

NAPÓJ ENERGETYZUJĄCY

tzw. energetyk

to NAPÓJ FUNKCJONALNY, którego spożycie ma wywołać określoną reakcję organizmu:

KRÓTKOTRWALE

pobudza do działania
zmniejsza uczucie zmęczenia
poprawia nastrój i koncentrację

SKUTKI NADMIERNEGO SPOŻYWANIA

niepokój

nadpobudliwość

drażliwość

zaburzenia zachowania

problemy z koncentracją
i pamięcią

zaburzenia snu

bóle głowy



odwodnienie

bóle brzucha

nudności

biegunki

wzrost masy ciała

zaburzenia pracy serca

osłabienie szkliwa
nazębnego

Nie jest przeznaczony dla
dzieci i młodzieży, kobiet w ciąży
i karmiących piersią, osób
chorych na cukrzycę czy
cierpiących na choroby układu
krążenia

Nie służy do zaspakajania
pragnienia, nie stanowi
alternatywy dla wody

Regularnie spożywany
prowadzi do uzależnienia
od kofeiny