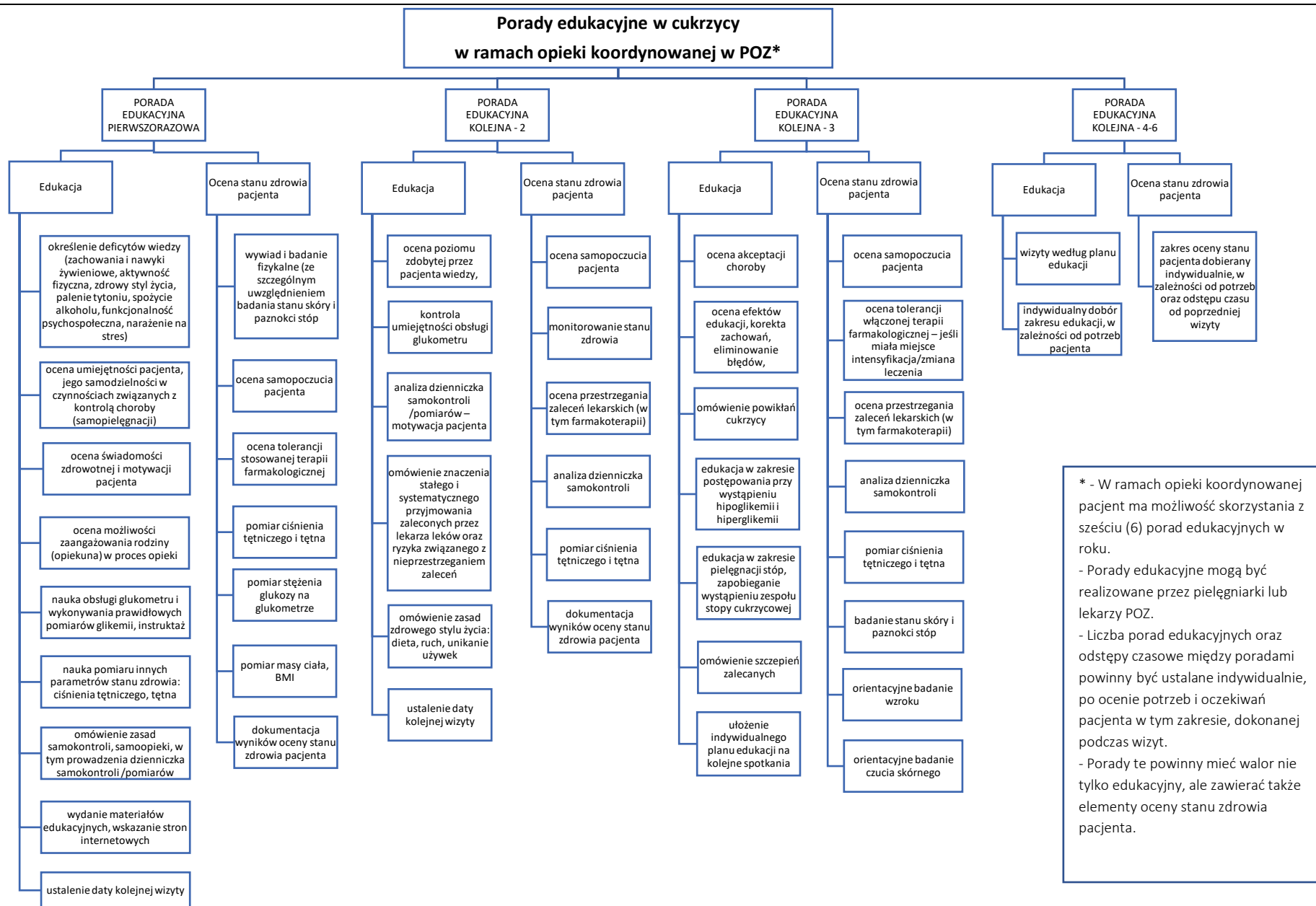


Autorzy:

Dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. UMW, konsultant krajowy w dziedzinie medycyny rodzinnej

Mgr Beata Ostrzycka, konsultant krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego



Autorzy:

Dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. UMW, konsultant krajowy w dziedzinie medycyny rodzinnej

Mgr Beata Ostrzycka, konsultant krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego

WERSJA TABELARYCZNA:

	Czas trwania	Edukacja	Ocena stanu zdrowia pacjenta
PORADA EDUKACYJNA PIERWSZORAZOWA	30-40 minut	<ul style="list-style-type: none">– określenie deficytów wiedzy (zachowania i nawyki żywieniowe, aktywność fizyczna, zdrowy styl życia, palenie tytoniu, spożycie alkoholu, funkcjonalność psychospołeczna, narażenie na stres– ocena umiejętności pacjenta, jego samodzielności w czynnościach związanych z kontrolą choroby (samopielęgnacji)– ocena świadomości zdrowotnej i motywacji pacjenta– ocena możliwości zaangażowania rodziny (opiekuna) w proces opieki– nauka obsługi glukometru i wykonywania prawidłowych pomiarów glikemii, instruktaż– nauka pomiaru innych parametrów stanu zdrowia: ciśnienia tętniczego, tętna, instruktaż– omówienie zasad samokontroli, samoopieki, w tym prowadzenia dzienniczka samokontroli /pomiarów– wydanie materiałów edukacyjnych, wskazanie stron internetowych– ustalenie daty kolejnej wizyty	<ul style="list-style-type: none">– wywiad i badanie fizykalne (ze szczególnym uwzględnieniem badania stanu skóry i paznokci stóp, cechy prawidłowe, czynniki uszkodzające– ocena samopoczucia pacjenta– ocena tolerancji stosowanej terapii farmakologicznej– pomiar ciśnienia tętniczego i tętna– pomiar poziomu glikemii na glukometrze– pomiar masy ciała, BMI– dokumentacja wyników oceny stanu zdrowia pacjenta
PORADA EDUKACYJNA KOLEJNA - 2	15-20 minut	<ul style="list-style-type: none">– ocena poziomu zdobytej przez pacjenta wiedzy– ocena stosowania się do zaleceń dietetycznych– kontrola umiejętności obsługi glukometru– analiza dzienniczka samokontroli /pomiarów – motywacja pacjenta– omówienie znaczenia stałego i systematycznego przyjmowania zaleconych przez lekarza leków oraz ryzyka związanego z nieprzestrzeganiem zaleceń– omówienie zasad zdrowego stylu życia: dieta, ruch, unikanie używek,– ustalenie daty kolejnej wizyty	<ul style="list-style-type: none">– ocena samopoczucia pacjenta– monitorowanie stanu zdrowia– ocena przestrzegania zaleceń lekarskich (w tym farmakoterapii)– analiza dzienniczka samokontroli– pomiar ciśnienia tętniczego i tętna– dokumentacja wyników oceny stanu zdrowia pacjenta

Autorzy:

Dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. UMW, konsultant krajowy w dziedzinie medycyny rodzinnej

Mgr Beata Ostrzycka, konsultant krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego

PORADA EDUKACYJNA KOLEJNA - 3	15-20 minut	<ul style="list-style-type: none">- ocena akceptacji choroby- ocena efektów edukacji, korekta zachowań, eliminowanie błędów- ocena stosowania się do zaleceń dietetycznych- omówienie powikłań cukrzycy- edukacja w zakresie postępowania przy wystąpieniu hipoglikemii i hiperglikemii- edukacja w zakresie pielęgnacji stóp, zapobieganie wystąpieniu zespołu stopy cukrzycowej- omówienie szczepień zalecanych - ułożenie indywidualnego planu edukacji na kolejne spotkania	<ul style="list-style-type: none">- ocena samopoczucia pacjenta- ocena tolerancji włączonej terapii farmakologicznej – jeśli miała miejsce intensyfikacja/zmiana leczenia- ocena przestrzegania zaleceń lekarskich (w tym farmakoterapii)- analiza dzienniczka samokontroli- pomiar ciśnienia tętniczego i tętna- badanie stanu skóry i paznokci stóp- orientacyjne badanie wzroku- orientacyjne badanie czucia skórniego
PORADY EDUKACYJNE KOLEJNE – (4-6)	15-20 minut	<ul style="list-style-type: none">- wizyty według planu edukacji- indywidualny dobór zakresu edukacji, w zależności od potrzeb pacjenta	<ul style="list-style-type: none">- zakres oceny stanu pacjenta w wizyt 1-3, dobierany indywidualnie, w zależności od potrzeb oraz odstępu czasu od poprzedniej wizyty