

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasztet drobiowy z kurnej półki 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z chrzaniem b/c () 100 g (MLE, S02.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron razowy ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Dynia z wody 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEŹCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwika z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwika z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkami b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser topiony 50 g (MLE.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

poniedziałek 2024-01-08

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.), Szyńska wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.), Szyńska wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek homo. naturalny 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino D.() 400 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* 400 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek homo. naturalny 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),				
wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* 500 ml (SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),			
wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,				
wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pomidor b/skórki 70 g ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),				
wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 70 g ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.), Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Sałata zielona 30 g ,			
wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),				

wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),				
wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Solferino D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),				
wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Ser żółty 50 g (MLE.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane xl 1 szt (JAJ.), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),				
wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,				
wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzostka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,			
II Śniadanie: Kaszka manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,				
wtorek 2024-01-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzostka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,				

wtorek 2024-01-09

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Twaróg półtłusty 80 g (MLE,). Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,). Ziemniaki () 200 g , Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (GLU PSZ, MLE,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,). Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Twaróg półtłusty 80 g (MLE,). Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,). Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Twaróg półtłusty 80 g (MLE,). Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,). Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Twaróg półtłusty 80 g (MLE,). Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,). Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Twarożek 100 g (MLE,). Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,). Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,).	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,).	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)		
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa D.* 500 ml (SEL.),
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g ,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	

środa 2024-01-10			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),		Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),			
środa 2024-01-10			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos zielony* (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,			
środa 2024-01-10			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,			
środa 2024-01-10			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
środa 2024-01-10			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			
środa 2024-01-10			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Kukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

środa 2024-01-10

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Leczo z drobiem-dieta * 200 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Leczo z drobiem-dieta * 200 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE,) Sałata zielona 30 g ,

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (JAJ, MLE,),	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wieprzowa gotowana pasta 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,),	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,),	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Salata zielona 30 g ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kielbasa krakowska z kurczaka kielbasa drobiowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona z dodatkiem wieprzowiny 30 g (SOJ,), Salata zielona 30 g ,

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Vegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Ziemniaki () 200 g , Risotto vegetariańskie* 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 100 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Szynteł tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynteł tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynteł tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynteł tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynteł tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twarożek 70 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t# 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t# 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t# 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t# 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Rządkiw biała 70 g , Kefir 2.0% t# 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem razowym () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtusty 80 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,),	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL,),	Podwieczorek: Kiselel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Konserwa sterylizowana sojowa z papryką 60 g (SOJ, GOR.), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.),	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Kasza gryczana 200 g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, Masło extra 82% 15 g (MLE, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE, Pyzdra schabowa-wędonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 15 g (MLE, Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 15 g (MLE, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE, Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 300 ml (MLE, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 10 g (MLE, Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL, Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 15 g (MLE, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE, Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 5 g (MLE, Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (SEL, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 300 ml (MLE, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 10 g (MLE, Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 15 g (MLE, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE, Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 5 g (MLE, Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (SEL, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 500 ml (MLE, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 15 g (MLE, Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 10 g (MLE, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 40 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody MIX 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,). Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,).	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,). Ziemniaki () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,).	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,). Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,).	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,). Ziemniaki () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,).	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,). Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,).	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,). Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,).	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,). Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,).	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,). Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,).	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Platki owsiane na mleku 500 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,). Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,). Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (MLE,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,).	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,).	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,),	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pomidor 70 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Ser topiony 50 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

niedziela 2024-01-14

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ogórek kiszony 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ogórek kiszony 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Surówka z marchwi b/c () 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami D.(.) 400 ml (SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

poniedziałek 2024-01-15			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),				
poniedziałek 2024-01-15			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka (bez glutenu) 200 g , Surówka z marchwi b/c () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,				
poniedziałek 2024-01-15			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Ser żółty 60 g (MLE.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,), Mus z jabłek () b/c 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,				
poniedziałek 2024-01-15			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,				
poniedziałek 2024-01-15			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,			
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,				
poniedziałek 2024-01-15			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,				

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	