

## **Grudzień miesiącem profilaktyki zakażeń wirusem HIV.**

Krajowe Centrum do spraw AIDS rozpoczęło w listopadzie nową kampanię pod nazwą #mamaczasrozmawiac promującą dialog międzypokoleniowy o zdrowiu, a zwłaszcza o tematach trudnych, jak choroby przenoszone drogą płciową, do których zalicza się zakażenie wirusem HIV. Pomimo postępu medycyny nie istnieje szczepionka chroniąca przed wirusem HIV oraz nie można wyleczyć się z AIDS i ciągle pozostaje ona chorobą śmiertelną. Jedynie poprzez edukację oraz podniesienie świadomości społeczeństwa można wpłynąć na zmniejszenie liczby nowych zakażeń.

Według danych NIZP-PZH do 31.08.2017 r. zakażenie rozpoznano u 849 osób, najczęściej u osób młodych, w wieku od 20 do 39 lat oraz u 15 osób w wieku od 60 roku życia. Szerzeniu się zakażeń wirusem HIV sprzyjają zachowania ryzykowne, do których należy odbywanie stosunku płciowego bez zabezpieczenia z partnerem, co do którego nie ma pewności, że nie jest nosicielem wirusa HIV oraz wspólne korzystanie z igieł i strzykawek podczas zażywania narkotyków, sterydów, anaboliów lub innych substancji psychoaktywnych. Mówimy o zachowaniu ryzykownym także wtedy gdy dojdzie do przerwania ciągłości tkanki i może nastąpić kontakt z zakażoną krwią np. podczas piercingu, tatuażu czy innego zabiegu kosmetycznego lub medycznego. Na zakażenie narażone są w dużym stopniu osoby, które zażywają substancje psychoaktywne. Pod ich wpływem może nastąpić utrata kontroli nad własnym zachowaniem i łatwo może dojść do zagrożenia zarażeniem wirusem HIV.

Integracja działań związanych z profilaktyką HIV/AIDS ma na celu ograniczenie ryzyka występowania nowych zakażeń wirusem HIV. Ważną rolę odgrywa przy tym upowszechnienie informacji dotyczących testowania się w kierunku HIV. Każdy, kto podejrzewa możliwość zakażenia wirusem HIV, ma prawo wykonać test na obecność antygeny lub przeciwciał HIV. W Polsce w każdym województwie działają punkty konsultacyjno-diagnostyczne (PKD), w których można wykonać test bez skierowania, bezpłatnie i anonimowo. W naszym województwie punkty te działają w Olsztynie i Ełku a ich adresy można znaleźć na stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bartoszycach oraz Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie.

Solidaryzując się z osobami, które cierpią z powodu HIV/AIDS, 27 października 1988 roku na 38. Sesji Zgromadzenia Ogólnego Narodów Zjednoczonych ustanowiono, że co roku pierwszego grudnia będzie obchodzony Światowy Dzień AIDS. Z tego powodu grudzień jest miesiącem w którym szczególnie zwraca się uwagę na działania profilaktyczne dążące do zwiększenia wiedzy społeczeństwa dotyczącej zakażeń wirusem HIV oraz choroby AIDS. Na stronie internetowej [www.mamaczasrozmawiac.aids.gov.pl](http://www.mamaczasrozmawiac.aids.gov.pl) można obejrzeć spoty uświadamiające dlaczego trzeba rozmawiać z najbliższymi nawet na bardzo trudne tematy. Jedynie wiedza dotycząca zagrożeń oraz odpowiedzialność za zdrowie i życie swoje oraz najbliższych może realnie wpłynąć na zmniejszenie liczby osób zakażonych wirusem HIV i zatrzymać epidemię AIDS.

Justyna Kowalkowska  
PSSE w Bartoszycach