

Załącznik nr 4: Zasady Bezpiecznej Relacji Pomędzy Małoletnimi

Podstawowe zasady

W Zespole Szkół Muzycznych w Poznaniu nie ma zgody na przemoc – fizyczną, seksualną, psychiczną, słowną ani cyberprzemoc. Każdy z nas rozumie, że różnimy się od siebie.

Zachowania POZYTYWNE

1. Zachowuj szacunek w komunikacji z kolegami i koleżankami, staraj się nie przerywać, gdy ktoś inny się wypowiada.
2. Słuchaj uważnie, gdy inni mówią.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, o ile nie naruszają one dobra osobistego innych.
4. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby albo sprawiają jej przykrość, nie są żartami – taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
5. Stosuj słowo „STOP”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada.
6. Jeśli pojawi się konflikt między Tobą a kolegą/koleżanką, spróbuj go rozwiązać stosując komunikat JA w pięciu krokach:
 - a) Wycisz się i uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz kontrolę, a konflikt się pogłębi.
 - b) Powiedz, co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia i czego oczekujesz (komunikaty JA).
 - c) Słuchaj, co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia i czego ona oczekuje, podsumowując to, co usłyszałeś/usłyszałaś.
 - d) Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć.
 - e) Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.
7. Jeśli nie uda się Wam rozwiązać konfliktu, pamiętajcie, że zawsze możecie zwrócić się o pomoc do wychowawcy.
8. Szanuj przestrzeń intymną/osobistą swoich kolegów i koleżanek.
9. Zapytaj, jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki.
10. Szanuj prawo innych do prywatności – nie przeglądaj rzeczy, telefonu, tabletu, komputera innych osób i ich zawartości.
11. Unikaj wchodzenia w sytuacje, które mogą mieć negatywne konsekwencje dla Ciebie i innych.

Zachowania NEGATYWNE

1. Nie wolno Ci krzyczeć na koleżanki i kolegów, lekceważyć ich, obrażać, wyśmiewać ani wykluczać z grupy.

2. Nie wolno Ci używać języka nienawiści, wulgaryzmów ani tzw. hejtu.
3. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalności fizycznej koleżanki/kolegi ani używać jakiejkolwiek przemocy fizycznej.
4. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.
5. Nie wolno Ci wyrażać negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy czy wyglądu kolegów/koleżanek.
6. Nie wolno Ci pożyczać rzeczy innych bez ich zgody.
7. Nie wolno Ci zabierać ani ukrywać rzeczy innych osób.
8. Nie wolno Ci spożywać alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, ani zachęcać do ich spożycia kolegów/koleżanek.
9. Jeżeli będziesz świadkiem któregokolwiek z wyżej opisanych zachowań lub sytuacji ze strony innych dorosłych lub małoletnich, zawsze poinformuj o tym wychowawcę lub postąp zgodnie z procedurą interwencji opisaną w Standardach Ochrony Małoletnich.