

Instrukcja obsługi programu PulsoCare dla POZ

Czym jest PulsoCare?

PulsoCare to system do zdalnego monitorowania i oceny stanu zdrowia pacjentów z COVID-19 pozostających w izolacji domowej. System opiera się na regularnych pomiarach poziomu saturacji (wysycenia krwi tlenem), tętna, ciepłoty ciała oraz liczby oddechów. Do pomiarów saturacji i tętna wykorzystywany będzie pulsoksymetr dostarczony **każdemu zakwalifikowanemu pacjentowi** do udziału w programie PulsoCare.

Głównym celem programu jest ograniczenie śmiertelności związanej z COVID-19 poprzez zdalny monitoring stanu zdrowia pacjenta, który ogranicza ryzyko zbyt późnej reakcji na pogorszenie ich stanu zdrowia, wymagającego skierowania do leczenia szpitalnego.

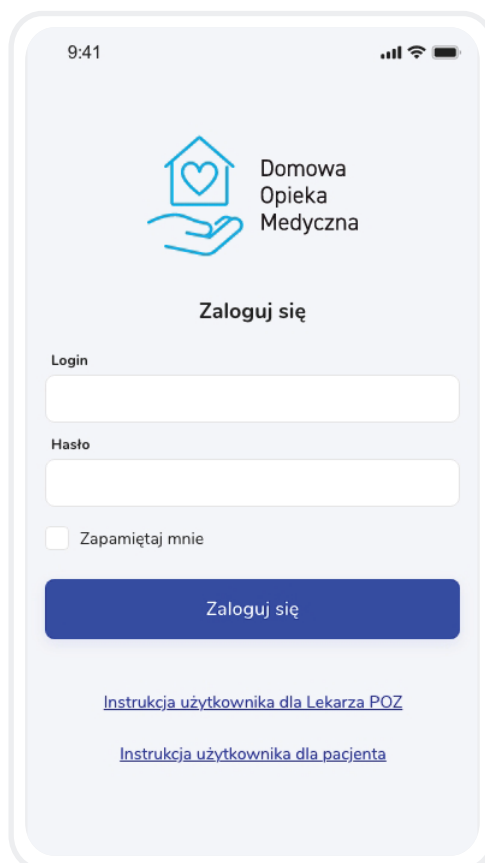
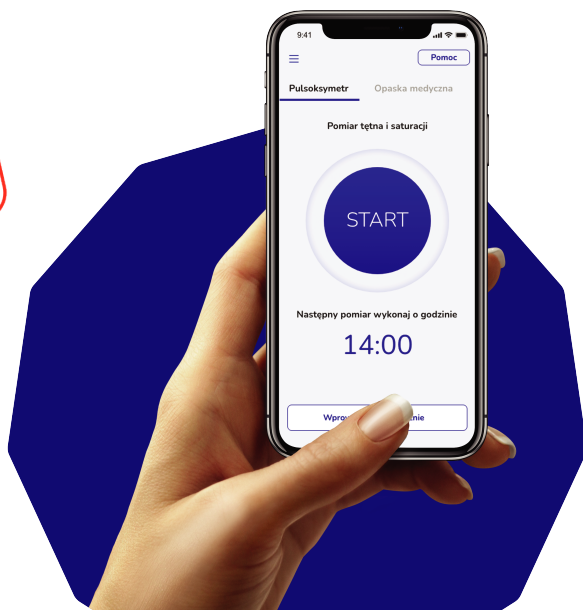
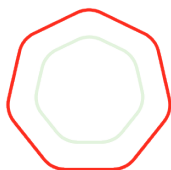
Dla kogo jest PulsoCare?

Pełnoletni pacjenci z potwierdzonym pozytywnym wynikiem na COVID-19, którzy:

- wypełniają formularz **PulsoCare**, który znajduje się na stronie Ministerstwa Zdrowia
- kwalifikowani są przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, zarejestrowanego w systemie DOM.

Jak dołączyć do programu PulsoCare?

Każdy lekarz POZ może bezpłatnie korzystać z programu PulsoCare, gdzie rejestracja jest prowadzona przez Kierowników przychodni. Zapytaj przełożonego o **login i hasło** do platformy Domowa Opieka Medyczna, a następnie zaloguj się na **dom.mz.gov.pl**, gdzie znajdziesz krótką instrukcję obsługi systemu. Rejestracji pacjenta na prośbę lekarza może również dokonać personel pielęgniarski zarejestrowany w systemie.



Monitorowanie Pacjentów

Podstawowym widokiem w systemie dla lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej będzie lista **wprowadzonych przez niego** do systemu pacjentów, na której widoczne są podstawowe dane osobowe wraz z teleadresowymi oraz data rozpoznania COVID-19.

Domowa Opieka Medyczna
Witryna Lekarza

Login: LPOZ123456789
Lekarz

Lista pacjentów

Wybierz POZ
POZ 1 we Wrocławiu

Wybierz urządzenie pomiarowe
Wszystkie

Alert	Status	Urządź.	Nazwisko	Imię	PESEL	Nr. telefonu	Kod pocztowy	Miejscowość	Adres	Data	Ostatni pomiar
⚠	🚫	📄	Kowalski	Jan	94072802239	693 555 321	52-226	Wrocław	Wybickiego 41/5	24.10.2020	24.10.2020
⚠	🚫	📄	Kowalewska	Agnieszka	77041112437	508 555 456	52-211	Wrocław	Śląska 18	24.10.2020	24.10.2020
	🚫	📄	Kowal	Paweł	61100112578	695 555 111		Brzeg	Opolska 12/6	24.10.2020	24.10.2020
	🟢	📄	Kowalski	Jan	94072802239	693 555 321	52-226	Wrocław	Wybickiego 41/5	24.10.2020	24.10.2020
	🟢	📄	Kowalewska	Agnieszka	77041112437	508 555 456	52-211	Wrocław	Śląska 18	24.10.2020	24.10.2020
	🟢	📄	Kowal	Paweł	61100112578	695 555 111	50-115	Brzeg	Opolska 12/6	24.10.2020	24.10.2020
	🟢	📄	Kowalski	Jan	94072802239	693 555 321	52-226	Wrocław	Wybickiego 41/5	24.10.2020	24.10.2020
	🟢	📄	Kowalewska	Agnieszka	77041112437	508 555 456	52-211	Wrocław	Śląska 18	24.10.2020	24.10.2020
	🟢	📄	Kowalski	Jan	94072802239	693 555 321	52-226	Wrocław	Wybickiego 41/5	24.10.2020	24.10.2020
	🟢	📄	Kowalewska	Agnieszka	77041112437	508 555 456	52-211	Wrocław	Śląska 18	24.10.2020	24.10.2020

Podczas udzielanej teleporady lekarz POZ może łatwo odszukać swojego pacjenta (wykorzystując PESEL oraz nr telefonu), a następnie przejrzeć dotychczas zebrane wyniki i porównać ze zgłaszanymi objawami. Należy podkreślić iż **każdy wykonujący pomiary pacjent jest objęty całodobowym monitoringiem dyspozytorni medycznej PZU Zdrowie**, która w razie wykrycia pogorszenia stanu zdrowia skontaktuje się z pacjentem.

Jeżeli pacjent pomimo kwalifikacji do programu nie wykonuje pomiarów, zapytaj dlaczego tego nie robi!
Uświadom pacjentowi korzyści z wykonywania pomiarów.

Domowa Opieka Medyczna
Witryna Lekarza

Login: LPOZ123456789
Lekarz

Jan Kowalski ⚠ Alert medyczny

Przeglądane przez: 5 osób

Status: 🚫 Zlecono teleporadę Kategoria ryzyka: 🚫 Wysokie pulmonologiczne (Aut.)

Pomiary

Dane medyczne

Dane podstawowe

Uwagi

Historia

Ustawienia

Pomiar 23.10.2020 12:30 ⚠

Pierwszy pomiar: 29.10.2020 Wybierz program: Pulsoksymetr

Data	Saturacja	Tętno [bpm]	Temperatur	Oddechy [min]
23.10.2020 12:30	91%	86	37,5 °C	32
23.10.2020 11:22	92%	86	38,2 °C	34
22.10.2020 10:44	94%	70	37,5 °C	41
21.10.2020 11:30	97%	68	36,7 °C	30
21.10.2020 12:30	97%	70	36,6 °C	30
20.10.2020 13:30	97%	70	36,6 °C	30
19.10.2020 12:30	88%	86	39,1 °C	40
21.10.2020 12:30	97%	70	36,6 °C	30
20.10.2020 13:30	97%	70	36,6 °C	30
19.10.2020 12:30	88%	86	39,1 °C	40

Saturacja 92%

Tętno 86

Temperatura ciała 37,5 °C

Oddechy na minutę 36

Objawy

Trudności w nabraniu powietrza

Kaszel

Inne objawy

Zawroty głowy

Ból pleców

Zadzwoń

Wideo rozmowa

Wiadomość

Zaplanuj teleporadę

< 1 2 **3** 4 5 ... 14 15 > 5 na stronie

Wywiad chorobowy oraz kategoria ryzyka

Przed wykonaniem pierwszego pomiaru aplikacja Domowa Opieka Medyczna zbiera wywiad chorobowy pacjenta, a następnie przypisuje go do właściwej klasy ryzyka, determinującej częstość prowadzonego monitorowania oraz poziomy alarmowania. Wielu pacjentów nie przeprowadza go rzetelnie, dlatego podczas teleporady poza retrospektywną weryfikacją stanu pacjenta, warto **zweryfikować prawidłowość danych medycznych** – jest to istotne, gdyż na tej podstawie system dobiera kategorię ryzyka determinującą m. in. częstość wykonywania pomiarów oraz tolerancje na odchylenia od normy.

Domowa Opieka Medyczna
Witryna Lekarza

Login: LPOZ123456789
Lekarz

Przeglądane przez: 5 osób

< Jan Kowalski ⚠ Alert medyczny

Status: ❌ Zlecono teleporadę Kategoria ryzyka: 🟡 Wysokie pulmonologiczne (Aut.)

Pomiary **Dane medyczne** Dane podstawowe Uwagi Historia Ustawienia Pomiar 23.10.2020 12:30 ⚠

Wiek 65 lat	Płeć Mężczyzna	Wzrost 180cm
Masa 90 kg	BMI 25.7	
Data rozpoznania COVID-19 27.10.2020	Czy przyjmuje beta-blokery? NIE	Czy pali papierosy? TAK
Choroby współistniejące Kardiologiczne (przebyty zawał) Nowotwór	Przyjmowane leki Lek 1 Lek 2	

Saturacja
92%

Tętno ⚠
86 ⚠

Temperatura ciała
37,5 °C

Oddechy na minutę
36

Objawy
Trudności w nabraniu powietrza
Kaszel

Inne objawy
Zawroty głowy
Ból pleców

Zadzwoń Video rozmowa Wiadomość Zaplanuj teleporadę

Jeżeli stwierdzisz, że pacjent pominął lub zafałszował informacje na temat chorób współistniejących, przyjmowanych leków czy też masy ciała, kliknij ikonkę **Edytuj** (zaznaczona czerwonym kółkiem) i **wprowadź zmiany** – jest to bardzo istotne dla prawidłowego monitorowania stanu zdrowia pacjenta.

Pacjenci mogą również pomylić się podczas wprowadzania danych teleadresowych – jeżeli wychwycisz to podczas teleporady, również możliwe jest dokonanie niezbędnych korekt.

Domowa Opieka Medyczna
Witryna Lekarza

Login: LPOZ123456789
Lekarz

Przeglądane przez: 5 osób

< Jan Kowalski ⚠ Alert medyczny

Status: ❌ Zlecono teleporadę Kategoria ryzyka: 🟡 Wysokie pulmonologiczne (Aut.)

Pomiary Dane medyczne **Dane podstawowe** Uwagi Historia Ustawienia Pomiar 23.10.2020 12:30 ⚠

PESEL 94072802239	Data rozpoznania COVID-19 27.10.2020	
Numer telefonu 609555231	Adres pobytu Wysockiego 43/5 42-218 Częstochowa	Czy pacjent przebywa samotnie? TAK
Imię i nazwisko osoby kontaktowej Janina Kowalska	Numer telefonu osoby kontaktowej 567555123	Godzina rozpoczęcia dziennej aktywności 07:00
Godzina zakończenia dziennej aktywności 22:00		

Saturacja
92%

Tętno ⚠
86 ⚠

Temperatura ciała
37,5 °C

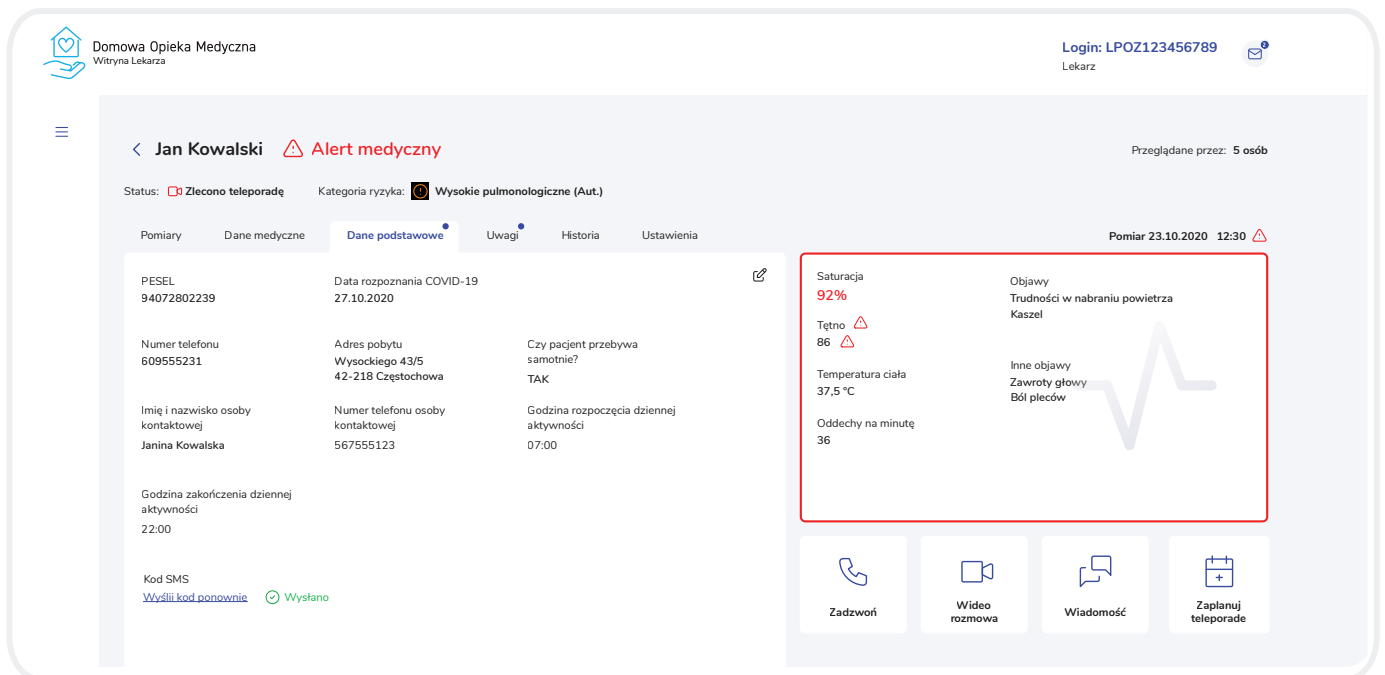
Oddechy na minutę
36

Objawy
Trudności w nabraniu powietrza
Kaszel

Inne objawy
Zawroty głowy
Ból pleców

Zadzwoń Video rozmowa Wiadomość Zaplanuj teleporadę

Kod SMS
[Wysłii kod ponownie](#) ✔ Wysłano



Domowa Opieka Medyczna
Witryna Lekarza

Login: LPOZ123456789
Lekarz

< Jan Kowalski ⚠ Alert medyczny

Przeglądane przez: 5 osób

Status: Zlecono teleporadę Kategoria ryzyka: Wysokie pulmonologiczne (Aut.)

Pomiary Dane medyczne **Dane podstawowe** Uwagi Historia Ustawienia

Pomiar 23.10.2020 12:30 ⚠

PESEL 94072802239	Data rozpoznania COVID-19 27.10.2020	
Numer telefonu 609555231	Adres pobytu Wysockiego 43/5 42-218 Częstochowa	Czy pacjent przebywa samotnie? TAK
Imię i nazwisko osoby kontaktowej Janina Kowalska	Numer telefonu osoby kontaktowej 567555123	Godzina rozpoczęcia dziennej aktywności 07:00
Godzina zakończenia dziennej aktywności 22:00		

Kod SMS
[Wyslij kod ponownie](#) Wystano

Saturacja **92%**


Tętno **86** ⚠

Temperatura ciała **37,5 °C**

Oddechy na minutę **36**

Objawy
Trudności w nabraniu powietrza
Kaszel

Inne objawy
Zawroty głowy
Ból pleców



Zadzwoń Wideo rozmowa Wiadomość Zaplanuj teleporadę

Dlaczego należy zachęcać pacjentów do korzystania z systemu?

Aplikacja Domowa Opieka Medyczna na podstawie regularnych pomiarów wykonywanych przez pacjenta, **monitoruje jego stan zdrowia 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu** za pośrednictwem dedykowanej dyspozytorni medycznej. Obecnie stosowane w leczeniu szpitalnym leki (Remdesivir, osocze ozdrowieńców, glikokortykosterydy i inne) są skuteczne wyłącznie określonym oknie terapeutycznym (wg. Farmakoterapia COVID-19, AOTMiT). **Program PulsoCare daje szansę wychwycić pacjenta na wczesnym etapie pogorszenia, gdy dostępna farmakoterapia jest najskuteczniejsza!** Po wszczęciu alarmu koordynator PZU skontaktuje się z pacjentem, weryfikując rzetelność pomiarów i zasadność alarmu. W przypadku potwierdzenia jego zasadności skieruje pacjenta na teleporadę u lekarza dyżurnego PZU Zdrowie, a w skrajnych przypadkach zaleci wezwanie Zespołu Ratownictwa Medycznego.

Program PulsoCare może znamienne pomóc pacjentom, ograniczając śmiertelność – jednak wyłącznie tym, którzy będą się regularnie monitorować, dlatego podczas każdej teleporady udzielanej pacjentowi COVID-19 zachęcaj go do regularnego monitoringu zgodnego z zaleceniami systemu.

Wsparcie dla lekarzy POZ w związku z programem aktywizacji pacjentów:

wsparciepoz@holo4med.com

