

Choroby	Główne drogi zakażenia	Obszary zagrożone	Schemat szczepienia przed wyjazdem	Czas utrzymywania się odporności u dorosłych***
Tężec		Zasięg ogólnosiwiatowy, zakażenia częstsze w tropiku i krajach rozwijających się	1 dawka domięśniowo (przypominająca)**	10 lat
Błonica				
Poliomyelitis (choroba Heinego-Medina)		Część krajów Afryki oraz Azji	1 dawka domięśniowo (przypominająca) przed wyjazdem	co najmniej 10 lat
Dur brzuszny		Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w rejonach o niskim poziomie higieny w Południowej Azji, Afryce oraz pozostałych krajach rozwijających się	1 dawka domięśniowo przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem	3 lata
Wirusowe zapalenie wątroby typu A		Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w krajach rozwijających się, o niskim poziomie higieny	1 dawka domięśniowo przed wyjazdem + dawka uzupełniająca po 6–12 miesiącach	odporność wieloletnia
Wirusowe zapalenie wątroby typu B		Zasięg ogólnosiwiatowy. W większości krajów rozwiniętych w Ameryce Północnej, Zachodniej i Północnej Europie, Australii i Nowej Zelandii – niskie ryzyko	3 dawki domięśniowo: 0/1/6 miesiąc, przynajmniej 2 dawki podane 2 tygodnie przed wyjazdem	odporność wieloletnia
Żółta febra (żółta gorączka)		Subsaharyjskie kraje Afryki, tropikalne obszary Środkowej i Południowej Ameryki	1 dawka podskórnie przynajmniej 10 dni przed wyjazdem	10 lat
Wścieklizna (profilaktyka przedekspozycyjna)		Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w krajach rozwijających się Afryki, Azji oraz Ameryki Środkowej i Południowej	3 dawki domięśniowo: 0/7/28 (lub 21) dzień, podane przed wyjazdem + dawka uzupełniająca po 1 roku	co najmniej 5 lat
Zakażenia meningokokowe		Afryka Środkowa: pas krajów od Senegalu do Etiopii. W Arabii Saudyjskiej obowiązują szczepienia dla pielgrzymów do Mekki przeciwko meningokokom grup ACWY	1 dawka domięśniowo przynajmniej 2 tygodnie przed wyjazdem	zależnie od rodzaju zastosowanej szczepionki
Cholera		Niektóre kraje rozwijające się: w Afryce, Azji, Ameryce Środkowej i Południowej. Możliwe epidemie związane z niskim poziomem higieny	2 dawki doustnie: 0/7 dzień, podane przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem	2 lata
Kleszczowe zapalenie mózgu		Niektóre kraje klimatu umiarkowanego w Europie i Azji (do wysokości 1400 m)	3 dawki domięśniowo: 0/1-3 miesiąc/5-12 miesiąc	3 lata

Więcej informacji na:
www.szczepienia.dla.podrozujacych.pl

Najważniejsze szczepienia obowiązkowe i zalecane dla podróżujących*

Prezentowana obok tabela zestawia szczepienia zalecane dla zdrowych osób dorosłych, które planują zagraniczny wyjazd. Wyjątek stanowią szczepienia obowiązkowe: przeciw żółtej febrze (żółtej gorączce) – przy wjeździe do niektórych krajów świata (przede wszystkim w Afryce i Ameryce Południowej) – oraz przeciw zakażeniom meningokokowym – w Arabii Saudyjskiej.

Wybór spośród przedstawionych w tabeli szczepień zalecanych zależy od trasy wycieczki, ale także od charakteru i długości wyjazdu, stylu podróżowania oraz stanu zdrowia turysty.

Objaśnienie symboli w tabeli:

-  Kontakt z zakażoną ziemią
-  Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną, w tym drogą kropelkową
-  Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną
-  Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności
-  Kontakt z zakażoną krwią, wydalinami i wydzielinami osób chorych, zakażonymi igłami do iniekcji i innym zakażonym sprzętem medycznym, kontakty seksualne z osobami zarażonymi
-  Ukłucia komarów
-  Bezpośredni kontakt lub ukąszenie przez chore zwierzę
-  Ukłucie przez kleszcza

* Materiał opracowany na podstawie: International Travel and Health 2011, WHO (www.who.int/itih), CDC Health Information for International Travel 2012 (www.cdc.gov/travel) oraz PSO 2012 przez dr med. Agnieszkę Wroczyńską (Krajowy Ośrodek Medycyny Tropikalnej w Gdyni).

** Zgodnie z PSO 2012 zamiast tej dawki przypominającej można stosować szczepionkę skojarzoną, uodporniającą także przeciwko krztuścowi. Zalecane jest to u osób dorosłych i nie zależy od planowanych podróży.

*** Okres, po którym zalecana jest dawka przypominająca.