



**Państwowy Powiatowy Inspektor  
Sanitarny w Świdwinie  
zaprasza na obchody**



## **ŚWIATOWOWEGO DNIA ZDROWIA / ŚWIATOWEGO DNIA WODY**

**miejsce spotkania: Centrum Nauki Cordis, ul. Mieszka i 17a, 78-300 Świdwin**

**termin: 4 kwietnia 2024 r.**

**W PROGRAMIE - SPOTKANIA, PREZENTACJE, WARSZTATY I PRELEKCJE**

**W GODZINACH 9:00- 11:00 DLA PRZEDSZKOLAKÓW I UCZNIÓW KLAS „0”**

- HIGIENA JAMY USTNEJ, TECHNIKI SZCZOTKOWANIA ZĘBÓW ORAZ PROFILAKTYKA PRÓCHNICY
- UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY
- ZASADY PRAWIDŁOWEGO ODŻYWIANIA – PIRAMIDA ZDROWIA/ŻYWIENIA
- RACJONALNE WYKORZYSTANIE WODY PITNEJ

**W GODZINACH 12:00- 14:00 DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**

- UŻYWKI, DOPALACZE, UZALEŻNIENIA
- BRAK AKCEPTACJI, DEPRESJA,
- PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
- PORADY STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW “NASZE ZDROWIE” , POMIAR POZIOMU CUKRU
- PROFILAKTYKA RAKA PIERSI – STOWARZYSZENIE „AMAZONKI”
- NADZÓR NAD JAKOŚCIĄ WODY PRZEZNACZONEJ DO SPOŻYCIA PRZEZ LUDZI



**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny  
w Świdwinie  
oraz  
pracownicy PSSE w Świdwinie**