E-PAPIEROSY

Ogólnopolski Panel Badawczy Ariadna

dla Biura do spraw Substancji Chemicznych

— listopad 2023 —

**Metodologia badania**

Badanie przeprowadzono na Ogólnopolskim Panelu Badawczym Ariadna.

Próba ogólnopolska użytkowników Internetu, losowo-kwotowa N=550 osób od 18 lat wzwyż używających w przeszłości choćby tylko jeden raz lub używających aktualnie papierosów elektronicznych.

W badaniu oraz raporcie ilekroć mowa jest o papierosach elektronicznych lub e-papierosach, oznacza to papierosy elektroniczne napełniane płynem (tzw. liquidem), który może zawierać lub nie określoną dawkę nikotyny. Do tej grupy nie zaliczają się elektroniczne podgrzewacze tytoniu.

Kwoty dobrane wg reprezentacji w populacji użytkowników e-papierosów dla płci, wieku i wielkości miejscowości zamieszkania.

Termin realizacji: 19 – 23 października 2023

Metoda: CAWI

**Główne wnioski z badania**

W badaniu wzięło udział 550 osób, które miały doświadczenie z używaniem papierosów elektronicznych — 71% korzystało z e-papierosów więcej niż jeden raz, a 29% spróbowało

e-papierosa jednokrotnie. Aktualnie korzysta z e-papierosów 39% respondentów. Ponad połowa z nich robi to każdego dnia (53%). W porównaniu do poprzedniego pomiaru w 2022 roku odsetek osób, które korzystały z e-papierosów więcej niż jeden raz nie zmienił się — w ubiegłym roku wyniósł on 72%, jak również liczba osób, które aktualnie korzystają z e-papierosów była na podobnym poziomie (40%). Natomiast zwiększyła się częstotliwość użytkowania e-papierosów — w poprzedniej fali badania codzienne korzystanie z e-papierosów deklarowało 39% badanych.

13% badanych po raz pierwszy sięgnęło po e-papierosa, gdy byli jeszcze niepełnoletni, w 2022 było to 16%. Większość ankietowanych (57%), gdy próbowali e-papierosa po raz pierwszy w życiu mieli przekonanie, że to lepsza i zdrowsza alternatywa dla tradycyjnych papierosów. Wśród tych, którzy próbowali e-papierosa przed ukończeniem 18 lat zdecydowana większość (80%) zrobiła to bez zgody rodziców (w 2022 — 77%). Z drugiej strony jedynie 16% deklaruje, że rodzice sugerowali im,  
że e-papierosy są zdrowsze niż tradycyjne papierosy — nastąpiła tutaj wyraźna zmiana, bowiem w poprzednim roku takie stanowisko prezentowała jedna czwarta rodziców (25%). Na pytanie "Jaki smak miał liquid w e-papierosie, którego spróbowałeś pierwszy raz w życiu?" jedna trzecia (33%) odpowiedziała, że był to smak owocowy (2022: 32%), a jedna czwarta (24%), że mentolowy (2022: 25%). E-papierosa niezawierającego nikotyny za pierwszym razem użytkowało 7% osób (2022: 7%), a najczęściej (45%) był to e-papieros o mocy do 12 mg/ml (2022: 45%) Prawie połowa uważa,  
że sięgnęła po raz pierwszy po e-papierosa z ciekawości (48%) — w poprzednim roku było to więcej osób, odpowiedziało tak 53% badanych.

46% badanych, którzy sięgnęli po papierosy elektroniczne, aby rzucić palenie tradycyjnych papierosów, twierdzi, że e-papierosy pomogły im w ograniczeniu bądź całkowitym zaprzestaniu palenia papierosów tradycyjnych. W ubiegłym roku takie efekty uzyskała ponad połowa respondentów (52%). 40% respondentów deklaruje, że spróbowanie e-papierosów jest raczej negatywnym doświadczeniem dla nich, bowiem, bądź to nie pomogło im w rzuceniu palenia tradycyjnych papierosów, bądź sprawiło, że uzależnili się od nikotyny lub nawet zachęciło ich do spróbowania innych wyrobów tytoniowych. Odsetek takich odpowiedzi zwiększył się — w 2022 roku podobnego zdania była jedna trzecia badanych (33%). 13% uważa, że sięgnięcie po e-papierosy zmotywowało ich do zaprzestania palenia tradycyjnych papierosów czy też innych wyrobów tytoniowych (2022: 11%).

Prawie siedmiu na dziesięciu badanych spróbowało kiedyś tradycyjnych papierosów (69%; 2022: 72%). 53% chociaż raz paliło tradycyjne papierosy mentolowe (2022: 56%). Jedna trzecia korzystała chociaż raz z podgrzewacza tytoniu (34%; 2022: 32%). Natomiast co dziesiąta osoba (10%) nie korzystała z żadnych wyrobów tytoniowych (nie uwzględniając e-papierosów) — przy poprzednim pomiarze odpowiedziała tak podobna liczba osób — 9%. Regularnie paliło tradycyjne papierosy (częściej niż jednokrotnie) 70% osób, które chociaż raz spróbowały jakichkolwiek wyrobów z nikotyną (nie uwzględniając e-papierosów) — taki sam odsetek w 2022, papierosy mentolowe — 45% (2022: 47%), a z pogrzewaczy tytoniu więcej niż jeden raz korzystało 27% (2022: 25%).

Ponad połowa badanych (53%) uważa, że w przeszłości była uzależniona od palenia tradycyjnych papierosów — w ubiegłym roku odnotowano istotnie więcej takich odpowiedzi (62%). Jedna czwarta (25%) wskazała na uzależnienie od palenia papierosów mentolowych (2022: 30%). 17% badanych, którzy korzystali częściej niż jednokrotnie z jakichkolwiek poza e-papierosami wyrobów z nikotyną, uważa, że byli w przeszłości uzależnieni od papierosów elektronicznych — w 2022 było to nieznacznie więcej takich deklaracji (21%). 29% ankietowanych uważa, że aktualnie jest uzależnionych od papierosów tradycyjnych, w 2022 takiej odpowiedzi udzieliła jedna trzecia badanych (33%). Od papierosów elektronicznych uzależnionych jest obecnie 22% osób (2022: 20%). Natomiast 35% uważa, że nie jest uzależniona obecnie od żadnych wyrobów z nikotyną (spośród osób, które używały produktów z nikotyną innych niż e-papierosy częściej niż jednokrotnie) — 2022: 35%.

W grupie osób, które obecnie nie używają e-papierosów najczęściej stosowanymi w przeszłości liquidami były te o owocowym smaku (38%), drugie w kolejności są mentolowe (22%), a trzecie o smaku tytoniu (13%). 5% stosowało w przeszłości liquidy niezawierające nikotyny, 41% wybierało te o mocy do 12 mg/ml. Natomiast w grupie badanych, którzy obecnie używają e-papierosów najbardziej preferowanymi liquidami są te o smaku owocowym (46%), następne w kolejności są: mentolowe (22%) oraz smaku tytoniu (16%). Liquidy bez nikotyny stosuje 8%. Dwie trzecie (67%) wybiera liquidy o mocy do 12 mg/ml. Prawie trzy czwarte (73%) badanych woli kupować gotowe liquidy do e-papierosów. Miesięczne wydatki na liquidy dla niemal dwóch trzecich respondentów (64%) wynoszą do 150 zł — jest to podobny poziom jak w ubiegłym roku, gdzie odsetek ten wynosił 63%.

Na pytanie "Czy według Ciebie osoby, które nie paliły wcześniej tradycyjnych papierosów, ale palą teraz e-papierosy, będą w przyszłości paliły tradycyjne papierosy?" 41% ankietowanych nie udzieliło jednoznacznej odpowiedzi (trudno powiedzieć), 31% odpowiedziało negatywnie, a 28% pozytywnie.

Przy poprzednim pomiarze proporcje odpowiedzi rozkładały się następująco: trudno powiedzieć — 43%, negatywnie — 26%, a pozytywnie — 31%.

Wśród osób, które nie mieszkają w pojedynkę prawie jedna czwarta (23%) zamieszkuje z kimś,  
kto aktualnie używa e-papierosów. Jest to praktycznie taki sam wynik, co w roku ubiegłym (22%). W większość takich przypadków jest to współmałżonek lub partner (55%), w 2022 roku odpowiedziało tak dwie trzecie (67%). Na rodzeństwo wskazało 23% (2022: 11%), jak również 23% wskazało na swoje pełno– lub niepełnoletnie dziecko.

**Wyniki badania**

Pytanie 1 — Czy kiedykolwiek używałeś e-papierosów albo kiedykolwiek spróbowałeś e-papierosa choćby tylko jeden raz?

2022:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 2 — Czy obecnie używasz e-papierosów?

2022

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 3 —Jak często obecnie używasz e-papierosów?

2022:

2023:

*Podstawa: badani, którzy obecnie używają e-papierosów (2022: N=223; 2023: N=212)*

Pytanie 4 — Ile miałeś lat, gdy po raz pierwszy w życiu spróbowałeś e-papierosa?

2022:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 5 — Czy próbując e-papierosa po raz pierwszy w życiu, miałeś przekonanie, że e-papierosy są lepsze i zdrowsze niż tradycyjne papierosy?

2023:

*Pytanie zadawane tylko w 2023 — podstawa: wszyscy badani (N=550)*

Pytanie 6 — Czy próbując e-papierosa po raz pierwszy w życiu, zrobiłeś to za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego?

2022:

2023:

*Podstawa: badani, którzy spróbowali e-papierosa po raz pierwszy przed ukończeniem 18 lat (2022: N=89; 2023: N=71)*

Pytanie 7 — Czy Twoi rodzicie kiedykolwiek sugerowali, że e-papierosy mogą być lepsze lub zdrowsze niż tradycyjne papierosy?

2022:

2023:

*Podstawa: badani, którzy spróbowali e-papierosa po raz pierwszy przed ukończeniem 18 lat (2022: N=89; 2023: N=71)*

Pytanie 8 — Jaki smak miał liquid w e-papierosie, którego spróbowałeś pierwszy raz w życiu?

2022:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 9 — Jakiej mocy był liquid w e-papierosie, którego spróbowałeś pierwszy raz w życiu?

2022:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 10 — Z jakich powodów spróbowałeś e-papierosa po raz pierwszy?

2022:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: wszyscy badani (2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 11 — Czy e-papierosy pomogły Ci w rzuceniu palenia tradycyjnych papierosów?

*[A] W ogóle nie pomagały, więc przestałem palić e-papierosy i nadal palę papierosy tradycyjne*

*[B] Palę mniej papierosów tradycyjnych, ale też zacząłem regularnie używać e-papierosów*

*[C] Przestałem całkowicie palić papierosy tradycyjne., ale za to teraz regularnie używam e-papierosów*

*[D] W ogóle nie pomagały, ale udało mi się rzucić palenie i uzależnienie od nikotyny w inny sposób*

*[E] Pomogły mi całkowicie uwolnić się od nikotyny, przestałem palić papierosy tradycyjne i nie używam  
e-papierosów.*

*[F] Inna sytuacja*

2022:

2023:

*Podstawa: badani, którzy spróbowali e-papierosa po raz pierwszy z powodu chęci rzucenia palenia tradycyjnych papierosów (2022: N=146; 2023: N=140)*

Pytanie 12 — Które stwierdzenie dotyczące spróbowania e-papierosa pasuje do Ciebie najbardziej?

[A] Spróbowanie e-papierosa nie miało na mnie żadnego wpływu i nie uzależniłem się od nikotyny.

[B] Miałem nadzieję, że e-papieros pomoże mi w rzuceniu palenia tradycyjnych papierosów  
lub innych wyrobów tytoniowych, ale się zawiodłem.

[C] Spróbowanie e-papierosa zachęciło mnie do rzucenia palenia tradycyjnych papierosów  
lub innych wyrobów tytoniowych.

[D] Nie żałuję, że spróbowałem e-papierosa, choć teraz jestem uzależniony od nikotyny.

[E] Spróbowanie e-papierosa zachęciło mnie do spróbowania innych produktów z nikotyną.

[F] Żałuję, że spróbowałem e-papierosa, bo przez to uzależniłem się od nikotyny.

[G] Żadne z wymienionych

2022:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 13 — Jakie inne produkty z nikotyną (poza e-papierosami) spróbowałeś kiedykolwiek choćby tylko jeden raz?

2022:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: wszyscy badani  
(2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 14 — Które z poniższych produktów używałeś więcej niż jeden raz?

2022:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy spróbowali produktów  
z nikotyną innych niż e-papieros (2022: N=506; 2023: N=494)*

Pytanie 15 — Które produkty, umożliwiające zażywanie nikotyny stosowałeś na tyle często, że można powiedzieć, że byłeś od nich uzależniony?

2022:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy spróbowali produktów z nikotyną innych niż e-papieros więcej niż jeden raz (2022: N=480; 2023: N=467)*

Pytanie 16 — Które produkty, umożliwiające zażywanie nikotyny stosujesz obecnie na tyle często, że można powiedzieć, że jesteś od nich uzależniony?

2022:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: wszyscy badani  
(2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 17 — Jakie liquidy stosowałeś zazwyczaj w e-papierosach?

2022:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy stosowali w przeszłości e-papierosy więcej niż jeden raz, ale obecnie już ich nie stosują (2022: N=198; 2023: N=202)*

Pytanie 18 — Jakiej mocy liquidy stosowałeś zazwyczaj w e-papierosach?

2022:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy stosowali w przeszłości e-papierosy więcej niż jeden raz, ale obecnie już ich nie stosują (2022: N=198; 2023: N=202)*

Pytanie 19 — Liquidy o jakim smaku stosujesz zazwyczaj w e-papierosach?

2022:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy obecnie stosują  
e-papierosy (2022: N=223; 2023: N=212)*

Pytanie 20 — Jakiej mocy liquidy stosujesz zazwyczaj w e-papierosach?

2022:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy obecnie stosują  
e-papierosy (2022: N=223; 2023: N=212)*

Pytanie 21 — Która sytuacja najlepiej opisuje to, jak najczęściej postępujesz?

2023:

*Pytanie zadawane tylko w 2023 — podstawa: wszyscy badani (N=550)*

Pytanie 22 — Ile zazwyczaj wydajesz miesięcznie na liquidy do e-papierosów?

2022:

2023:

*Podstawa: badani, którzy obecnie stosują e-papierosy (2022: N=223; 2023: N=212)*

Pytanie 23 — Który z poniższych opisów pasuje do Ciebie najbardziej?

*[A] Najpierw używałem wyrobów tytoniowych., a potem zacząłem używać e-papierosów  
i co prawda przestałem używać wyrobów tytoniowych, ale nadal używam e-papierosów.*

*[B] Najpierw używałem wyrobów tytoniowych, a potem zacząłem używać e-papierosów  
i dzięki temu całkowicie przestałem używać wyrobów tytoniowych. a potem też e-papierosów.*

*[C] Najpierw spróbowałem e-papierosów, a potem zacząłem używać wyrobów tytoniowych.*

*[D] Używałem lub używam tylko e-papierosów i nigdy nie używałem wyrobów tytoniowych.*

*[E] Najpierw używałem wyrobów tytoniowych, a potem zacząłem używać e-papierosów.  
Obecnie używam zarówno e-papierosów jak i wyrobów tytoniowych.*

*[F] Inna sytuacja*

*[G] Żaden z wymienionych*

2022:

2023:

*Podstawa: badani, którzy spróbowali kiedykolwiek produkt z nikotyną inny niż e-papieros (2022: N=506; 2023: N=494)*

Pytanie 24 — Czy według Ciebie osoby, które nie paliły wcześniej tradycyjnych papierosów,  
ale palą e-papierosy, będą w przyszłości paliły tradycyjne papierosy?

2022:

2023:

*Podstawa: wszyscy badani (2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 25 — Czy któraś z osób, z którymi zamieszkujesz, używa e-papierosów?

Tak:

*Podstawa: wszyscy badani (2022: N=554; 2023: N=550)*

Pytanie 26 — Kto z zamieszkujących z Tobą osób używa e-papierosów?

2022:

2023:

*Pytanie z możliwością wyboru wielu odpowiedzi — podstawa: badani, którzy mieszkają z osobą używającą e-papierosów (2022: N=112; 2023: N=115)*