



Шляхи передачі та заходи профілактики інфекційних хворіб

Методи передачі інфекції	Опис	Приклади хворіб	Як захиститися
Повітряно-крапельний 	Зараження відбувається коли шкідливі мікроби потрапляють у повітря крапельним шляхом, наприклад чхання або кашель.	Краснуха, кір, вітряна віспа, ангіна, туберкульоз	-Миття рук -Дотримання дистанції з людьми із симптомами хвороби, а також у громадських місцях -Вакцинація
Харчовий 	Мікроби потрапляють в організм з їжею або водою.	Будь які харчові отруєння, сальмонельоз, черевний тиф	-Миття рук -Миття фруктів і овочів перед вживанням -Правильне зберігання продуктів
Через ворота зараження, або укуси 	Мікроби переносяться із землі чи предметів, через рани на шкірі, а також в результаті укусу чи через укус зараженої тварини.	Сказ, Правець, Хвороба лайма	-Захисні щеплення -Носіння одягу з довгими рукавами -Використання репелентів
Контактний 	Зараження відбувається при безпосередньому контакті з інфікованою людиною або предметом якого він торкався.	Інфекційні захворювання шкіри, наприклад короста, воші, мікози	-Дотримуватися правил особистої гігієни -Уникати контакту з хворими людьми