

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łóżkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2023-10-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pyzdra szynkowa-wędzronka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Łazanki z kapustą i mięsem drob z udźca 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2492.97 kcal; B: 90.75 g; T: 85.25 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; W: 357.25 g; W tym cukry: 81.31 g; Bł.: 34.63 g; Sól: 7.7 g; WW: 32.37 Por; Ener. z B: 14.56 %; Ener. z W: 51.76 %; Ener. z T: 30.78 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4103.29 mg;

czwartek 2023-10-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2150.36 kcal; B: 89.27 g; T: 59.7 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; W: 325.98 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 24.49 g; Sól: 7.88 g; WW: 30.21 Por; Ener. z B: 16.61 %; Ener. z W: 56.08 %; Ener. z T: 24.99 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3548.48 mg;

czwartek 2023-10-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Mus z jabłek () z/c 100 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2390.54 kcal; B: 95.38 g; T: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; W: 376.69 g; W tym cukry: 83.5 g; Bł.: 22.4 g; Sól: 7.26 g; WW: 35.48 Por; Ener. z B: 15.96 %; Ener. z W: 59.28 %; Ener. z T: 22.89 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3582.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego	
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,		

Wartości odżywcze: E: 2370.59 kcal; B: 95.38 g; T: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; W: 371.7 g; W tym cukry: 78.51 g; Bł.: 22.4 g; Sól: 7.26 g; WW: 34.98 Por; Ener. z B: 16.09 %; Ener. z W: 58.94 %; Ener. z T: 23.09 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 3582.62 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,		

Wartości odżywcze: E: 2140.48 kcal; B: 97.66 g; T: 59.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; W: 312.05 g; W tym cukry: 83.11 g; Bł.: 17.8 g; Sól: 7.24 g; WW: 29.53 Por; Ener. z B: 18.25 %; Ener. z W: 54.99 %; Ener. z T: 25.15 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 4805.64 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna	
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,		

Wartości odżywcze: E: 2091.93 kcal; B: 77.57 g; T: 71.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; W: 293.08 g; W tym cukry: 110.46 g; Bł.: 17.65 g; Sól: 4.09 g; WW: 27.66 Por; Ener. z B: 14.83 %; Ener. z W: 52.67 %; Ener. z T: 30.77 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 5706.01 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona	
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: E: 2233.93 kcal; B: 89.03 g; T: 79.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.83 g; W: 298.63 g; W tym cukry: 110.46 g; Bł.: 17.65 g; Sól: 3.74 g; WW: 28.16 Por; Ener. z B: 15.94 %; Ener. z W: 50.31 %; Ener. z T: 32.08 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 5772.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa	
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),		

Wartości odżywcze: E: 1993.71 kcal; B: 63.09 g; T: 97.43 g; Kw. tł. nasy.: 12.05 g; W: 229.97 g; W tym cukry: 28.7 g; Bł.: 27.09 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.18 Por; Ener. z B: 12.66 %; Ener. z W: 40.7 %; Ener. z T: 43.98 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 6191.8 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa	
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),		

Wartości odżywcze: E: 2350.43 kcal; B: 103.69 g; T: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; W: 341.86 g; W tym cukry: 77.29 g; Bł.: 24.95 g; Sól: 7.56 g; WW: 31.72 Por; Ener. z B: 17.65 %; Ener. z W: 53.93 %; Ener. z T: 26.24 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3886.17 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 30 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 30 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2239.88 kcal; B: 98.66 g; T: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; W: 319.2 g; W tym cukry: 33.26 g; Bł.: 45.17 g; Sól: 7.82 g; WW: 27.56 Por; Ener. z B: 17.62 %; Ener. z W: 48.94 %; Ener. z T: 28.55 %; Ener. z Bł.: 4.03 %; K: 4771.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-12		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana D.() 400 ml (<u>SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,		

Wartości odżywcze: E: 1886.67 kcal; B: 76.6 g; T: 52.4 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; W: 288.88 g; W tym cukry: 57.68 g; Bł.: 22.85 g; Sól: 7.35 g; WW: 26.63 Por; Ener. z B: 16.24 %; Ener. z W: 56.4 %; Ener. z T: 25 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 2967.34 mg;

czwartek 2023-10-12		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: E: 1933.8 kcal; B: 90.44 g; T: 55.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.99 g; W: 280.03 g; W tym cukry: 21.36 g; Bł.: 20.96 g; Sól: 7.01 g; WW: 25.87 Por; Ener. z B: 18.71 %; Ener. z W: 53.59 %; Ener. z T: 25.65 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4339.55 mg;

czwartek 2023-10-12		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ziemniaczana D.() 500 ml (<u>SEL,</u>),	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: E: 558.73 kcal; B: 13.93 g; T: 2.88 g; Kw. tł. nasy.: .35 g; W: 124.79 g; W tym cukry: 6.64 g; Bł.: 10.71 g; Sól: 1.61 g; WW: 11.4 Por; Ener. z B: 9.97 %; Ener. z W: 81.67 %; Ener. z T: 4.63 %; Ener. z Bł.: 3.83 %; K: 1779.5 mg;

czwartek 2023-10-12		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana D.() 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: E: 1971.84 kcal; B: 85.15 g; T: 49.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; W: 306.52 g; W tym cukry: 44.54 g; Bł.: 19.54 g; Sól: 7.46 g; WW: 28.86 Por; Ener. z B: 17.27 %; Ener. z W: 58.22 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 3624.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa	
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana D.() 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: E: 2286.53 kcal; B: 99.2 g; T: 54.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; W: 362.76 g; W tym cukry: 84.72 g; Bł.: 23.5 g; Sól: 7.03 g; WW: 34.02 Por; Ener. z B: 17.35 %; Ener. z W: 59.35 %; Ener. z T: 21.26 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 4742.83 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa	
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sałata zielona 30 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g,	

Wartości odżywcze: E: 2222.15 kcal; B: 104.3 g; T: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; W: 328.07 g; W tym cukry: 42.21 g; Bł.: 23.7 g; Sól: 7.43 g; WW: 30.47 Por; Ener. z B: 18.78 %; Ener. z W: 54.79 %; Ener. z T: 24.43 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3762.67 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa	
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: E: 2186.37 kcal; B: 116.47 g; T: 128.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; W: 150.42 g; W tym cukry: 16.28 g; Bł.: 20.68 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.84 Por; Ener. z B: 21.31 %; Ener. z W: 23.74 %; Ener. z T: 53.08 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 5092.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ, SOJ, MLE, </u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ, SOJ, MLE, </u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2020.95 kcal; B: 95.83 g; T: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; W: 200.74 g; W tym cukry: 96.03 g; Bł.: 8.51 g; Sól: 2.07 g; WW: 19.26 Por; Ener. z B: 18.97 %; Ener. z W: 38.05 %; Ener. z T: 42.02 %; Ener. z Bł.: .84 %; K: 3390.28 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, </u>), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (<u>SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wleprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2126.05 kcal; B: 70.87 g; T: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; W: 317.11 g; W tym cukry: 75.42 g; Bł.: 15.97 g; Sól: 4.7 g; WW: 30.13 Por; Ener. z B: 13.33 %; Ener. z W: 56.66 %; Ener. z T: 28 %; Ener. z Bł.: 1.5 %; K: 3208.96 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Makaron z warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2238.58 kcal; B: 74.36 g; T: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; W: 345.17 g; W tym cukry: 73.79 g; Bł.: 28.72 g; Sól: 6.67 g; WW: 31.74 Por; Ener. z B: 13.29 %; Ener. z W: 56.54 %; Ener. z T: 27.69 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3468.28 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Etap I Trzustka Kliekowa
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: E: 1208.66 kcal; B: 32.62 g; T: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; W: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Bł.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener. z B: 10.79 %; Ener. z W: 78.15 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: E: 1439.1 kcal; B: 32.52 g; T: 13.66 g; Kw. tł. nasy.: 2.33 g; W: 306.18 g; W tym cukry: 56.96 g; Bł.: 23.61 g; Sól: 1.01 g; WW: 28.23 Por; Ener. z B: 9.04 %; Ener. z W: 78.54 %; Ener. z T: 8.54 %; Ener. z Bł.: 3.28 %; K: 1532.5 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: E: 1402.35 kcal; B: 52.3 g; T: 17.57 g; Kw. tł. nasy.: 4.49 g; W: 266.88 g; W tym cukry: 55.26 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 2.76 g; WW: 24.5 Por; Ener. z B: 14.92 %; Ener. z W: 69.94 %; Ener. z T: 11.28 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 3146.52 mg;

czwartek 2023-10-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana b/c	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: E: 1269.57 kcal; B: 53.81 g; T: 23.03 g; Kw. tł. nasy.: 6 g; W: 222.84 g; W tym cukry: 58 g; Bł.: 21.2 g; Sól: 4.07 g; WW: 20.32 Por; Ener. z B: 16.96 %; Ener. z W: 63.53 %; Ener. z T: 16.33 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 3199.11 mg;