzo niskie. Następujące środki zapobiegawcze powinny wyeliminować ryzyko zakażenia:

▣ **unikać bezpośredniego kontaktu z krwią lub płynami ustrojowymi osób chorych lub**

zmarłych oraz potencjalnie zakażonymi przedmiotami;

Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC), 2014

ECDC jest agencją Unii Europejskiej

▣ **unikać bliskiego kontaktu z dzikimi zwierzętami i konsumpcji dziczyzny;**

▣ **unikać niezabezpieczonych stosunków seksualnych.**

Porady dla osób opuszczających Gwineę lub Liberię

Ryzyko, że wystąpiło narażenie na działanie wirusa Ebola jest bardzo niskie. Jednakże:

W przypadku pojawienia się gorączki, niewyjaśnionego zmęczenia, biegunki lub jakichkolwiek innych

poważnych objawów w ciągu kilku tygodni od opuszczenia obszaru tropikalnego należy:

- **szybko poszukać pomocy medycznej, informując o swojej historii podróży,**

ponieważ przyczyną objawów może być zakażenie, takie jak malaria, które wymaga natychmiastowego zbadania i leczenia.

W przypadku bezpośredniego narażenia na kontakt z jakimikolwiek płynami ustrojowymi żywej lub martwej

osoby zakażonej bądź martwych lub żywych zwierząt, w tym niezabezpieczonych kontaktów seksualnych

z pacjentami, którzy powrócili do zdrowia, należy:

- **szybko poszukać pomocy medycznej, informując o swojej historii podróży;**
- **skontaktować się telefonicznie z placówką medyczną przed planowaną wizytą**

w celu umożliwienia personelowi medycznemu zastosowania odpowiedniej ochrony w momencie przyjęcia pacjenta.

Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC), 2014

ECDC jest agencją Unii Europejskiej