



**WZOROWY
PLECAK**

**PASKI NA RAMIONA
SZEROKIE, MIĘKIE I REGULOWANE**

ustawione tak, by były równej długości
i aby można było swobodnie
wkładać i zdejmować plecak,
równomiernie rozprowadzają jego ciężar,
ich długość jest dostosowana do wzrostu

LEKKI BEZ ZAWARTOŚCI

ocień, zanim kupisz!
waga pustego plecaka waha się od 0,5kg do 2 kg

TYLNA ŚCIANKA USZTYWNIONA

przylega do pleców, uwypuklona w dolnej części
ze względu na naturalną krzywiznę kręgosłupa

PLECAK NALEŻY NOSIĆ NA OBU RAMIONACH

zawieszenie plecaka na jedno ramię,
może doprowadzić do asymetrii mięśniowej
- mięśnie bardziej obciążone rozwiną się bardziej

MA PRZEGRÓDKI W ŚRODKU

I KIESZENIE NA ZEWNĄTRZ

umożliwia to równomierne rozłożenie
zawartości plecaka oraz utrzymanie porządku
**WYKORZYSTUJ WSZYSTKIE JEGO PRZEGRODY
I KIESZENIE PRZY PAKOWANIU!**

**CIEŻAR ROZŁOŻONY SYMETRYCZNIE
DO PIONOWEJ OSI CIAŁA**

cięższe przedmioty najbliżej pleców i środka

ZAŁADOWANY PLECAK

**W JAK NAJMNIEJSZYM STOPNIU ZMIENIA
NATURALNY SPOSÓB CHODZENIA I STANIA**

WIELKOŚĆ PLECAKA DOBRANA DO WZROSTU UCZNIĄ
plecak nie sięga poniżej dolnej części pleców