



#lekcjaHIGIENY

WIRUSOOCHRONA

NEWSLETTER

Państwowej Inspekcji Sanitarnej
woj. śląskiego

PAŹDZIERNIK 2021



Wojewódzka Akcja informacyjno-edukacyjna pt. „Wirusoochrona”

W związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2, mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo najmłodszych dzieci oraz ich rodzin, Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w dniu 15 września 2021 r. rozpoczął na terenie województwa śląskiego realizację kolejnej edycji Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”.

Akcja miała na celu wzmocnienie działań przeciwepidemicznych w przedszkolach i szkołach podstawowych poprzez przeprowadzenie zajęć profilaktycznych. Podczas zajęć dzieci przypomniły sobie o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny oraz zwróciły uwagę na znaczącą rolę higieny w zapobieganiu rozprzestrzeniania się wirusów.

Zajęcia zostały przeprowadzone przez nauczycieli szkół podstawowych klas I-III oraz nauczycieli przedszkolnych. Każda szkoła i przedszkole zainteresowane udziałem w akcji otrzymało elektroniczny pakiet materiałów edukacyjnych m.in.: plakat opracowany na potrzeby realizacji akcji, ulotki, broszurę dla ucznia, tablicę edukacyjną z krzyżówką, kolorowanek.

Dodatkowo, w przedszkolach w ramach Akcji został zorganizowany konkurs na teledysk do piosenki „Mydło i woda – tak się zaczyna Wirusoochrona” (#teledyskWirusoochrona #wirusoochrona). Ww. piosenka została specjalnie nagrana na potrzeby realizacji „Wirusoochrony”.

Prawidłowe wdrożenie i przestrzeganie procedur bezpieczeństwa, zgodnie z wytycznymi opracowanymi przez Ministerstwo Edukacji i Nauki i Ministerstwo Zdrowia i Główny Inspektorat Sanitarny oraz przestrzeganie zasad higieny osobistej i wdrożenie odpowiednich działań profilaktycznych, pozwoli zachować bezpieczne i higieniczne warunki pobytu w placówkach oświatowo-wychowawczych.

W akcji udział wzięły 574 szkoły podstawowe z terenu województwa śląskiego (45%) oraz ponad 48 tys. uczniów klas I-III, a także 646 przedszkoli (42%), prawie 48 tys. dzieci i ponad 51,5 tys. rodziców dzieci przedszkolnych.

Konkurs na najlepszy teledysk do piosenki „Mydło i woda – tak się zaczyna Wirusoochrona” w przedszkolach

Konkurs był wydarzeniem wojewódzkim, skierowanym do nauczycieli przedszkolnych z terenu województwa śląskiego. Zadanie konkursowe polegało na nagraniu i zmontowaniu teledysku do autorskiej piosenki "Mydło i woda - tak się zaczyna Wirusoochrona", nagranej specjalnie na potrzeby Wojewódzkiej Akcji "Wirusoochrona".

W etapie powiatowym konkursu udział wzięło **151 przedszkoli**, które nagrany teledysk przekazały do właściwej terenowo Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Komisje konkursowe na szczeblu powiatowym wybrały jedną, najlepszą pracę, którą następnie przekazały do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach (etap wojewódzki). Komisja Konkursowa powołana przez Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w dniu 16 listopada dokonała oceny zgłoszonych prac konkursowych.

Decyzją Komisji konkursowej wybrano najlepszą pracę, Pani Marceli Janeckiej z Przedszkola Publicznego nr 1 w Skoczowie (z terenu PSSE w Cieszynie). Serdecznie gratulujemy!

Poniżej przedstawiono relacje z podjętych działań na terenie działalności poszczególnych Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.

PSSE w Bielsku-Białej

W październiku w placówkach przedszkolnych oraz klasach I-III szkół podstawowych z terenu powiatu bielskiego zakończyła się realizacja Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusochrona”. Na zajęciach poruszano zagadnienia z zakresu higieny osobistej, znaczenia właściwego odżywiania, ruchu na świeżym powietrzu, sposobów zapobiegania przenoszenia się wirusów, ochrony przed koronawirusem i wirusem grypy: maseczki, mycie rąk, unikanie zatłoczonych miejsc, zwrócenie uwagi na konieczność szczepień. Podczas zajęć placówki przedszkolne korzystały z materiałów przygotowanych przez WSSE w Katowicach oraz nauczycieli. Do akcji przystąpiło 89 placówek i 7 509 uczestników. W placówkach przedszkolnych realizowany był konkurs na teledysk do piosenki „Mydło i woda – tak zaczyna się Wirusochrona”, w którym udział wzięło 17 placówek. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem.



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Hłownicy



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Bielsku-Białej

PSSE w Bytomiu

W ramach Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona” w Przedszkolu w Świętoszowicach dzieci po raz kolejny przypomniały i utrwaliły sobie podstawowe zasady związane z higieną. Podczas zajęć szczególny nacisk położono na mycie rąk, pokazano przedszkolakom jak prawidłowo myć ręce.





Dwudziestu przedszkolaków z Katolickiego Przedszkola Niepublicznego „Ochronka” w Bytomiu brało udział w Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”, która wzbogaciła wiedzę dzieci z dziedziny zdrowia i higieny oraz wykształciła u nich postawę prozdrowotną. Dzieci nabyły określone umiejętności i przyswoiły prawidłowe przyzwyczajenia i nawyki. 15 października, w dniu Światowego Dnia Mycia Rąk zorganizowano specjalne zajęcia, które miały na celu utrwalenie nawyku prawidłowego mycia rąk.



Na terenie nadzorowanym przez PPIS w Bytomiu, Wojewódzka Akcja pt. „Wirusoochrona”, cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem dzieci i nauczycieli. Fotorelacje z przebiegu realizowanych działań w ramach Akcji zostały na bieżąco zamieszczane na stronach internetowych szkół i przedszkoli, na portalach społecznościowym placówek oraz PSSE Bytom.



PSSE w Chorzowie

Do realizacji Akcji zaproszono wszystkie przedszkola i szkoły podstawowe z terenu Chorzowa i Świętochłowic. Akcja spotkała się z dużym zainteresowaniem co było widoczne w relacjach publikowanych w mediach społecznościowych. Dodatkowo w przedszkolach w ramach Akcji zorganizowano konkurs na teledysk do piosenki „Mydło i woda- tak się zaczyna Wirusochrona”. Do pierwszego, powiatowego etapu konkursu wpłynęło 5 prac. Każda w naszej ocenie zasługuje na nagrodę. Jednak zgodnie z regulaminem Komisja Konkursowa pod przewodnictwem Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Chorzowie do etapu wojewódzkiego zgłosiła pracę Przedszkola nr 20 z Chorzowa za które mocno trzymamy kciuki!





PSSE w Cieszynie

Zakończyła się kolejna edycja Wojewódzkiej Akcji pt. „Wirusochrona”. Prowadzone zajęcia ukierunkowane były na nauczenie dzieci prawidłowego mycia rąk, zachęcanie do codziennej aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania oraz zwrócenie uwagi na rolę szczepień ochronnych w zapobieganiu chorobom zakaźnym. W wielu szkołach akcja została rozszerzona o konkursy plastyczne pt. „Myję ręce ja i ty”, „Kicham, smarkam - jestem odpowiedzialny i kulturalny”, „Stop wirusom”, „Klasowy kodeks higieny” itp. Słuchano i śpiewano piosenki pt. „Panie COVID daj nam spokój”, „Przeçois wirusa”. W przedszkolach w ramach obchodów Światowego Dnia Mycia Rąk prowadzono zajęcia przypominające zasady prawidłowego mycia rąk. Dodatkowo informacje i relacje fotograficzne o realizacji przedsięwzięcia umieszczono na Facebooku i stronach internetowych przedszkoli i szkół. W konkursie na teledysk do piosenki pt. „Mydło i woda - tak się zaczyna Wirusochrona” wzięły udział 3 przedszkola. Na etap wojewódzki konkursu przesłano pracę z Przedszkola Publicznego nr 1 w Skoczowie.



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Pruchnej Szkoła Podstawowa nr 1 i Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 im. J. Piłsudskiego w Chybiu w Wiśle

PSSE w Częstochowie

Każdego roku, w okresie jesienno-zimowym rejestruje się wzrost zachorowań na choroby przenoszone drogą kropelkową – choroby wirusowe i bakteryjne. Biorąc pod uwagę aktualną sytuacją epidemiologiczną związaną z rozpowszechnianiem się wirusa SARS-CoV-2 w przedszkolach na terenie miasta Częstochowy i powiatu rozpoczęła się akcja informacyjno-edukacyjna pt. „Wirusoochrona”. W roku szkolnym 2021/2022 do akcji przystąpiły dzieci przedszkolne oraz uczniowie klas I-III szkół podstawowych. Do placówek oświatowych rozesłano informację o realizacji akcji oraz materiały edukacyjne do wykorzystania w bieżącej pracy z dziećmi. O inicjatywie Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego koordynatorzy akcji poinformowali rodziców, którzy chętnie włączyli się w działania profilaktyczne. Ponadto w edukację dzieci zaangażowali się pracownicy sekcji Oświaty Zdrowotnej PSSE w Częstochowie, którzy w miesiącu października przeprowadzili szereg spotkań w placówkach oświatowych podczas których przypominali o prawidłowej higienie rąk, podstawowych zasadach postępowania w czasie wzrostu zachorowań na choroby zakaźne oraz podczas pandemii koronawirusa, omówili zasady zdrowego stylu życia jak prawidłowe odżywianie i aktywność fizyczna. W czasie spotkań wykorzystano materiały edukacyjne tj. baner, krzyżówki, plakaty oraz filmy. 12 placówek oświatowych z miasta Częstochowy przystąpiło do konkursu na najlepszy teledysk do piosenki „Mydło i woda – tak się zaczyna Wirusoochrona”. Według opinii koordynatorów przedszkolnych oraz szkolnych akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem dzieci, rodziców oraz lokalnej społeczności i powinna być kontynuowana w celu zapobiegania chorobom zakaźnym.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Na terenie nadzorowanym przez PPIS w Dąbrowie Górniczej do przedsięwzięcia przyłączyły się: 53 szkoły podstawowe i 40 przedszkoli z terenu Powiatu Będzińskiego i Dąbrowy Górniczej. Zainteresowanie i zaangażowanie w akcję było inspiracją do tworzenia własnych inicjatyw zarówno przez uczestników jak i samych koordynatorów. Do przeprowadzenia lekcji wykorzystano zaproponowane materiały, a także wzbogacono je o własne pomysły, przygotowanie prezentacji, grafik czy twórczość literacką.:

- | Konkursy plastyczne pt. „Wirusochrona oczami dziecka”;
- | Zbiórka artykułów higienicznych wśród najmłodszych;
- | Twórczość literacka min. „Bajka o wirusie, który nosił koronę” ponadto powstał zbiór wierszy z ilustracjami do tomiku klasowego „Potworna Zaraza”;
- | Nauka wiersza „Czyste paluszki”;
- | Wykonanie wirusa z kleksa atramentowego, z plasteliny dzieci tworzyły model wirusa;
- | Organizowany tydzień higieny podczas którego dyżurni prowadzili szczególny nadzór nad zasadami przestrzegania higieny w szkole;
- | Prowadzone warsztaty o roli szczepień ochronnych i profilaktyki zdrowotnej; burza mózgu w czasie której dzieci wyszukiwały skojarzenia ze słowem „wirus”;
- | Tworzenie jadłospisów w ramach tematyki o zdrowym odżywianiu jako wsparcie dla układu odpornościowego;
- | Wśród uczniów z niepełnosprawnością intelektualną prowadzono zajęcia „Dbam o zdrowie” z wykorzystaniem „Lapbooka”;

- | Ćwiczenia praktyczne: mierzenie czasu prawidłowego mycia rąk, stworzenie robota „Ozobot”, który na przygotowanych planszach do gry wskazywał uczestnikom schemat mycia rąk;
- | Do współpracy zaangażowani byli również rodzice np. stworzenie w domu wspólnie z dziećmi dowolną techniką mydeł kolorowych;
- | Stworzenie prezentacji multimedialnej, która została wykorzystana jako pomoc dydaktyczna i rozesłana do wszystkich placówek w celu wykorzystania podczas edukacji;
- | uczniowie obejrżeli film edukacyjny „Czym jest wirus?”, bajkę dla dzieci o koronawirusie, uczyli się piosenki pt. „Przeçois wirusa”.

Większość placówek zakończyła akcję obchodami Światowego Dnia Mycia Rąk, co było okazją aby przypominać wszystkim jak ważne dla zdrowia są prawidłowe nawyki higieniczne.



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Żeliszawicach „Obchody Światowego Dnia Mycia rąk” oraz tworzenie przez dzieci mydeł kolorowych zapachowych.



Szkoła Podstawowa Nr 18 Dąbrowa Górnicza – tworzenie wirusa z plasteliny i hasła o zdrowiu.



Szkoła Podstawowa Nr 1 Mierzęcice.



Szkoła Podstawowa Nr 10 Będzin.



SZCZEPIONKA

to taki specjalny lek, który wstrzykuje się do ciała, kiedy człowiek jest zdrowy.

W tym leku znajdują się osłabione albo martwe wirusy.

Przeciwciała w Waszej krwi mogą wtedy przeciwdziałać zabijaniu tych zaraźków tak, żeby – jeśli go złapiecie – mogły szybciej zacząć go zwalczać.



„Nowy koronawirus”

Niedawno naukowcy odkryli nowy rodzaj koronawirusa, którego nazwali SARS-CoV-2. Początkowo nazywano go koronawirusem z Wuhan, ponieważ właśnie w tym chińskim mieście rozpoznano pierwsze przypadki zakażenia.



Kiedy ten catkowiec „nowy koronawirus” dostaje się do organizmu człowieka, może wywołać chorobę zwaną COVID-19.



Koronawirus

Jego nazwa pochodzi od otoczki przypominającej koronę, która widoczna jest w mikroskopie





Szkoła Podstawowa Nr 10 Będzin (fragmenty z prezentacji przygotowanej przez koordynatora szkolnego, która została wykorzystana jako pomoc edukacyjna we wszystkich placówkach).

PSSE w Gliwicach

Na terenie PSSE Gliwice w Wojewódzkiej Akcji udział wzięły 82 placówki. Zarówno szkoły jak i przedszkola wykazały się dużym zaangażowaniem w projekt. Na konkurs na teledysk do piosenki „Mydło i woda – tak się zaczyna Wirusochrona” nadesłano 3 prace: z Gminnego Przedszkola w Bargłównie, Miejskiego przedszkola nr 7 w Knurowie, oraz z ZSO nr 5 Przedszkole nr 41. Przeprowadzone w ramach akcji różnorodne sytuacje edukacyjne miały na celu przede wszystkim uświadomienie przedszkolakom, jak ogromne znaczenie dla każdego człowieka ma zdrowie. Zamierzeniem organizowanych zabaw i zajęć było ukazanie dzieciom sposobu w jaki należy dbać o swoje zdrowie. Dzieci dowiedziały się co powoduje, że chorujemy, jak się przed tym ustrzec, jak nie doprowadzać do rozprzestrzeniania się chorób przenoszonych drogą kropelkową np. grypy czy koronawirusa. Bajki i filmy pozwoliły także wyjaśnić wychowankom bieżącą sytuację dotyczącą epidemii, związanej z nią kwarantanny i konieczności pozostania w domu. Pragnąc zwrócić uwagę dzieci na sposób rozprzestrzeniania się chorób, wirusów nauczyciele w trakcie zajęć wykorzystali prezentacje, plakaty i ilustracje obrazujące różne sytuacje z życia codziennego, a także wiersz Jana Brzechwy pt. „Katar”. Dzieci dowiedziały się, że wirusy są niewidoczne „gołym okiem”, przenoszą się drogą kropelkową przez kichanie, kaszel. Często czają się na klamkach, zabawkach różnych sprzętach w naszym otoczeniu, nawet na spożywanych produktach. To wszystko pozwoliło uświadomić wychowankom, jak ważne jest przestrzeganie zasad higieny i czystości w najbliższym otoczeniu dla utrzymania zdrowia i zapobiegania chorobom zakaźnym, a szczególnie koronawirusowi. Przeprowadzone eksperymenty z użyciem brokatu oraz wody i tabletki musującej, pozwolił uzmysłowić dzieciom w jaki sposób namnażają się wirusy. Dzieci obserwując namnażające się bąbelki, dowiedziały się, że w taki sam sposób namnażają się w organizmie wirusy, powodując złe samopoczucie, kaszel, katar, gorączkę. Te objawy oznaczają, że organizm człowieka toczy walkę z wirusem.



Zwracając szczególną uwagę na obecną sytuację epidemiologiczną w naszym kraju i zachorowania na koronawirusa (SARS-CoV-2), część prowadzonych działań edukacyjnych miała na celu utrwalenie podstawowych zasad postępowania podczas trwającej pandemii, takich jak: częste mycie rąk i ogólna higiena osobista, obowiązek zasłaniania ust i nosa w przestrzeni publicznej, a także zachowanie odpowiedniej odległości od innych osób. Dzieci miały możliwość zgłębiania i usystematyzowania zdobytej wiedzy na temat zachowań prozdrowotnych oraz nawyków higienicznych i ich znaczenia dla zabezpieczenia się przed chorobą. Sprzyjały temu działania podejmowane w grupach, m.in. zabawy dydaktyczne, zabawy tematyczne, działania plastyczne, itp. W trakcie zabaw dzieci klasyfikowały przybory i środki czystości ze wskazaniem ich przeznaczenia w odniesieniu do różnych części ciała, i znaczenia danych zabiegów dla zdrowia. Rysowały, wycinały, itd. odzwierciedlając zdobytą wiedzę na temat higieny w pracach np. „Czyste i brudne ręce”. Dzieci dostrzegły i wskazały w nich różnice między czystymi i brudnymi rękami. Działania dydaktyczne podejmowane w ramach akcji edukacyjno-informacyjnej pt. „Wirusoochrona”, miały również na celu uświadomienie dzieciom podstawowych zasad zdrowego stylu życia. Wychowankowie dowiedzieli się, jak ważna dla zdrowia jest aktywność ruchowa i zdrowe odżywianie. Dzieci poznały piramidę żywieniową, a później utrwalając zdobytą wiedzę układały kolejne jej piętra i wyjaśniały ich znaczenie dla zdrowia. Wiedzę, którą dzieci zdobyły w przedszkolu przekazywały rodzeństwu i rodzicom w domu. Chętnie uczyły rodziców kolejnych etapów mycia rąk, opowiadały jak należy zachować się podczas kaszlu i kichania, co wynika z rozmów indywidualnych z rodzicami.



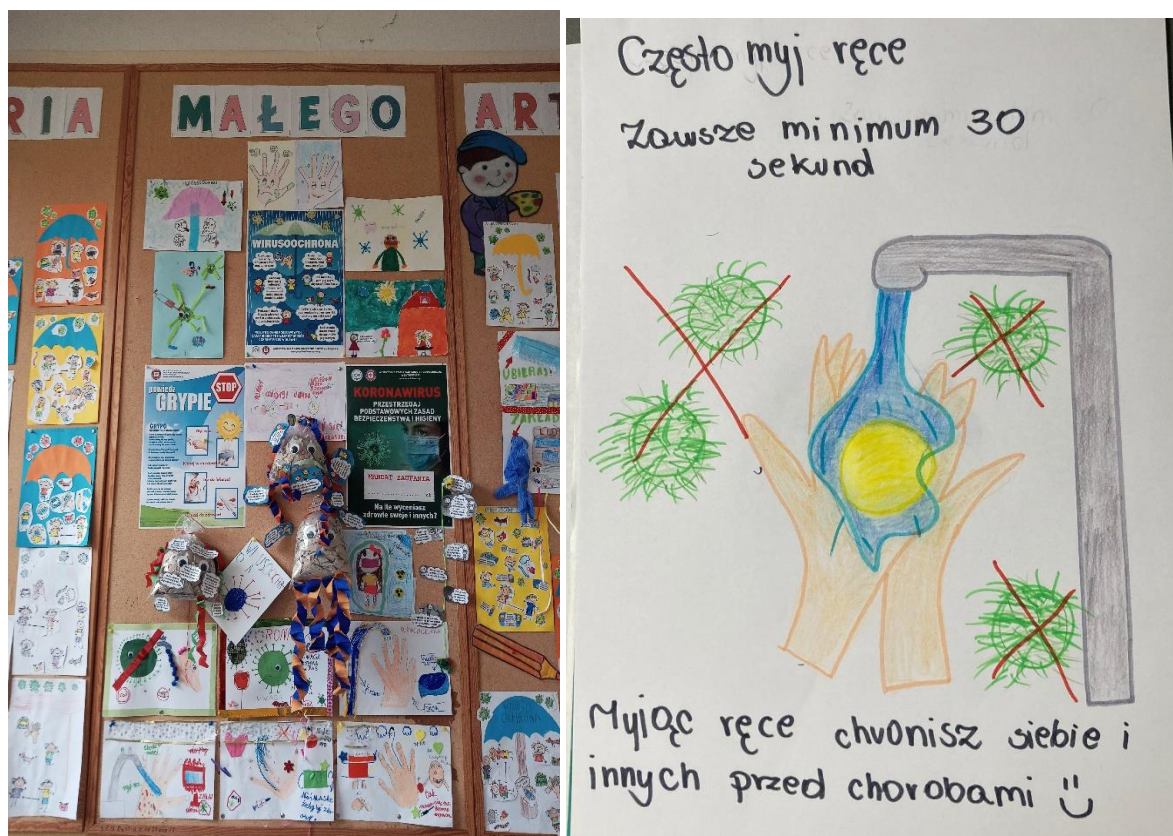
Czyste ręce plus dla ciebie!



PSSE w Jaworznie

W październiku na terenie miasta Jaworzno w 12 szkołach i 10 przedszkolach została przeprowadzona Wojewódzka Akcja informacyjno-edukacyjnej pn. „Wirusochrona”. Dzięki zaangażowaniu i pomysłowości kadry pedagogicznej przeprowadzono wiele ciekawych zajęć plastycznych, artystycznych i doświadczalnych z wykorzystaniem quizów oraz krzyżówek. Odbyły się także pogadanki na temat zdrowego stylu życia, w kontekście odporności oraz zajęcia instruktażowe z odpowiedniej techniki mycia rąk. W niektórych placówkach podczas lekcji doświadczalnych wykorzystano mąkę i piasek, które miały pokazać uczniom sposób osadzania się na dłoniach wirusów. Dzieci z jaworzniackich placówek z dużym zaangażowaniem wykonały liczne prace plastyczne, które dekorowały korytarze placówek szkolnych i przedszkolnych.





PSSE w Katowicach

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach przystąpił do Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusochrona” adresowanej do przedszkolaków i uczniów z młodszych klas szkół podstawowych. Głównym celem akcji było przede wszystkim wzmocnienie działań przeciwepidemicznych w placówkach oświatowo-wychowawczych poprzez przeprowadzenie wśród przedszkolaków i najmłodszych uczniów, zajęć profilaktycznych przypominających o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny oraz zwrócenie uwagi na znaczącą rolę higieny jako podstawowego środka zapobiegania przenoszenia się wirusów. W trakcie zajęć dzieci mogły pogłębić wiedzę z zakresu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy. Poruszono zagadnienia prawidłowej higieny rąk, podstawowe zasady zdrowego stylu życia oraz dostosowania ubrania do warunków pogodowych. Akcja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem nie tylko dzieciaków, ale również nauczycieli. W ramach obchodów Światowego Dnia Mycia Rąk, pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej PSSE w Katowicach zorganizowali uroczyste podsumowanie akcji w dniu 15 października w Szkole Podstawowej nr 12 w Katowicach oraz w dniu 18 października w Szkole Podstawowej nr 9 w Mysłowicach.



PSSE w Kłobucku

Na przełomie września i października w placówkach przedszkolnych i w klasach I-III szkół podstawowych realizowano Wojewódzką Akcją informacyjno-edukacyjną pt. "Wirusoochrona". Do Akcji przystąpiło 31 placówek przedszkolnych i 39 szkół podstawowych z terenu powiatu kłobuckiego. Podczas prezentowanych treści realizatorzy zwracali uwagę na rolę szczepień ochronnych w zapobieganiu wielu chorób zakaźnych oraz zachęcali dzieci do codziennej aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania. Działania realizowano korzystając z materiałów edukacyjnych przygotowanych przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach oraz wypracowanych metod pracy nauczycieli. Stosowano metody aktywizujące, które miały wpływ na atrakcyjność zajęć i duże zaangażowanie uczniów w zaplanowanych działaniach. Organizowano pokazy prawidłowego mycia rąk, prawidłowego noszenia maseczek, wystawy prac plastycznych, zajęcia muzyczne i ruchowe, prezentowano filmiki edukacyjne. Dzieci chętnie rozwiązywały zagadki, rebusy, krzyżówki, łamigłówki. W placówkach przygotowano gazetki informacyjne na temat akcji "Wirusoochrona" i omawianych zagadnień, eksponowano materiały edukacyjne. W placówkach przedszkolnych promowano Konkurs na teledysk do piosenki "Mydło i woda - tak się zaczyna Wirusoochrona" przygotowany dla nauczycieli wychowania przedszkolnego, zachęcano do udziału w tym przedsięwzięciu. Udział w konkursie zgłosiły 4 placówki przedszkolne. Z informacji realizatorów wynika, że przedszkolaki i uczniowie klas I-III chętnie uczestniczyli w zajęciach. Omawiane treści pozwoliły usystematyzować i utrwalić wiedzę dzieci w zakresie zdrowia i higieny oraz zasad bezpieczeństwa zwłaszcza w czasie pandemii. codziennej aktywności fizycznej. Fotorelacje z przebiegu realizowanych zajęć zostały zamieszczone na stronach internetowych placówek oraz mediach społecznościowych. W działaniach realizowanych w ramach akcji uczestniczyło ogółem 2 481 dzieci (1 360 dzieci przedszkolnych i 1 121 uczniów klas I-III).



PSSE w Lublińcu

W II edycji akcji zainicjowanej przez Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego pn. „Wirusochrona” uczestniczyło 1 613 (84,78%) uczniów klas I-III z 30 (81,08%) szkół podstawowych oraz 2 324 dzieci z 43 (87,76%) przedszkoli powiatu lublinieckiego. Realizacja #lekcjiHIGIENY wzmocniła działania przeciwepidemiczne. Dzieci nauczyły się przestrzegać podstawowych zasad higieny i zdobyły wiedzę z zakresu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy. W organizowanym wojewódzkim konkursie na teledysk do piosenki pt. „Mydło i woda – tak się zaczyna Wirusochrona” uczestniczyło 15 przedszkoli. Nagranie Przedszkola Miejskiego Nr 7 w Lublińcu zostało przesłane na etap wojewódzki konkursu. Wszyscy nauczyciele zaangażowani w realizację akcji otrzymali podziękowania Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Lublińcu.



PSSE w Myszkowie

Na terenie działania Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Myszkowie do udziału w Wojewódzkiej Akcji przystąpiło 21 przedszkoli i 22 szkoły w wyniku czego akcją objęto łącznie 2 886 uczniów i przedszkolaków. Rodzice/opiekunowie zostali poinformowani o przeprowadzonej w szkole/przedszkolu akcji. Podczas zajęć poruszano tematykę dbałości o zdrowie (prawidłowe odżywianie się, aktywność fizyczna itp.). Zajęcia miały na celu uwrażliwienie dzieci na zachowanie zasad bezpieczeństwa oraz poprawnych nawyków higienicznych, zwłaszcza w warunkach nasilonego zagrożenia rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych. Do konkursu na teledysk do piosenki „Mydło i woda – tak się zaczyna Wirusochrona” zgłosiło swój udział 12 przedszkoli z których zostanie wyłoniona i przesłana do kolejnego etapu najlepsza praca konkursowa.





PSSE w Rudzie Śląskiej

Do akcji przystąpiło 21 placówek przedszkolnych oraz 11 szkół podstawowych z całego powiatu Ruda Śląska. O akcji zostali powiadomieni rodzice i opiekunowie dzieci przedszkolnych i uczniów szkół podstawowych. Informacje pojawiały się również na gazetkach ściennych oraz w mediach społecznościowych placówek przedszkolnych i szkolnych. Zgodnie z wytycznymi w trakcie pracy z dziećmi poruszano m.in. tematykę:

- | dbałości o zdrowie poprzez prawidłowe odżywianie się oraz propagowanie aktywności fizycznej, zarówno w domu jak i na świeżym powietrzu, a także dostosowywanie ubioru do aktualnie panujących warunków pogodowych;
- | dostrzegania roli higieny osobistej na co dzień oraz w warunkach nasilonego zagrożenia rozprzestrzeniania chorób zakaźnych, z naciskiem na praktyczne wykorzystanie wiedzy poprzez przestrzeganie etapów mycia rąk, a także przestrzegania ogólnej higieny osobistej i obowiązku zasłaniania ust i nosa w przestrzeni publicznej, a także zachowanie odpowiedniej odległości od innych osób;
- | roli szczepień ochronnych w powstrzymaniu szerzenia się chorób zakaźnych.





12 października pracownicy Oświaty Zdrowotnej oraz Sekcji Epidemiologii PSSE w Rudzie Śląskiej mieli okazję uczestniczyć w pogadance połączonej z doświadczeniem przy użyciu majeranku i oleju roślinnego. Pogadanka odbyła się w Miejskim Przedszkolu nr 32 w Rudzie Śląskiej. Celem eksperymentu była nauka podstawowych zasad higieny, w tym prawidłowego mycia rąk. Zajęcia przeprowadzono w czterech grupach, a uczestniczyło w nich 100 dzieci. Maluchy aktywnie, z dużym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach.



PSSE w Rybniku

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Rybniku włączył się w realizację II edycji Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”. W Akcji udział wzięło: 38 przedszkoli (tj. 3 664 przedszkolaków) oraz 29 szkół podstawowych (tj. 2 786 uczniów) z terenu Miasta Rybnika, Miasta Żor oraz powiatu rybnickiego. Przeprowadzono szereg działań w trakcie których dzieci mogły pogłębić wiedzę z zakresu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy. Zajęcia zostały przeprowadzone przez nauczycieli szkół podstawowych klas I-III oraz nauczycieli przedszkolnych, pielęgniarki medycyny szkolnej oraz inne zaproszone osoby. Realizatorzy w przebiegu działań wykorzystali materiały edukacyjno-informacyjne przygotowane na potrzeby realizacji Akcji przez Inspekcję Sanitarną jak również pochodzące z własnych i/lub zewnętrznych źródeł, co w znaczący sposób wzbogaciło przebieg interwencji.

Przez cały czas realizacji działania placówki wykorzystując hashtag: #wirusoochrona #lekcjaHIGIENY na bieżąco relacjonowały swoje poczynania w media społecznościowych. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem i bardzo dobrym odbiorem zarówno przez realizatorów, dzieci jak i rodziców/opiekunów podnosząc i systematyzując ich wiedzę w zakresie zasad higieny oraz profilaktyki chorób tzw. brudnych rąk. Specjalnie z tej okazji dla koordynatorów przedszkolnych został przygotowany również konkurs na teledysk do piosenki „Mydło, woda – tak się zaczyna Wirusoochrona”. Do konkursu zgłoszono 11 prac. Każdy z nadesłanych klipów okazał się bardzo kreatywny i edukacyjny. W środę 27 października w PSSE w Rybniku zebrała się komisja konkursowa wyłaniając 1 zwycięską pracę, która przeszła do etapu wojewódzkiego.





PSSE RYBNIK

WIRUSOOCHRONA

I miejsce na etapie powiatowym
w konkursie na teledysk do piosenki
„Mydło i woda – tak się zaczyna Wirusochrona”



PRZEDSZKOLE NR 8
„KRASNALA HAŁABAŁY”
W CZERWIONCE-LESZCZYNACH




PSSE RYBNIK

WIRUSOOCHRONA



PSSE RYBNIK

WIRUSOOCHRONA



PSSE w Raciborzu

Na terenie powiatu raciborskiego realizowana była Wojewódzka Akcja informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”. Działania prowadzone były przez nauczycieli przedszkolnych i szkolnych poruszały zagadnienia związane z prawidłową higieną rąk; podstawowymi zasadami postępowania w czasie wzrostu zachorowań na choroby zakaźne oraz podczas epidemii koronawirusa; podstawowymi zasadami zdrowego stylu życia – prawidłowego odżywiania, aktywności fizycznej; oraz innych zasady higieniczne (np. dostosowanie ubrania do warunków pogodowych). W ramach Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona” realizowany był także konkurs na teledysk do piosenki „Mydło i woda – tak się zaczyna Wirusoochrona”. Do konkursu przystąpiły 3 placówki przedszkolne. W akcji wzięło udział 23 przedszkoli, w tym 1 143 dzieci przedszkolnych i 1 306 rodziców oraz 11 szkół podstawowych w tym 601 uczniów i tyle samo rodziców.



Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Niestyszących i Słabosłyszących w Raciborzu





Szkoła Podstawowa w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Babicach



Szkoła Podstawowa w Górkach Śląskich





Zespół Szkolno-Przedszkolny w Rudniku



Zespół Szkół Specjalnych w Raciborzu





Zespół Szkolno-Przedszkolny w Zabełkowie



Szkoła Podstawowa w Krzyżanowicach





Szkoła Podstawowa nr 4 w Raciborzu

Dokumentacja fotograficzna #Wirusochrona – Przedszkola.



Zespół Szkolno-Przedszkolny Budziska



Przedszkole nr 26 w Raciborzu

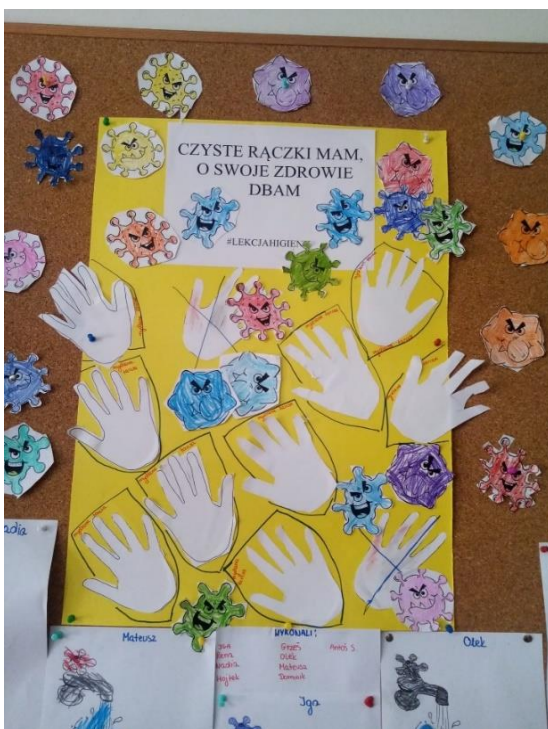
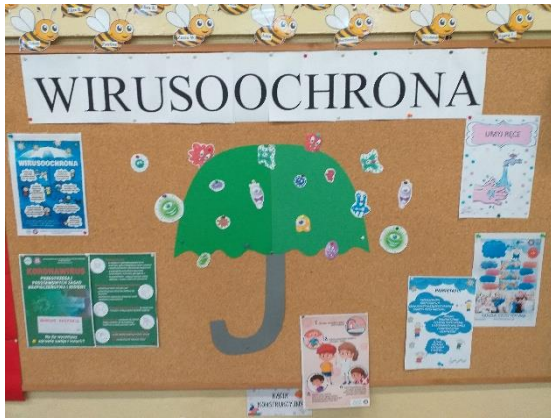




Przedszkole w Bieńkowicach



Przedszkole Gamów





Przedszkole w Krzanowicach, oddział zamiejscowy w Pietraszynie i Bojanowie





Przedszkole w Pietrowicach Wielkich



Przedszkole Tworków



Przedszkole nr 15 w Raciborzu



Przedszkole w Szonowicach



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kobyli



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Samborowicach



Przedszkole w Nędzy





Zespół Szkolno-Przedszkolny Zabełków





Przedszkole nr 5 dla Mniejszości Niemieckiej

PSSE w Sosnowcu

Na terenie PSSE w Sosnowcu pracownicy oświaty zdrowotnej podejmowali liczne działania mające na celu zwrócenie szczególnej uwagi na wartość podstawowej czynności higienicznej, którą jest mycie rąk. Po zwróceniu się korespondencją do dyrektorów oraz pedagogów szkół i przedszkoli Wojewódzka Akcja informacyjno-edukacyjna pt. „Wirusochrona” była realizowana na terenie Sosnowca w wielu szkołach podstawowych i przedszkolach. Pracownicy oświaty zdrowotnej w korespondencji z palcówkami szkolnymi i przedszkolnymi podkreślali powagę Akcji, mając na względzie obecną sytuację epidemiologiczną w Polsce. W kontakcie z nauczycielami przedszkolnymi sugerowano przeprowadzanie warsztatów instruktarzowych z dokładnego mycia i dezynfekowania dłoni dla dzieci i powielanie ich przez dzieci w domach rodzinnych dla domowników. Podkreślano, iż przestrzeganie zasad higieny osobistej oraz wdrożenie odpowiednich działań profilaktycznych w placówkach oświatowo-wychowawczych pozwala na ograniczenie zachorowań wśród dzieci, co jednocześnie podnosi poziom bezpieczeństwa zdrowotnego pozostałych członków ich rodzin. Poniżej przykłady działań podejmowanych przez sosnowieckich pedagogów.



Dodatkowo 15 października, kiedy obchodzony jest Światowym Dzień Mycia Rąk pracownicy oświaty zdrowotnej PSSE w Sosnowcu byli w Przedszkolu Miejskim nr 35 przy ulicy Ligonía w Sosnowcu. Wspólnie z nauczycielami przedszkolnymi zorganizowano tam warsztaty czystych rąk dla przedszkolaków. W trakcie spotkania z dziećmi pracownik Inspekcji Sanitarnej podkreślał, że mycie rąk to podstawowa czynność związana z higienicznym trybem życia. Dzieci w trakcie spotkania rozmawiały na temat chorób przenoszonych drogą kropelkową. Na zajęciach podkreślano, że czynność ta powinna być wykonywana jak najczęściej, zwłaszcza w dobie pandemii wirusa SARS-COV-2 i transmisji wirusa także na skażonych dłoniach i przedmiotach. Na zakończenie dzieci posłuchały bajki pt. „Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana”. W ten sposób promowano dodatkowo szczepienia ochronne, obowiązkowe i zalecane. Po spotkaniu Miś Szczepanek pozostał z dziećmi przez następny tydzień. W kolejnych tygodniach będzie promował szczepienia i gościł w następnych placówkach przedszkolnych na terenie miasta.



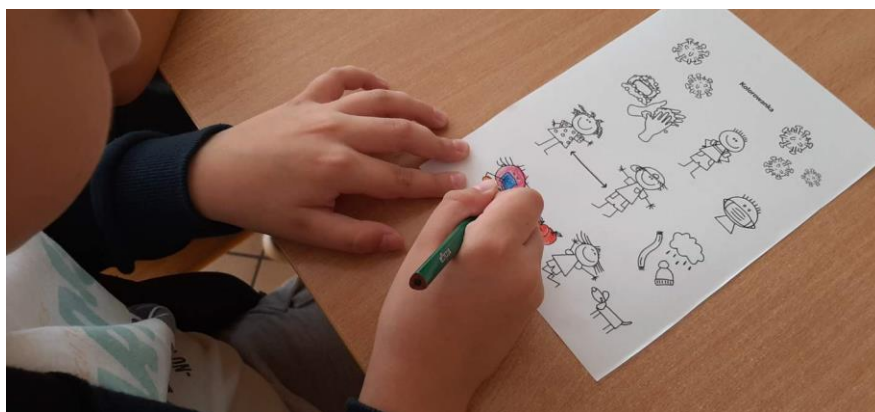
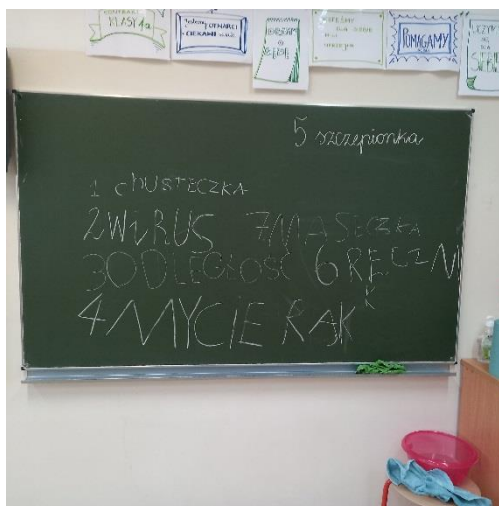


PSSE w Tychach

Od 15 września na terenie nadzorowanym przez PSSE w Tychach realizowana była Akcja informacyjno-edukacyjna pt. „Wirusoochrona” w placówkach przedszkolnych oraz klasach I-III szkół podstawowych. W ramach realizacji akcji w placówkach oświatowo-wychowawczych poruszane były tematy dotyczące podstawowych zasad postępowania w czasie wzrostu zachorowań na choroby zakaźne oraz podczas epidemii koronawirusa. Dzieci uczyły się jak prawidłowo zakładać i zdejmować maseczkę, poznały alternatywne sposoby witania się, dyskutowały na temat: dlaczego warto się szczepić?, wraz z rodzicami robiły specyfiki wspierające odporność organizmu tzw. „leki z domowej apteki” np. sok z czarnego bzu, miód z mniszka lekarskiego, sok z aronii. Ponadto wykonywały sałatki owocowe, soki warzywne i poznały dobroczynną rolę witamin. Podczas zajęć nauczyły się także prawidłowej techniki mycia rąk, sposobów wspierania odporności przez ruch na świeżym powietrzu. W ramach akcji brały udział w różnych doświadczeniach ilustrujących wirusy, rozwiązywały krzyżówki, zagadki, wykonywały prace plastyczne, oglądały tematyczne bajki edukacyjne, brały udział w warsztatach mydlarskich, grach edukacyjnych. W akcji udział wzięło 39 szkół podstawowych i 36 przedszkoli z terenu nadzorowanego przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Tychach.



Szkoła Podstawowa nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi w Tychach



Szkoła Podstawowa nr 22 z Oddziałami Integracyjnymi w Tychach



Szkoła Podstawowa nr 36 im. Narodów Zjednoczonej Europy w Tychach



Szkoła Podstawowa im. Wilhelma Gawlikowicza w Bojszowach



Szkoła Podstawowa w Brzeźcach



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwedy w Łaziskach Górnych



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Wiśle Wielkiej



Przedszkole nr 8 „Zielony Ogród” w Tychach

W dniu 13 października w ramach Akcji „Wirusoochrona” zorganizowano zajęcia dla dzieci z Niepublicznego Przedszkola Akademia Przedszkolaka w Tychach. Podczas zajęć poruszano tematykę dotyczącą podstawowych zasad higieny - prawidłowej techniki mycia i dezynfekcji rąk, higieny zębów, zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania, aktywności fizycznej. W nagrodę za udział w zajęciach przedszkolaki otrzymały pamiątkowe naklejki przypominające o „Światowym Dniu Mycia Rąk”.



Realizacja akcji w Niepublicznym Przedszkolu Akademia Przedszkolaka w Tychach

PSSE w Wodzisławiu Śląskim

W szkołach podstawowych w klasach I-III na terenie powiatu wodzisławskiego i miasta Jastrzębie-Zdrój przeprowadzono Akcję profilaktyczno-edukacyjną pn. „Wirusoochrona”. Do akcji włączyło się 27 placówek z terenu powiatu wodzisławskiego i miasta Jastrzębie-Zdrój, gdzie przeprowadzono lekcję higieny wśród uczniów. Szkolni koordynatorzy przeprowadzili działania edukacyjne w formie pogadarek, projekcji filmów, eksperymentów, zajęć plastycznych. Dzieci chętnie brały udział w zajęciach.



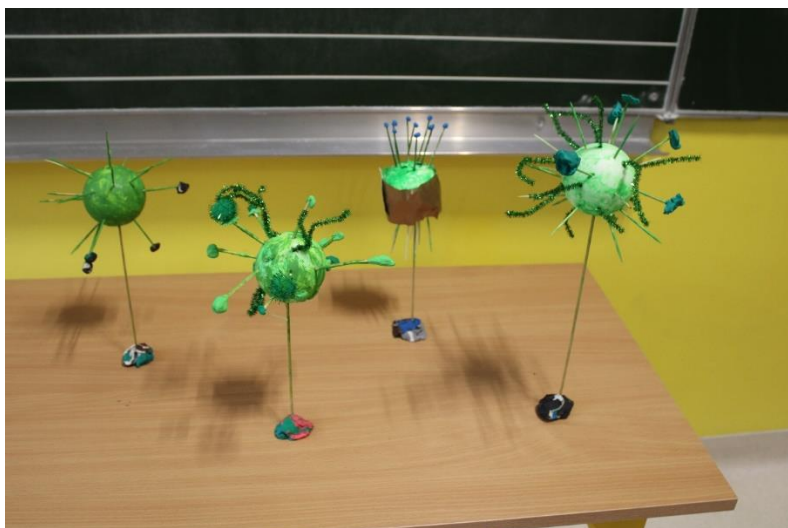
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Wodzisławiu Śląskim



Szkoła Podstawowa nr 2 w Pszowie



Szkoła Podstawowa nr 2 w Pszowie

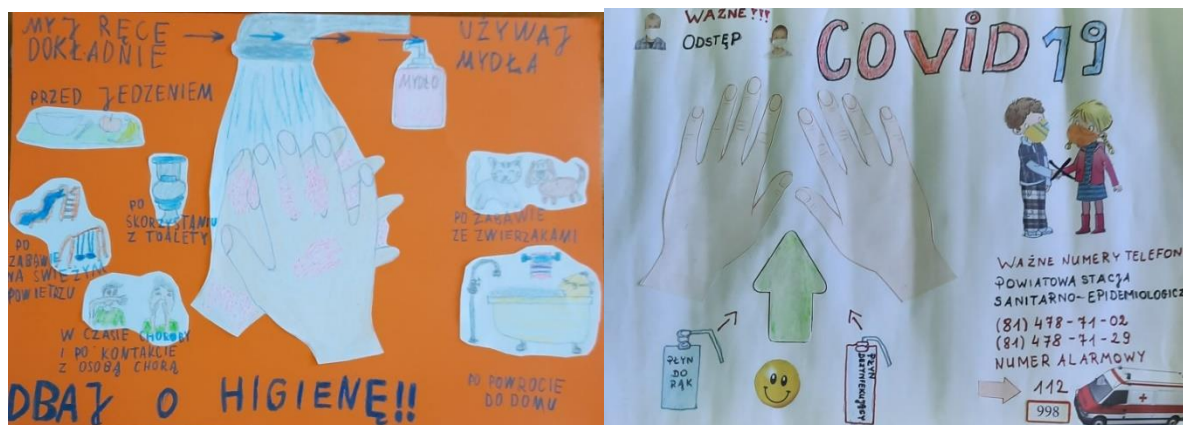


Szkoła Podstawowa w Mszanie

PSSE w Zawierciu

W powiecie zawierciańskim zaproszono do udziału w akcji wszystkie przedszkola i szkoły podstawowe. W ramach realizacji Wojewódzkiej Akcji pt. „Wirusochrona” dla koordynatorów przedszkolnych przygotowany został konkurs na teledysk do piosenki pt. „Mydło i woda - tak się zaczyna Wirusochrona”. Wybraną pracą konkursową z Przedszkola Nr 6 w Zawierciu przesłano do WSSE w Katowicach.





PSSE w Żywcu

Od września, 13 placówek przedszkolnych i 12 szkół podstawowych powiatu żywieckiego realizowało zadania związane z Wojewódzką Akcją pt. „Wirusoochrona”. Działaniem objęto łącznie 2 415 osób. Celem nadrzędnym akcji było uświadomienie młodego pokolenia w sprawie przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny. Placówki biorące udział w przedsięwzięciu przekazały do Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Żywcu sprawozdania z podjętych działań, opatrzone często obszerną fotorelacją. Warto nadmienić, że osoby realizujące zajęcia wykazały się dużą kreatywnością w swym działaniu, wzbogacając lekcje o dodatkowe formy dydaktyczne jak np.: tworzenie prac plastycznych i gazetek tematycznych, praca metodą projektu, praca z mikroskopem, eksperymenty, odśpiewywanie piosenek edukacyjnych, inscenizacje, zagadki i wiele innych. Dzieci zgodnie z przygotowanym scenariuszem pracowały wykorzystując dostępne środki multimedialne (tablice interaktywne, komputery itp.), oglądały filmy instruktażowe, prezentacje, wykonywały doświadczenia, uczyły się krok po kroku prawidłowego mycia rąk. By nauka przyniosła zamierzone rezultaty, zastosowano metodę zdobywania wiedzy poprzez zabawę. Jedną z części składowych akcji był konkurs na najlepszy teledysk do piosenki „Mydło, woda – tak się zaczyna Wirusoochrona”, skierowany do placówek przedszkolnych. Do PSSE w Żywcu wpłynęły ciekawe prace konkursowe. Laureatem na szczeblu powiatowym zostało Przedszkole nr 9 im. A. Komonieckiego w Żywcu.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarно-Epidemiologicznych woj. śląskiego.