



**Vademecum**  
chorób zakaźnych



# SPIS TREŚCI

1.	<b>Wstęp</b> .....	3
2.	<b>Koronawirus</b> .....	4
3.	<b>Instrukcja mycia rąk</b> .....	5
4.	<b>Odra</b> .....	6
5.	<b>Szczepienia ochronne</b> .....	7
6.	<b>Grypa</b> .....	8
7.	<b>Wirusowe Zapalenie Wątroby typu A</b> .....	9
8.	<b>Programy Szczepień Ochronnych na 2022 rok</b> .....	10
9.	<b>Wirusowe Zapalenie Wątroby typu B</b> .....	12
10.	<b>Wirusowe Zapalenie Wątroby typu C</b> .....	13
11.	<b>Gruźlica</b> .....	14
12.	<b>HIV/AIDS</b> .....	15
13.	<b>Badania do celów sanitarno-epidemiologicznych</b> ....	18

# WSTĘP

Szanowni Państwo,

Przekazujemy Państwu znowelizowane Vademecum wybranych chorób zakaźnych występujących w Polsce. Jest to podręcznik, stanowiący zwarte kompendium wiedzy o chorobach występujących w naszym kraju.

W związku z sytuacją epidemiczną zawarte są w nim informacje dotyczące koronawirusa i choroby COVID 19 ujęte w przejrzysty, nowoczesny sposób. Autorami poszczególnych rozdziałów Vademecum są pracownicy Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia oraz Oddziału Epidemiologii Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Szczecinie.

# KORONAWIRUS

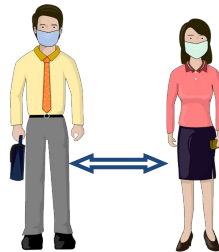
**Koronawirusy** to RNA-wirusy odpowiedzialne za około 10-20 proc. przeziębień oraz za epidemie schorzeń dróg oddechowych.




Nowy koronawirus SARS-CoV-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Najczęściej występujące objawy choroby to gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem, utrata lub zaburzenia węchu o nagłym początku, utrata lub zaburzenia smaku o nagłym początku. Chorobie mogą towarzyszyć bóle mięśni i zmęczenie.



Potwierdzeniem wykrycia zakażenia jest badanie diagnostyczne w kierunku SARS COV-2.



## Podstawowe działania profilaktyczne:

- Szczepienia ochronne, zalecane już od ukończenia 5 roku życia,
- częste mycie rąk z użyciem mydła, przez ok. 30 sekund,
- dezynfekcja rąk środkami na bazie alkoholu minimum 60 %, 
- zachowanie 1,5 metrowego dystansu od innych osób,
- zakrywanie ust i nosa w miejscach gdzie uniemożliwione jest zachowanie odpowiedniej odległości od innych osób,
- systematyczna dezynfekcja powierzchni często dotykanych (np. blaty, klamki, telefony),
- wspieranie odporności organizmu poprzez prowadzenie zdrowego trybu życia.

# Instrukcja mycia rąk

Brudne ręce są przyczyną licznych chorób, a w niektórych regionach świata nawet śmierci. Wystarczy odruchowo dotknąć nieumytymi rękami okolic oczu, nosa czy ust i jesteśmy narażeni na ogromne ryzyko infekcji.

Jedną z ważniejszych metod zapobiegania zakażeniu wirusem SARS COV 2 jest mycie rąk. Metodę tą stosuje się również w przypadku zapobiegania innym chorobom przenoszonym drogą kropelkową np. grypie sezonowej (w przypadku której, szczyt zachorowań przypada w okresie od stycznia do marca każdego roku).

## Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydł je.



**4** Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



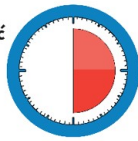
**5** Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydł obydwa nadgarstki.



**7** Sptucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



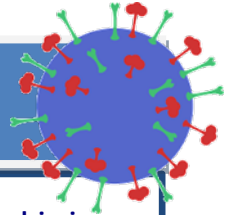
**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Wystarczy kilkadziesiąt sekund myć ręce, by oczyścić je z 90 % bakterii.  
Żeby uzyskać najlepszy efekt potrzebne jest niecała minuta.

# ODRA



**ODRA** jest ciężką wirusową chorobą zakaźną wieku dziecięcego, która łatwo się rozprzestrzenia wśród nieuodpornionych osób w każdym wieku i może powodować epidemię. Odra jest bardzo zaraźliwą chorobą – jedna chora osoba może zakażać 18 osób z najbliższego otoczenia !

## Jak można zarazić się odra?



Źródłem zakażenia jest wyłącznie chory człowiek. Wirus szerzy się drogą kropelkową (katar, kaszel) oraz powietrzno-pyłową lub poprzez kontakt bezpośredni z osobą chorą w okresie zaraźliwości tj. w okresie ok. 4 dni przed i 4 dni po wystąpieniu wysypki.



## Jakie są objawy choroby?

- Gorączka (od 1 do 7 dni), której towarzyszy jeden z następujących objawów: kaszel, nieżyt nosa, zapalenie spojówek.
- Grudkowo - plamista wysypka (najpierw na twarzy i szyi, następnie wysypka schodzi z głowy na tułów),
- Białe wykwity w jamie ustnej.

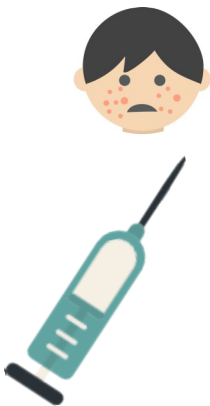


## Jak zapobiegać?

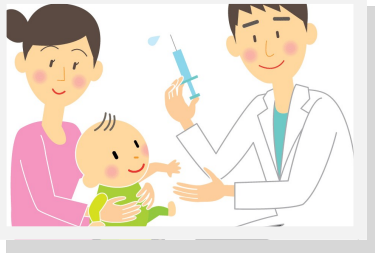
Najskuteczniejszą metodą profilaktyczną są szczepienia ochronne. Szczepienie przeciw odrze należy do szczepień obowiązkowych (bezpłatnych) podawanych w Polsce w 13-15 miesiącu życia. Od 2019 dawka przypominająca jest podawana już w 6 roku życia.

## Profilaktyka wspomagająca:

- Przestrzeganie podstawowych zasad higieny (częste mycie i dezynfekcja rąk).



# SZCZEPIENIA OCHRONNE



Szczepienia przeciw ODRZE realizowane są w postaci skojarzonej ze szczepionką przeciw ŚWINCIE i RÓŻYCZCE.

**ŚWINKA** (*nagminne zapalenie ślinianek przyusznych*) to wirusowa choroba zakaźna, której źródłem zakażenia jest chory człowiek. Infekcja przenosi się drogą kropelkową lub poprzez kontakt z przedmiotami skażonymi wydzieliną z gardła chorej osoby. Objawy występują zwykle po 17-18 dniach od infekcji. Pojawia się gorączka, złe samopoczucie, obrzęk i bolesność jednej lub obydwu ślinianek przyusznych.



Powikłania świnki występują częściej u chłopców i mogą prowadzić do trwałych powikłań (m.in. bezpłodności, głuchoty).

**RÓŻYCZKA** jest chorobą zakaźną, wywoływaną przez wirus różyczki, który jest bardzo zaraźliwy. Źródłem zakażenia jest wyłącznie chory na różyczkę człowiek.

Zakażenie przenosi się drogą kropelkową, przez bezpośredni kontakt z chorym, a w przypadku zakażeń wrodzonych przez łożysko. Najwięcej zachorowań notuje się późną zimą i wczesną wiosną.



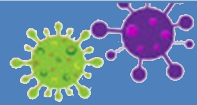
U dzieci choroba najczęściej przebiega łagodnie, często bezobjawowo. Cięższy przebieg choroby zdarza się u dorosłych, a istotny problem stanowią zakażenia wirusem różyczki w czasie życia płodowego. U nieuodpornionych kobiet ciężarnych wirus może wywołać zakażenie u płodu, prowadząc do jego obumarcia lub licznych wad rozwojowych.



Do objawów różyczki zalicza się: nieżyt górnych dróg oddechowych (zaczerwienienie gardła, kaszel, katar), podwyższona temperatura, silne powiększenie węzłów chłonnych za uszami i na potylicy, wysypka (najpierw na twarzy, następnie zajmuje całą powierzchnię ciała).

Pełne uodpornienie podobnie jak przebycie choroby pozostawia trwałą odporność

# GRYPA

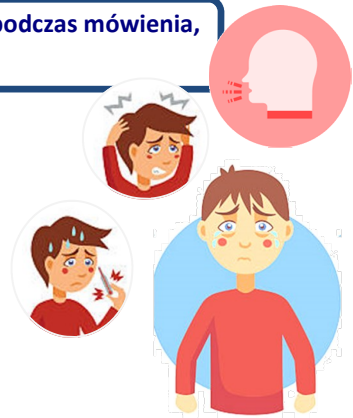


**GRYPA** jest ostrą chorobą zakaźną, wywoływaną przez trzy typy wirusów grypy. Na grypę można zachorować przez cały rok, ale sezon wzmożonych zachorowań na grypę trwa od października do kwietnia następnego roku. Szczyt zachorowań przypada między styczniem a marcem.

Wirus grypy rozprzestrzenia się drogą kropelkową podczas mówienia, kaszlu i kichania.

## Jakie są objawy choroby?

- Wysoka gorączka (powyżej 38°C), dreszcze,
- Bóle głowy,
- Bóle mięśni i stawów,
- Suchy, męczący kaszel, ból w klatce piersiowej,
- Złe samopoczucie, zmęczenie,
- Rzadziej: katar i ból gardła.



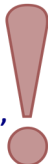
## Zapobieganie:

- Zaszczep się przeciwko grypie ( powtarzaj szczepienie przed każdym sezonem grypowym!),
- W razie wystąpienia objawów chorobowych nie idź do pracy, nie zarażaj, zgłoś się do lekarza,
- Myj często ręce,
- Unikaj dużych skupisk ludzi, w których istnieje łatwość przeniesienia wirusów grypy na inne osoby,
- Nie zapomnij o zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej.



Nieleczona grypa może prowadzić do wielu powikłań:

- Zapalenia płuc i niewydolności oddechowej,
- Zapalenia oskrzeli,
- Zapalenia mięśnia sercowego,
- Zaostrzenia chorób przewlekłych np. astmy oskrzelowej,
- Wzrostu ryzyka poronienia i porodu przedwczesnego.





# Wirusowe zapalenie wątroby typu A

**WZW A** potocznie nazywane „żółtaczką pokarmową” lub „chorobą brudnych rąk” jest ostrą chorobą zakaźną wywołaną przez wirusa HAV, o szczególnie ciężkim przebiegu u osób dorosłych. U dzieci choroba przebiega w ponad 90% bezobjawowo lub bardzo łagodnie. Okres od zakażenia się do wystąpienia pierwszych objawów może wynosić od 15 do 50 dni (średnio 30 dni). Osoba chora wydała duże ilości wirusa wraz z kałem nawet przez kilka tygodni, przy czym wydalanie wirusa może zacząć się od 2 do 3 tygodni przed wystąpieniem żółtaczki. Choroba ma z reguły nagły początek i ciężki przebieg, wymagający hospitalizacji. Zakażenie szerzy się głównie przez brudne ręce, nieumyte owoce i warzywa oraz drogą kontaktów seksualnych.



## Do zakażenia może dojść podczas:

- Spożycia skażonej żywności lub wody/łodu,
- Bliskiego kontaktu z osobami zakażonymi,
- Kontaktów seksualnych bez zabezpieczeń z zakażoną osobą,
- Naruszenia ciągłości tkanek (drogą krwi).






## Jakie są objawy WZW A?

- zażółcenie oczu,
- zażółcenie błon śluzowych jamy ustnej,
- w pierwszym okresie objawy grypopodobne,
- objawy ze strony układu pokarmowego (nudności, wymioty, brak apetytu),
- ciemny mocz,
- charakterystyczne zażółcenie skóry.

Szczepienie jest jedyną skuteczną metodą zapewniającą długotrwałą ochronę przeciwko WZW A—należy przyjąć 2 dawki szczepionki w odstępie 6-12 miesięcy

W 2017 r. w Polsce znacznie wzrosła liczba zachorowań na WZW A. Na świecie zakażenia WZW A najczęściej występują na terenach o złym stanie sanitarnym, wśród osób nieprzestrzegających higieny.



















# Program Szczepień Ochronnych obowiązujący od 01.01.2022

SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE DZIECI I MŁODZIEŻY WEDŁUG WIEKU				
Rocznik urodzenia		gruźlica	Rotawirusy 1	WZW typu B*
2022	1 doba (przed wypisem z oddziału)			
	2 miesiąc życia (po ukończeniu 6 tyg.)			
	4 miesiąc życia		Po 4 tyg. od poprzedniego szczepienia	
	5-6 miesiąc życia		Po 4 tyg. od poprzedniego szczepienia	
	7 miesiąc życia			
2021	13 -15 miesiąc życia			
	16-18 miesiąc życia			
2017 (po ukończeniu 5 r.ż.)				
2013 (po ukończeniu 9 r.ż.) ODRA, ŚWINKA, RÓŻYCZKA		Szczepienie dla dzieci urodzonych w 2013 r. i latach wcześniejszych, które nie otrzymały 2 dawek szczepionki.		
2009 (po ukończeniu 13 r.ż.)				
2004 (po ukończeniu 18 r.ż.)				

<sup>1</sup> Zaleca się zakończenie pełnego schematu szczepień przed ukończeniem 22 tyg. życia

\* WZW typu B oznacza wirusowe zapalenie wątroby typu B

# Program Szczepień Ochronnych obowiązujący od 01.01.2022

SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE DZIECI I MŁODZIEŻY WEDŁUG WIEKU					
Błonica, tężec, krztusiec	Błonica, tężec	HIB**	IPV***	Pneumokoki	Odra, świnka, różyczka
					
po ukończeniu 14 tyg. – po 8 tyg. od poprz. szczepienia					
po 8 tyg. od poprzedniego szczepienia					
					
					
					
<b>Szczepienie dla dzieci urodzonych w 2013 r. i latach wcześniejszych, które nie otrzymały 2 dawek szczepionki.</b>					
					
					

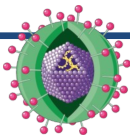
\*\* Hib oznacza inwazyjne zakażenie Haemophilus influenzae typu b

\*\*\* IPV oznacza poliomyelitis tj. ostre nagminne porażenie dziecięce

Źródło: Dz.Urz.MZ z 2021. poz. 85

# Wirusowe zapalenie wątroby typu B

**WZW B** jest chorobą zakaźną wywołaną przez wirus HBV i może przebiegać pod postacią ostrą lub przewlekłą. U 50 % osób zakażenie w początkowej fazie może przebiegać bezobjawowo. Okres od zakażenia do wystąpienia objawów wynosi od 6 tygodni do 6 miesięcy (najczęściej 3-4 miesiące). Wirus HBV jest stukrotnie bardziej zakaźny niż HIV. Jednocześnie jest bardziej odporny na czynniki środowiska i środki chemiczne.



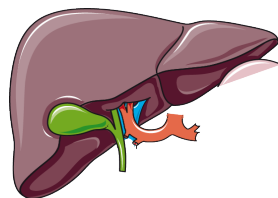
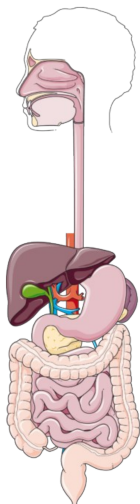
## Do zakażenia może dojść podczas:

- kontaktu osoby mającej skaleczenia na skórze lub błonach śluzowych z wydzielinami zakażonego człowieka (ślina, krew, wydzielina seksualna),
- kontaktu z zakażoną krwią,
- kontaktów seksualnych z zakażoną osobą,
- kontaktu ze skażonymi igłami i narzędziami chirurgicznymi,
- porodu dzieci przez zakażone wcześniej matki,
- tatuażu, zabiegów kosmetycznych, dentystrycznych.



## Jakie są objawy WZW B?

- złe samopoczucie,
- brak apetytu,
- zażółcenie powłok skóry i oczu,
- ciemne zabarwienie moczu,
- zaburzenia ze strony układu pokarmowego.

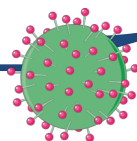


## Pamiętaj!

Każda nieuodporniona osoba powinna zostać zaszczepiona, w szczególności uczniowie i studenci medycyny, pracownicy ochrony zdrowia i osoby narażone na zakażenie WZW B. Szczepienie w Polsce jest bezpłatne dla dzieci. Szczepienie obejmuje 3 dawki szczepionki w cyklu 0-1-6 miesięcy.

# Wirusowe zapalenie wątroby typu C

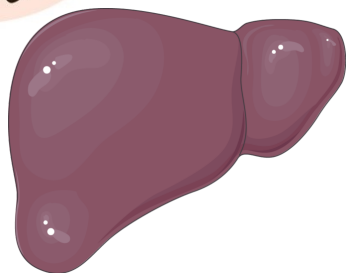
**WZW C** jest chorobą zakaźną wywołaną przez wirus HCV. 80% osób zakażonych nie skarży się na żadne specyficzne objawy. Czas pojawienia się objawów od momentu zakażenia wynosi od 2 tygodni do nawet 30 lat. WZW C można leczyć, skuteczność leczenia wynosi 100%. Nie ma szczepionki przeciwko WZW C.



## Jakie mogą być objawy choroby?

Objawy wirusowego zapalenia wątroby typu C nie są charakterystyczne i dlatego zakażenie przez wiele lat może być nie rozpoznane. Najczęściej występujące objawy to:

- osłabienie,
- nadmierna senność,
- objawy grypopodobne (ból mięśni lub stawów, stany podgorączkowe),
- nudności,
- wymioty,
- powiększenie wątroby, śledziony,
- zażółcenie skóry i oczu.



Wirus HCV znajduje się we krwi i innych tkankach osoby zakażonej.

Do zakażenia dochodzi, gdy wirus HCV przedostanie się z krwi osoby zakażonej do krwi osoby zdrowej, poprzez naruszenie ciągłości skóry lub błon śluzowych (wstrzyknięcie, nakłucie, nacięcie, uraz ciała powodujący rany, skaleczenia).

# GRUŹLICA

**GRUŹLICA** to choroba zakaźna i zaraźliwa wywołana przez prątki gruźlicy. Jest chorobą wielonarządową, ale najczęściej dotyczy układu oddechowego. Do zakażenia dochodzi głównie drogą powietrzno-pyłową. Osoba chora rozsiewa prątki wraz z wydzieliną z dróg oddechowych podczas mówienia, kaszlu, śmiechu itd.

## Jak można zakażać się gruźlicą?



Najczęściej źródłem zakażenia jest dorosły człowiek prątkujący i nieleczony. Największe ryzyko istnieje dla domowników oraz osób z najbliższego otoczenia chorego.

## Kto jest najbardziej narażony?



Najbardziej narażone są dzieci, osoby starsze oraz osoby chorujące na choroby przewlekłe. Ponadto czynnikiem ryzyka jest nadużywanie alkoholu, nadmierne obciążenie pracą, stres, podróżowanie-wszystkie te elementy mogą prowadzić do osłabienia odporności i narażenia na zachorowanie.

## Jak zapobiegać?



Podstawą profilaktyki gruźlicy jest szczepienie ochronne, które jest w Polsce szczepieniem obowiązkowym. Podawane jest dziecku zaraz po urodzeniu w pierwszej dobie życia. Rodzice dzieci nieszczepionych mogą zaszczepić bezpłatnie swoje dziecko do 15 r.ż.

## Profilaktyką wspomagającą są:



- Zbilansowana dieta,
- Higiena osobista,
- Odpowiednia ilość snu oraz odpoczynek,
- Unikanie dużych skupisk osób.

# HIV/AIDS

**HIV** to skrót oznaczający ludzki wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. Atakuje on system odpornościowy człowieka, który chroni organizm przed infekcjami i chorobami. We wczesnym okresie od zakażenia osoba z reguły jest bezobjawowa. Dopiero kiedy odporność zostanie osłabiona lub całkiem zniszczona, osoba zakażona HIV zaczyna zapadać na różne choroby, które zagrażają jej życiu.

**AIDS** to dalszy etap zakażenia HIV, kiedy uszkodzony system odpornościowy osoby zakażonej nie potrafi się bronić przed patogenami. AIDS pojawia się po wielu latach od nieleczonego zakażenia HIV. Jest chorobą przewlekłą, nieuleczalną, chociaż aktualnie dostępne są leki przeciwwirusowe skutecznie hamujące rozwój zakażenia HIV.

HIV przenosi się z człowieka na człowieka. Do zakażenia dochodzi:



Poprzez kontakt z krwią osoby zakażonej np. podczas zakłucia igłą lub kontakt z wydzielinami z widoczną domieszką krwi;

Podczas kontaktów seksualnych bez prezerwatywy z osobą zakażoną (sperma w tym preejakulat i wydzielina żeńskich narządów płciowych zawierają HIV);



Podczas ciąży albo porodu lub karmienia piersią wirus może przenieść się z zakażonej matki na dziecko.



**PAMIĘTAJ!** Zakażenie HIV przez długi czas (latami) nie daje objawów– o zakażeniu można dowiedzieć się poprzez wykonanie testu w kierunku HIV!!!

Zakażeniom sprzyjają sytuacje ryzykowne podczas, których dochodzi do kontaktu uszkodzonej skóry lub błon śluzowych z płynami ustrojowymi przenoszącymi wirusa. Dlatego Pamiętaj:



- Zachowaj ostrożność, gdy ktoś się skaleczy—załóż jednorazowe rękawiczki lub poszukaj kogoś przygotowanego do udzielania pomocy;
- Wykonuj zabiegi kosmetyczne i tatuaż tylko u profesjonalnych miejscach. Pytaj, czy używane narzędzia są sterylne. Jeśli okaże się, że nie—zrezygnuj z zabiegu!
- Nie pożyczaj maszynki do golenia, szczoteczki do zębów i innych przyborów kosmetycznych (nawet osobom, które dobrze znasz)!

### PAMIĘTAJ!

Nie ma szczepionki przeciw HIV. Jediną profilaktyką jest unikanie zachowań ryzykownych oraz seks zabezpieczony prezerwatywą. Pigułka antykoncepcyjna nie chroni przed HIV i infekcjami przenoszonymi drogą płciową.





---

**Punkt konsultacyjno-diagnostyczny funkcjonuje w budynku A, w którym działa poradnia nabytych niedoborów immunologicznych oraz poradnia chorób zakaźnych Szpitala Wojewódzkiego w Szczecinie przy ul. Arkońskiej 4.**

**Ze względu na sytuację epidemiologiczną związaną z zakażeniami koronawirusem, każda osoba zgłaszająca się na badanie zobowiązana jest do złożenia maseczki.**

**W PKD niezbędna jest dezynfekcja rąk, pomiar temperatury ciała. Prosimy również o zapoznanie się na miejscu z zaleceniami obowiązującymi na czas epidemii.**

**Osoby z gorączką lub innymi objawami wskazującymi na zakażenie koronawirusem proszone są o przełożenie wizyty.**

**Godziny otwarcia:**

**Poniedziałek 15:00-18:00**

**Wtorek 15:00-18:00**

**Czwartek 15:00-18:00**



**UWAGA!!! W CELU ZAPEWNIENIA WYSOKIEJ JAKOŚCI PORADNICTWA, OSTATNI KLIENT PRZYJMOWANY JEST PÓŁ GODZINY PRZED ZAMKNIĘCIEM PUNKTU.**

---




# Badania do celów sanitarno-epidemiologicznych

## KTO PODLEGA OBOWIĄZKOWYM BADANIOM DO CELÓW SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNYCH?

Na podstawie art. 6 ust. 1 ustawy z dnia 5.12.2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t. j. Dz. U. 2020. poz. 1845 ze zm.)

Badanie do celów sanitarno-epidemiologicznych przeprowadza się m. in. u:

-  uczniów, studentów, doktorantów kształcących się do wykonywania prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia lub choroby zakaźnej na inne osoby oraz,
- u osób podejmujących lub wykonujących prace, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia lub choroby zakaźnej na inne osoby, w tym u osób podejmujących lub wykonujących prace przy żywności, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia lub choroby zakaźnej na inne osoby.

Na podstawie tych badań lekarz wystawia orzeczenie lekarskie o zdolności lub istnieniu przeciwwskazań do pracy.

## KTO PRZEPROWADZA BADANIA DO CELÓW SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNYCH?

Badanie do celów sanitarno-epidemiologicznych przeprowadza lekarz podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarz wykonujący zadania służby medycyny pracy.

## CO WCHODZI W SKŁAD BADANIA:

Zakres badania ustala lekarz lub kierujący na badanie.

Badanie sanitarno-epidemiologiczne jest to badanie, w skład którego wchodzi:

- badanie lekarskie,
- badania laboratoryjne,
- dodatkowe badania i konsultacje specjalistyczne, wykonywane w ramach nadzoru epidemiologicznego w celu wykrycia biologicznych czynników chorobotwórczych lub potwierdzenia rozpoznania choroby zakaźnej.

W skład badań laboratoryjnych wchodzi trzykrotne badanie kału w kierunku zakażenia pałeczkami duru brzuszego, durów rzekomych A, B i C, innych pałeczek z rodzaju Salmonella i Shigella.

Vademecum opracowano przez pracowników  
Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia oraz  
Oddziału Epidemiologii Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej  
w Szczecinie



Więcej informacji nt. chorób zakaźnych i ich profilaktyki można znaleźć w:

- ustawie z dnia 5.12.2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t. j. Dz. U. 2020. poz. 1845 ze zm.),
- na stronach: [www.pzh.gov.pl](http://www.pzh.gov.pl), [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [www.szczepienia.info](http://www.szczepienia.info)

**Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna  
w Szczecinie  
ul. Spedytorska 6/7  
70-632 Szczecin**

e-mail: [wsse.szczecin@pis.gov.pl](mailto:wsse.szczecin@pis.gov.pl)

e-mail: [kancelaria@wsse.szczecin.pl](mailto:kancelaria@wsse.szczecin.pl)

Centrum Kontaktu: +48 222 500 115

[www.gov.pl/web/wsse-szczecin](http://www.gov.pl/web/wsse-szczecin)

