

Pan
dr Adam Niedzielski
Minister Zdrowia
ul. Miodowa 15,
00-952 Warszawa

Szanowny Panie Ministrze,

Analiza potrzeb społecznych w dobie pandemii pokazuje nam skalę narastającej depresji, lęku wśród starszego społeczeństwa stąd nasza decyzja o włączeniu się do kampanii rekomendacyjnej systemu VR TierOne

Kryzysy psychiczne (problemy, zaburzenia, choroby) sprawdzają naszą odporność w konfrontacji ze znanymi i nowymi (jak COVID-19) zagrożeniami zdrowia. W ciągu życia doświadcza ich co najmniej co czwarty z nas, co czwarta rodzina. W ciągu ostatniego roku - co najmniej co szesnasty z nas, co szesnasta rodzina, czyli blisko 1,8 mln. osób. Niosą cierpienie, bezradność, często niezrozumienie i osamotnienie.

Tak nie musi być! – wiadomo nam, że od połowy 2018 roku powstają w Polsce

CENTRA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (CZP, zobacz: www.czp.org.pl)

CZP – to ośrodki oferujące bez skierowań i bez kolejek indywidualne formy pomocy psychologicznej, terapeutycznej, psychiatrycznej w zależności od potrzeb realizowane w poradni, w domu, oddziale dziennym lub szpitalnym. Są odpowiedzialne za zapewnienie pomocy mieszkańcom określonego obszaru powiatu, miasta, dzielnicy. Aktualnie 31 CZP obejmuje działaniem w przybliżeniu 10% dorosłych mieszkańców Polski. Po wielu latach odkładania niezbędnych reform – mamy szansę na radykalne podniesienie standardu pomocy psychiatrycznej w całym kraju .W przeszłości takie zwiastuny nadziei niejednokrotnie gasły z powodu zaniechań lub błędów polityki zdrowotnej. Dlatego dzisiaj my, jako organizacje NGO a także jako profesjonaliści w tej dziedzinie, **czyli obywatele świadomi naszych praw i odpowiedzialności stanowczo domagamy się:**

1. **CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO W KAŻDYM POWIECIE** – przyspieszenia rozwoju sieci CZP i jej ukończenie najpóźniej do roku 2027 z wyposażeniem VR TierOne systemu do Leczenia Depresji i Stanów Lękowych innowacyjnego urządzenia polskich naukowców.

2. **TRZYPOZIOMOWEGO SYSTEMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO** – w którym CZP zapewniają pomoc podstawową, dopełnianą w koniecznych przypadkach przez specjalistyczne programy zdrowotne (pomoc profilowana) i ośrodki wysokospecjalistyczne (akademicki poziom referencyjny),

3. **ADEKWATNEJ LEGISLACJI, SKUTECZNEGO FINANSOWANIA I INWESTOWANIA** – wprowadzenia podstaw funkcjonowania CZP i trypoziomowego systemu do znowelizowanej Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, powiązania

odpowiedzialności CZP za obsługiwaną populację z finansowaniem w formie ryczałtu według stawki wyliczonej na głowę mieszkańca, zwiększenia nakładów na ochronę zdrowia psychicznego do poziomu co najmniej średniego w Europie, tj. 5% udziału w całości nakładów na ochronę zdrowia,

4. UPOWSZECHNIANIA ŚRODOWISKOWEGO MODELU OPIEKI - odchodzenia od osadzania potrzebujących w odległych azylach, na rzecz aktywnej pomocy im w środowisku zamieszkania, zgodnie z Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego (2010, 2017).

5. POSZANOWANIA PODMIOTOWOŚCI – eliminowania instytucjonalnych barier, uprzedzeń i opresji naruszających prawa lub godność pacjentów, jak i pracowników systemu ochrony zdrowia psychicznego.

Dlaczego to tak ważne?

Ponieważ każdemu obywatelowi, każdemu z nas należy się godna, łatwo dostępna, bliska domu, włączająca w terapię bliskich, podążająca formami pomocy za dynamiką kryzysu, opieka psychiatryczna. Taką właśnie opiekę, opartą na zasadach psychiatrii środowiskowej wyposażoną w urządzenia VR TierOne powinny oferować Centra Zdrowia Psychicznego. Opieka środowiskowa może sprawić, że będą mogli uniknąć często traumatycznego pobytu w szpitalu lub sprawić, że hospitalizacja będzie jak najkrótsza. Leki, które dostają od psychiatrów pomagają opanować objawy choroby ale poza nimi jest jeszcze potrzeba innowacyjnych metod likwidujących wstępne stany depresyjne czy lękowe by eliminować pogłębianie się choroby.

Centra Zdrowia Psychicznego, składające się z lekarzy, pielęgniarek środowiskowych, psychoterapeutów, psychologów, terapeutów zajęciowych, pracowników socjalnych oraz asystentów zdrowienia czyli ludzi, którzy doświadczyli kryzysu, opanowali go i po odpowiednim szkoleniu wspierają chorych trwających w kryzysie i ich bliskich. Leczenie środowiskowe pozwala zachować rytm życia. Przy takim wsparciu można pracować, uczyć się, realizować swoje pasje, kochać i bawić się. Dzięki takiemu leczeniu i wyposażeniu placówek w system terapeutyczny VR tierOne jest szansą skuteczniejszego działania dla osób poszukujących pomocy. Fundacja SeniorPlus wraz z Radą naukową popiera projekt rządowy powstania Centrów Zdrowia Psychicznego na terenie kraju stad nasze zaangażowanie w kampanię rekomendującą w/w system terapeutyczny.