

# Zosia i Krzys̄ znaj̄ ergonomī stanowiska pracy



Mīdzy górn̄ powierzchnią uda a doln̄ powierzchnią płyty stołu jest zachowana przestrzeń niezb̄dna do swobodnego ruchu nóg.



Stół i krzesło maj̄ ten sam rozmiar, w̄łaściwy dla Zosi wzrostu i s̄ oznakowane odpowiednim kolorem.



Zosi stopy płasko spoczywaj̄ na podłodze.



Oparcie krzesła podpira kregostup w okolicy l̄dwiowej oraz poniżej topatek...



... a łokcie leż̄ na poziomie górn̄j kraw̄dzi płyty lub nieco poniżej.

Przednia kraw̄dz̄ siedziska nie uciska na uda a tylna cz̄ść podudzia nie dotyka kraw̄dzi siedziska.

