

# WICHURA

PORADNIK  
NA WYPADEK WICHURY



**RCB**

Rządowe Centrum  
Bezpieczeństwa

Warszawa, 2024 r.

**Skład i realizacja**  
**RZĄDOWE CENTRUM BEZPIECZEŃSTWA**



**Wydanie I**  
**Warszawa, 2024 r.**

# SPIS TREŚCI

1. Wstęp
  - Czym jest wichura? – str.2
  - Skutki wichur – str.3
2. Przygotowanie domu – str.4
3. Zapas niezbędnych rzeczy
  - Artykuły pierwszej potrzeby – str.6
  - Ważne dokumenty i cenne przedmioty – str.6
  - Zapasy wody i żywności – str.7
  - Apteczka pierwszej pomocy – str.7
4. Podczas wichury
  - Bezpieczne zachowanie w domu – str.8
  - Co robić, jeśli jesteś na zewnątrz? – str.9
  - Jak postępować w przypadku awarii prądu? – str.12
5. Po wichurze – s.14
6. Przydatne kontakty i źródła informacji
  - Numery alarmowe – s.15
  - Instytucje rządowe i lokalne – s.15
  - Źródła aktualnych informacji pogodowych – s.16

# 1. WSTĘP

---



Wichury mogą powodować poważne zniszczenia infrastruktury, a także stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi. Przygotowanie się na tego typu zjawiska atmosferyczne

pomaga zminimalizować ryzyko uszkodzeń i zwiększa nasze bezpieczeństwo. Wiedza o tym, jak się zachować przed, w trakcie i po wichurze, może znacząco wpłynąć na skuteczność działań ochronnych.

## Czym jest wichura?

Wichura to silny, porywisty wiatr o prędkości przekraczającej 75 km/h. Jest to zjawisko atmosferyczne, które może występować przez cały rok, choć najczęściej pojawia się w okresie jesienno-zimowym. Wichury mogą występować samodzielnie lub towarzyszyć innym zjawiskom atmosferycznym, takim jak burze.

## Skutki wichur

Skutki wichury mogą być różnorodne i zależą od jej siły oraz przygotowania danego obszaru. Do najczęstszych należą:

- Uszkodzenia budynków, w tym zrywanie dachów i wybijanie okien.
- Zniszczenie infrastruktury, takiej jak linie energetyczne, telekomunikacyjne czy drogi.
- Upadek drzew i gałęzi, które mogą powodować obrażenia u ludzi oraz zniszczenia mienia.
- Przerwy w dostawie prądu i wody, co może prowadzić do trudności w codziennym funkcjonowaniu.



## 2. PRZYGOTOWANIE DOMU

---

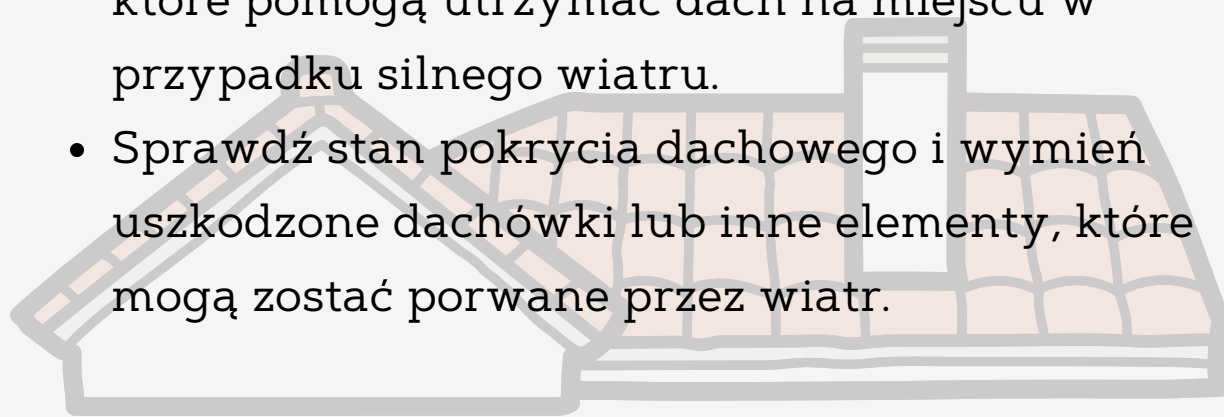
Silne wichury mogą powodować znaczne uszkodzenia budynków oraz stanowić poważne zagrożenie dla życia i zdrowia. Aby zmniejszyć ryzyko zniszczeń i poprawić bezpieczeństwo, należy właściwie przygotować dom i jego otoczenie. Oto kilka wskazówek:

### **Ocena stanu technicznego budynku**

- Skonsultuj się z inżynierem budowlanym lub specjalistą, aby ocenić stan techniczny domu.
- Sprawdź, czy konstrukcja budynku jest solidna i czy nie ma żadnych widocznych uszkodzeń, które mogą osłabić jego wytrzymałość na wicherę.

### **Wzmocnienie dachu**

- Upewnij się, że dach jest solidnie przymocowany do konstrukcji budynku.
- Zainstaluj dodatkowe mocowania lub klamry, które pomogą utrzymać dach na miejscu w przypadku silnego wiatru.
- Sprawdź stan pokrycia dachowego i wymień uszkodzone dachówki lub inne elementy, które mogą zostać porwane przez wiatr.



## **Wzmocnienie ścian zewnętrznych**

- Sprawdź ściany zewnętrzne pod kątem pęknięć i innych uszkodzeń.
- Zabezpiecz pęknięcia i wzmocnij słabe punkty, aby zwiększyć wytrzymałość ścian na uderzenia wiatru.

## **Przechowywanie przedmiotów na zewnątrz**

### 1. Zabezpieczenie mebli ogrodowych

- Schowaj meble ogrodowe, donice, grille i inne luźne przedmioty do garażu lub innego bezpiecznego miejsca.
- Jeśli nie masz możliwości schowania tych przedmiotów, przymocuj je solidnie do podłoża, aby nie zostały porwane przez wiatr.

### 2. Usunięcie niebezpiecznych przedmiotów

- Przenieś narzędzia ogrodowe, sprzęt budowlany i inne potencjalnie niebezpieczne przedmioty do zamkniętych pomieszczeń.
- Upewnij się, że nie ma luźnych gałęzi drzew w pobliżu domu, które porwane przez wiatr mogą uszkodzić budynek.



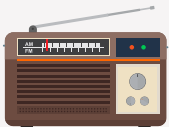
# 3. ZAPASY NIEZBĘDNYCH RZECZY

## Artykuły pierwszej potrzeby

### Zaopatrzyć się w:



- latarki i zapasowe baterie;



- radio na baterie;



- świece i zapalniczki;



- powerbank do ładowania telefonu.

## Ważne dokumenty i cenne przedmioty

- Przechowuj dokumenty (dowód osobisty, paszporty, polisy ubezpieczeniowe) w wodoodpornych i łatwo dostępnych opakowaniach.
- Zabezpiecz cenne przedmioty w bezpiecznym miejscu, z dala od możliwych zniszczeń.



## Zapasy wody i żywności

### Zaopatrzyć się w:



- wodę butelkowaną;



- żywność o długim terminie przydatności.

## Apteczka pierwszej pomocy

### Zaopatrzyć się w:



- leki i środki przeciwbólowe;



- materiały opatrunkowe (badaże, plastry);



- środki dezynfekujące (woda utleniona, żel antybakteryjny);



- akcesoria medyczne (termometr, nożyczki, rękawiczki jednorazowe).

# 4. PODCZAS WICHURY

## Bezpieczne zachowanie w domu

- **Zachowaj spokój;**
- **Zamknij okna i drzwi** – upewnij się, że wszystkie okna i drzwi są szczelnie zamknięte;
- **Unikaj korzystania z urządzeń elektrycznych** – w trakcie wichury unikaj używania urządzeń elektrycznych, które mogą być niebezpieczne, zwłaszcza jeśli dochodzi do awarii zasilania lub uszkodzenia instalacji elektrycznej.
- **Pamiętaj o zwierzętach** – upewnij się, że zwierzęta domowe są bezpieczne.



### Znajdź bezpieczne schronienie

- Szukaj schronienia – jeśli to możliwe, znajdź schronienie w solidnym budynku. Unikaj przebywania w namiotach, małych budynkach lub innych konstrukcjach, które mogą nie wytrzymać silnego wiatru.
- Unikaj schronienia pod drzewami – trzymaj się z dala od dużych drzew, słupów oraz innych obiektów, które mogą zostać przewrócone lub złamane przez wiatr.

### Zabezpiecz się przed zagrożeniami

- Szukaj osłony przed wiatrem – jeśli nie możesz znaleźć budynku, staraj się schować za solidnym obiektem (np. most).
- Ochrona przed odłamkami – jeśli jesteś w miejscu narażonym na odłamki, schowaj się w najbardziej osłoniętym miejscu i użyj rękawów, torby lub odzieży jako osłony.

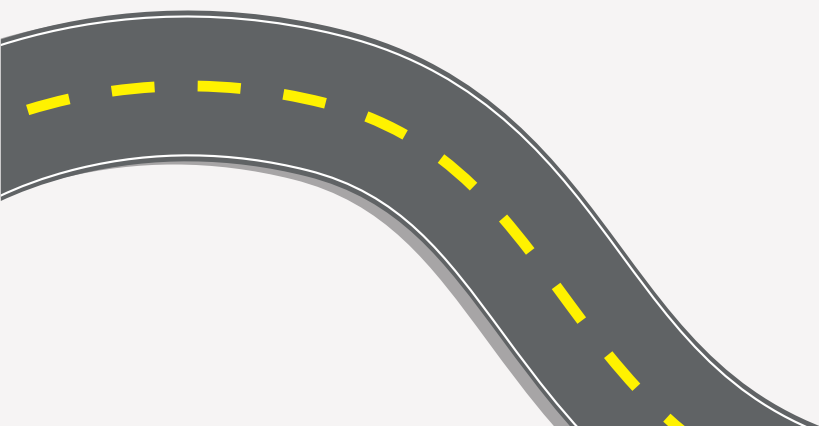


## **Utrzymuj kontakt i komunikację**

- Używaj telefonu komórkowego – staraj się utrzymywać kontakt z rodziną, przyjaciółmi i służbami ratunkowymi. Jeśli masz możliwość, skorzystaj z radia, aby uzyskać aktualne informacje o sytuacji.
- Powiadom innych o swoim stanie – jeśli jesteś w grupie, upewnij się, że wszyscy są w bezpiecznym miejscu i są świadomi sytuacji.
- Wykonuj tylko niezbędne połączenia, aby oszczędzać baterię w telefonie komórkowym.

## **Unikaj niebezpiecznych obszarów**

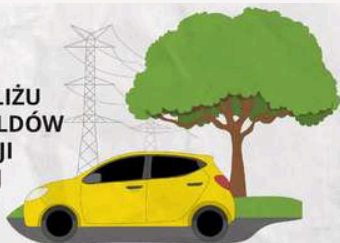
- Ostrożnie przechodź przez ulice – jeśli musisz się przemieszczać, staraj się unikać przechodzenia przez ulice, które mogą być zalane wodą lub pełne odłamków. Używaj drogi, która jest mniej narażona na uszkodzenia.
- Nie dotykaj uszkodzonej infrastruktury – nie dotykaj uszkodzonych linii elektrycznych i innych przedmiotów/obiektów, które mogą stanowić ryzyko porażenia prądem.





# ZABEZPIECZ SIĘ PRZED WICHURĄ

NIE PARKUJ W POBLIŻU  
DRZEW, REKLAM, SZYLDÓW  
I SŁUPÓW TRAKCJI  
ENERGETYCZNEJ

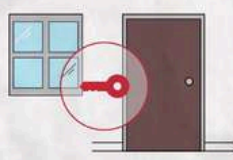


WYŁĄCZ GAZ I PRĄD,  
ABY OGRANICZYĆ  
NIEBEZPIECZEŃSTWO  
POWSTANIA POŻARU

## PRZED



USUŃ PRZEDMIOTY,  
KTÓRE PORWANE PRZEZ WIATR  
MOGĄ BYĆ ZAGROŻENIEM



ZAMKNIJ OKNA I DRZWI



NAŁADUJ TELEFON KOMÓRKOWY

## PODCZAS



ZOSTAŃ W DOMU,  
JEŚLI MOŻESZ



POSZUKAJ BEZPIECZNEGO  
SCHRONIENIA



NIE ZATRZYMUJ SIĘ  
POD DRZEWAMI

## PO



POMÓŻ RANNYM  
I POSZKODOWANYM



ZRÓB ZDJĘCIA ZNISZCZEŃ,  
MOGĄ POMÓC W UZYSKANIU  
ODSZKODOWANIA



POINFORMUJ SŁUŻBY  
O NIEBEZPIECZNYCH  
ZDARZENIACH

### **Zachowaj spokój i upewnij się, że wszyscy są bezpieczni**

- Sprawdź bezpieczeństwo – upewnij się, że wszyscy w domu są bezpieczni i nie mają żadnych pilnych potrzeb zdrowotnych. Jeśli potrzebujesz pomocy medycznej, skontaktuj się z odpowiednimi służbami ratunkowymi.

### **Oświetlenie**

- Używaj latarki – jeśli masz latarkę, używaj jej, aby oświetlić otoczenie. Pamiętaj o zapasowych bateriach, aby utrzymać źródło światła na dłużej.
- Świece – jeśli używasz świec, trzymaj je z dala od łatwopalnych materiałów i nie zostawiaj ich bez nadzoru. Rozważ użycie świec LED, które są bezpieczniejsze niż te tradycyjne.

### **Zabezpieczenie żywności i wody**

- Zamknij lodówkę i zamrażarkę – owieraj je jak najrzadziej, aby zachować chłód wewnątrz.
- Przygotuj zapas wody – upewnij się, że masz zapas wody pitnej w razie potrzeby.

## Bezpieczeństwo i ogrzewanie

- Sprawdzaj źródła ciepła – przygotuj dodatkowe źródła ciepła, takie jak koce lub śpiwory. Unikaj używania urządzeń grzewczych na paliwa stałe lub gazowe wewnątrz, chyba że są one zaprojektowane do użytku w zamkniętych pomieszczeniach i odpowiednio wentylowane.
- Utrzymuj ciepło – zabezpiecz okna i drzwi przed utratą ciepła. Jeśli masz możliwość, zakryj okna kocami lub innymi materiałami, aby zminimalizować utratę ciepła.

## Urządzenia elektryczne

- Wyłącz urządzenia – odłącz urządzenia elektryczne, które mogą być włączone, aby uniknąć ich uszkodzenia po wznowieniu dostaw prądu.



# 5. PO WICHURZE

---

- Poinformuj odpowiednie służby (straż pożarną, policję, pogotowie energetyczne, gazowe oraz inne właściwe służby) o zdarzeniach, które mają znaczenie dla bezpieczeństwa ludzi.
- Pomóż osobom rannym i poszkodowanym – udziel im pierwszej pomocy.
- Uważaj na leżące lub zwisające przewody elektryczne, pod żadnym pozorem ich nie dotykaj i nie próbuj ich samodzielnie usuwać.
- Zrób zdjęcia zniszczeń w twoim domu (budynku i wyposażenia), gdyż mogą stanowić dowód w procedurze odszkodowawczej.
- Wezwij służby techniczne, uprzednio wyłączając gaz i elektryczność, w przypadku gdy zobaczysz iskrzenie instalacji elektrycznej, popalone przewody lub poczujesz swąd spalonej instalacji.





# 6. PRZYDATNE KONTAKTY I ŹRÓDŁA INFORMACJI

## Numery alarmowe

Jeśli jesteś świadkiem lub uczestnikiem zdarzenia zagrażającego zdrowiu bądź życiu zadzwoń na numer **alarmowy 112**.



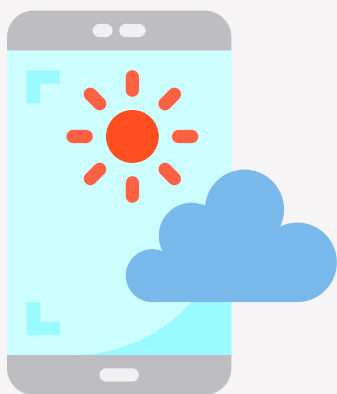
## Instytucje rządowe i lokalne

- Centrum Zarządzania Kryzysowego
- ➔ [Sprawdź numer Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego dla twojego województwa](#)
- Miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej.

**Instytut Meteorologii i Gospodarki  
Wodnej (IMGW)**



**Regionalne portale pogodowe i aplikacje  
mobilne z alertami pogodowymi**



RCCB

Rządowe Centrum  
Bezpieczeństwa