** KONKURS WIEDZY O TYTONIU**

**organizowany w ramach Światowego Dnia bez Tytoniu**

przez Starostwo Powiatowe w Dąbrowie Tarnowskiej
i Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Dąbrowie Tarnowskiej

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 9. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 11. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 12. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 13. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 14. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 15. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 16. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 17. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 18. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 19. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 20. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 21. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 22. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 23. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 24. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 25. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 26. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 27. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 28. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 29. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 30. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Palenie tytoniu stanowi główną przyczynę rozwoju raka ……....
2. Jednym z objawów **zespołu odstawienia nikotyny** jest tak zwany głód ……………………….
3. Niezbędny do oddychania.
4. Choroba atakująca zęby palacza.
5. Choroba układu krążenia, którą kojarzymy z paleniem papierosów.
6. Odruch wspomagający oczyszczanie dróg oddechowych, często dokucza wieloletnim palaczom.
7. Sproszkowany tytoń, przefermentowany i wysuszony.
8. Lekarz zajmujący się chorobami układu oddechowego.
9. ,,Światowy Dzień bez Tytoniu’’ obchodzimy 31 ..….
10. Występuje, gdy dym z wyrobu tytoniowego używanego przez jedną osobę oraz dym przez nią wydychany zostaje wdychany przez innych. Mowa o paleniu …….
11. Gatunek tytoniu.
12. Zakaz sprzedaży tych papierosów wszedł w życie 20 maja 2020 roku.
13. Inaczej nałóg, nawyk np. palenia.
14. Podatek pośredni w cenie papierosów.
15. Za nie umieszczenie informacji o zakazie sprzedaży tytoniu osobom nieletnim oraz nie umieszczenie informacji o zakazie palenia w wyznaczonych ustawą miejscach właściciel lub zarządzając może zostać ukarany karą ……………… w wysokości do 2000 zł

 16. Substancja chemiczna zawarta w papierosie, która prowadzi do uzależnienia.
17. Układ, który jest najbardziej narażony na uszkodzenia przez dym tytoniowy.
18. Spirometria(z łaciny spiro - oddychać i metria - pomiar) to bezbolesne i nieinwazyjne badanie, mierzące objętość i …………. płuc pacjenta.
19. Jeden ze składników dymu tytoniowego używany w zmywaczu do paznokci.
20. Czy kobiety palące w czasie ciąży częściej rodzą dzieci o wyższej masie urodzeniowej?
21. Światowa Organizacja Zdrowia (**WHO) w 1987 roku ustanowiła dzień 31 maja Ś**wiatowym Dniem bez ………………….
22. Choroba nowotworowa wynikająca z nałogu palenia to oprócz raka płuc również rak …………
23. E- PAPIEROS to papieros ……..
24.Narząd gromadzący toksyny pochodzące z m.in. dymu nikotynowego.
25. Układ mający za zadanie ochronę organizmu przed infekcją.
26. Palenie w ciąży powoduje …… ryzyka wystąpienia wad rozwoju płodu
27. Promieniotwórczy pierwiastek, który zidentyfikowała Maria Curie- Skłodowska, znajdujący się m.in. w dymie tytoniowym.
28. W dniu 9 listopada 1995 r. Sejm RP uchwalił pierwszą ustawę, której celem było przeciwdziałanie uzależnieniu od używania tytoniu i wyrobów tytoniowych oraz ochrona zdrowia obywateli przed jego skutkami. Jej pełna nazwa brzmi: ustawa o ochronie zdrowia przed ……………. używania tytoniu i wyrobów tytoniowych.
 29. Palenie tytoniu w szkołach jest ………..
30. Święto obchodzone w trzeci czwartek listopada to Światowy Dzień …….. Palenia.

*Rozwiązaniem krzyżówki jest hasło, pod którym przebiega tegoroczny Światowy Dzień bez Tytoniu (31.05.2023 r.).*