

Informacje dla powodzian

Opadająca woda odsłania śmieci i nieczystości. Brudna woda jest siedliskiem wielu niebezpiecznych bakterii i zarazków, niosąc zagrożenie dla zdrowia ludzi.

Radzimy, by nie spożywać produktów, które nie są hermetycznie zapakowane, a popijać jedynie wodę butelkowaną. Mieszkasz na terenach dotkniętych przez powódź? Nie wiesz, na co zwracać uwagę i gdzie szukać pomocy?

ŻYWNOŚĆ

NIE JEDZ, ZWŁASZCZA NIE PODAWAJ DZIECIOM PRODUKTÓW, KTÓRE:

- zostały zalane, a nie są hermetycznie opakowane, nawet jeśli nie wykazują oznak zepsucia;
- mają zmieniony zapach, barwę, smak, konsystencję;
- mają widoczną pleśń lub zapach spleśniały, stęchły;
- są w widoczny sposób zanieczyszczone lub posiadają obcy, chemiczny zapach;
- są w opakowaniach pozbawionych etykiet;
- są w puszkach o wydętych wieczkach.

Nie spożywaj mięsa, które nie było badane oraz jego przetworów. Ani gotowanie, ani smażenie takiego produktu nie chroni przed zatruciem, zwłaszcza przed niebezpiecznymi dla człowieka włośniami;

Wyrzuć wszystkie produkty żywnościowe oraz leki, które miały kontakt z wodą powodziową.

WODA

- najlepsza do picia, celów kulinarnych i podstawowej higieny osobistej jest woda butelkowana;
- woda niebutelkowana przeznaczona do picia musi zostać odkażona - wodę gotujemy przez około 2-3 minut lub odkażamy specjalnymi preparatami i pastylkami. Uwaga! Odkażanie nie usuwa zanieczyszczeń chemicznych;
- fala powodziowa niesie za sobą zanieczyszczenia chemiczne i bakteryjne groźne dla zdrowia i życia człowieka. Po ustąpieniu powodzi woda w studniach i zbiornikach wodnych nie nadaje się do picia. **WODĘ Z WŁASNYCH STUDNI MOŻNA UŻYWAĆ DOPIERO PO OCZYSZCZENIU I ODKAŻENIU STUDNI ORAZ PO UZYSKANIU POZYTYWNYCH WYNIKÓW JAKOŚCI WODY.** Po instrukcje dotyczące oczyszczania, dezynfekcji oraz środki chemiczne do tego celu należy zgłaszać się do lokalnej Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej;
- wodę używaną do mycia zębów i płukania warzyw i owoców spożywanych na surowo, należy zawsze gotować przed użyciem.

CHOROBY ZAKAŻNE

- jeśli to możliwe UNIKAJ KONTAKTU Z WODĄ POWODZIOWĄ - może być skażona, zwłaszcza dzieci nie powinny się bawić w wodach zalewowych;

- w każdym przypadku wystąpienia biegunki, wymiotów, podwyższonej temperatury, bólów brzucha i tym podobnych objawów zatrucia pokarmowego - należy bezzwłocznie zgłosić się do lekarza;
- na terenach powodziowych istnieje zagrożenie zarażeniem tężcem, dlatego w przypadku zranienia i kontaktu z brudną wodą należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza;
- wszystkie przedmioty w domu dokładnie wymyj, a następnie poddaj dezynfekcji - przegotuj, wyparz;
- wyposażenie kuchni - naczynia, sprzęty dokładnie umyj, a następnie gotuj nie krócej niż 15 minut w wodzie z dodatkiem sody (1-2 łyżki na litr wody) w przykrytym naczyniu;
- bieliznę pościelową i odzież dokładnie wypłucz, a następnie wypierz w jak najwyższych temperaturach, następnie wyprasuj gorącym żelazkiem.

WAŻNE TELEFONY KONTAKTOWE

NUMERY ALARMOWE

- 997 Policja
- 998 Państwowa Straż Pożarna
- 999 Pogotowie Ratunkowe
- 986 Straż Miejska
- 112 wspólny telefon alarmowy