

#Wspieraj
Seniora



**Sąsiedzie! Jesteś osobą starszą,
samotną bądź niepełnosprawną?
Chętnie Ci pomogę!**



zrobimy
zakupy



odbierzemy
pocztę



wyrzucimy
śmieci



wyprowadzimy
pupila

Nie musisz wychodzić z domu, żeby poznać życzliwość sąsiadów.
Chętnie zrobię dla Ciebie zakupy, wykupę leki w aptece,
odbiorę pocztę, wyprowadzę psa na spacer albo pomogę
w innej sprawie.

Mam na imię:

Kontakt:

Pomagaj - tylko **razem pokonamy wirusa** — Dowiedz się o **potrzeby sąsiada seniora** — **Zabezpiecz siebie** i osobę której pomagasz