



UWAŻAJ NA KLESZCZE!

MOGĄ PRZENOSIĆ GROŹNE DLA CZŁOWIEKA CHOROBY

BORELIOZA

OBJAWY:

- Rumień w miejscu ugryzienia, tzw. rumień wędrujący
- Wysoka gorączka, osłabienie, zawroty i bóle głowy
- Bóle mięśni i stawów
- Problemy neurologiczne

KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM)

Może przebiegać bezobjawowo, łagodnie lub ciężko

- FAZA I (temp. 38 stopni, osłabienie, bóle głowy, gałek ocznych, mięśni oraz kończyn)
- FAZA II (wysoka gorączka 40 stopni, bóle głowy, nudności, wymioty, bóle mięśni, objawy oponowe)

Zabezpieczeniem przed KZM jest szczepienie, które warto wykonać zimą lub wczesną wiosną.
Skuteczność szczepionki, która składa się z trzech dawek przekracza 95%.

www.gov.pl/web/wsse-katowice/



/WSSEKatowice



/WSSEKatowice



/wsse_katowice

ZAGROŻENIE



Kleszcze przenoszą groźne dla ludzi choroby.

W Polsce najczęściej jest to:

- borelioza
- kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)



Kleszcz jest pajęczakiem, który przechodzi trzy fazy cyklu rozwojowego (od larwy przez nimfę do osobnika dorosłego, który ma 5 mm)

PROFILAKTYKA

✓ W MIARĘ MOŻLIWOŚCI UNIKAJ KONTAKTU Z KLESZCZAMI

✓ PAMIĘTAJ O ODPOWIEDNIM UBRANIU



WYBIERAJ JASNE UBRANIA, NA KTÓRYCH ŁATWO ZAUWAŻYSZ KLESZCZA



✓ ZAWSZE OGLĄDAJ SKÓRĘ PO POWROCIE ZE SPACERU



✓ STOSUJ PREPARATY ODSTRASZAJĄCE KLESZCZE, POSTĘPUJ ZGODNIE Z ETYKIETĄ



KIEDY

Najbardziej są aktywne wiosną oraz w okresie letnim i wczesnojesiennym



JAK USUNĄĆ KLESZCZA?



1 Usuń pesetą lub specjalnym przyrządem dostępnym w aptece



2 Miejsce ukłucia zdezynfekuj i dokładnie umyj ręce



3 Chwyć kleszcza tuż przy skórze za przednią część ciała i zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze

4 Obserwuj miejsce po ukłuciu, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów, skontaktuj się z lekarzem

GDZIE

Bytują w wilgotnych lasach liściastych i mieszanych, a także w parkach, na skwerach miejskich, działkach rekreacyjnych itp.