

## INFORMACJA

### NAJISTOTNIEJSZE ZAGROŻENIA ZE STRONY BIOLOGICZNYCH CZYNNIKÓW CHOROBTWÓRCZYCH W SYTUACJI WYSTĄPIENIA POWODZI

| Choroba<br>(czynnik etiologiczny)  | Okres<br>wylegania          | Objawy  | Drogi szerzenia  | Zapobieganie/szczepienia   |
|--|-----------------------------|---|--|--|
| Dur brzuszny<br>(pateczka duru brzuszego <i>Salmonella Typhi</i> )                           | 10-14 dni                   | - pogorszenie samopoczucia, ogólne rozbicie, stany podgorączkowe, bóle mięśniowe i krwawienia z nosa, język suchy pokryty brunatnym nalotem, wzdęcia brzucha,<br>- w drugim tygodniu pojawia się na skórze brzucha i w dolnej części klatki piersiowej charakterystyczna wysypka tzw. różyczka durowa | - spożywanie zanieczyszczonej wody i żywności w szczególności mleka i jego przetworów            | - przestrzeganie zasad higieny osobistej (częste mycie rąk, unikanie kontaktu z przedmiotami zanieczyszczonymi szlamem), przestrzeganie higieny żywienia, prawidłowe zaopatrzenie w wodę, właściwe unieszkodliwianie śmieci i nieczystości, stosowanie rękawic ochronnych,<br>- szczepienia wg Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024. |
| Tężec<br>(laseczki tężca <i>Clostridium tetani</i> )   | 3-21 dni                    | - pogorszenie samopoczucia, mrowienia/drętwienia w miejscu zranienia, wzmożone napięcie mięśniowe, sztywność karku  | - zranienie przedmiotem zanieczyszczonym ziemią  | - oczyszczenie i zaopatrzenie rany,<br>- szczepienia wg Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024.  |
| Wirusowe zapalenie wątroby typu A<br>(wirus HAV)   | 15-50 dni                   | - żółtaczka, ściemnienie moczu, bóle brzucha, osłabienie, brak apetytu  | - picie zanieczyszczonej wody, brudne ręce   | - unikanie picia zanieczyszczonej wody, przestrzeganie zasad higieny osobistej (zwłaszcza higieny rąk),<br>- szczepienia wg Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024.  |
| Salmonellozy i inne zatrucia/<br>zakażenia pokarmowe (np. e.coli,<br>norowirusy, rotawirusy) | Od 6-godzin do<br>48 godzin | - biegunka, nudności, wymioty, gorączka   | - spożycie zanieczyszczonej bakteriami/toksynami żywności/wody                                   | - przestrzeganie zasad higieny osobistej i higieny żywienia (unikanie spożywania surowych, niedogotowanych i niedosmażonych jaj i mięsa).<br>- unikanie picia zanieczyszczonej wody.   |
| Leptospiroza<br>(krętki <i>Leptospira</i> )  | 5-14 dni                    | - bóle głowy, gorączka, dreszcze, kaszel, ból gardła, zapalenie spojówek, bóle mięśniowe, nudności, wymioty, utrata apetytu, biegunka oraz zmiany skórne w postaci wysypki  | - spożycie skażonej wody i żywności<br>- kontakt ze skażoną wodą, glebą, mięsem chorych zwierząt | - przestrzeganie zasad higieny osobistej (zwłaszcza higieny rąk) i unikanie picia zanieczyszczonej wody.<br>- zabezpieczenie skóry i błon śluzowych podczas pracy ze zwierzętami lub podczas robót ziemnych  |
| Czerwonka bakteryjna (pateczka z<br>rodzaju <i>Shigella</i> )                                | 2-5 dni                     | - bóle brzucha, nudności, biegunka (częste stolce z domieszką krwi i śluzu połączone z silnym parciem), podwyższona temperatura   | - najczęściej przez ręce lub przedmioty zanieczyszczone kałem                                    | - przestrzeganie zasad higieny osobistej (m.in. częste mycie rąk, stosowanie przegotowanej wody do higieny jamy ustnej) i higieny żywienia (picie przegotowanej lub butelkowanej wody, powstrzymanie się od spożywania surowych owoców i warzyw)   |

**UWAGA! W sytuacji występowania objawów chorobowych opisanych w powyższej tabeli należy natychmiast zgłosić się do lekarza.**