

Najważniejsze zasady bezpiecznego zachowania podczas epidemii koronawirusa

Często myj i dezynfekuj ręce



Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na ręce. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie.



Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy

Należy zachować co najmniej 2 metry odległości między sobą.

Zakładaj maseczkę

W przestrzeniach zamkniętych takich jak sklepy, urzędy, autobusy czy pociągi.

