

Wronki, 12.10. 2020r.

APEL O ŻYCIE WOLNE OD INHALOWANIE E-PAPIEROSÓW

Drodzy Koledzy i Koleżanki !

Coraz więcej młodych ludzi sięga po e-papierosy. To przerażające !

Kochani, e-papierosy ,mimo że wyglądają jak długopisy, uzależniają jak zwykłe papierosy. Z tygodnia na tydzień chce się palić coraz więcej, a to ma bardzo negatywny wpływ na Wasze zdrowie. Palenie e-papierosów uszkadza Wam płuca i choć tej choroby nie widać od razu ,to jest ona bardzo groźna. Pamiętajcie, nie sięgajcie po e-papierosy.

W ostatnim czasie do szpitala trafia coraz więcej młodych ludzi z uszkodzonymi płucami, co jest wynikiem długotrwałego palenia. Niedawno nawet młoda osoba zmarła z tego powodu. Jeśli więc chcesz być zdrowym ,nie sięgaj po e-papierosy.

Środki chemiczne, które są w nich zawarte wpływają też negatywnie na Wasz układ nerwowy. Powodują, że macie problemy z koncentracją podczas nauki.

Zwróćcie też uwagę, że e-papierosy wpływają na obniżenie Waszej odporności. Częściej jesteście podatni na przeziębienia i nie macie siły na aktywność fizyczną.

Zapamiętajcie, że palenie wcale nie jest fajne. To często oznaka słabości i nieradzenia sobie z problemami.

Udowodniono, że zawsze zaczyna się od jednego papierosa, niestety potem sięgamy po drugi, trzeci i..... Nawet się nie zorientujecie, kiedy staniecie się nałogowcami.

Jeżeli więc chcecie żyć długo i zdrowo, nie powinniście nigdy sięgać po e- papierosy. Proszę, przemyślcie to.
Żyjcie zdrowo !

Wasza koleżanka

Julia Piotrowska z VI a