



FUNDACJA  
GWIAZDA  
NADZIEI

# PODSZTEPNE WZW

**KONSPEKT DLA SZKÓŁ**

Konsultacja medyczna: dr Barbara Baka-Ćwierz  
oraz dr hab. med. Jerzy Jaroszewicz



**WZW**

**co to jest?**















Wirusowe Zapalenie Wątroby (WZW)  
to **bardzo groźna** i jedna z najczęstszych  
chorób zakaźnych na świecie.

Ma zasięg globalny. Wywołana jest zakażeniem wirusowym – czynnikami sprawczymi są wirusy HAV, HBV, HCV. Wirus HAV wywołuje zapalenie wątroby tylko w formie ostrej (WZW typu A), HBV i HCV zarówno postaci ostrej jak i przewlekłej (WZW typu B, WZW typu C).

Wirusy zapalenia wątroby typu B i C mają wiele cech wspólnych - przewlekła forma zakażenia każdym z nich może prowadzić do rozwoju ciężkich chorób wątroby, w tym jej marskości oraz nowotworu, a te w konsekwencji mogą spowodować nawet śmierć chorego.

# Ważne informacje

- 
 Wirusowe zapalenie wątroby **typu A** nazywane jest „chorobą brudnych rąk”
- 
 Wirus przenosi się **drogą pokarmową** lub poprzez **kontakty seksualne** (zwłaszcza homoseksualne) z zakażoną osobą.
- 
 Skuteczną formą profilaktyki jest utrzymywanie wysokiego standardu higieny oraz szczepienia ochronne.
- 
 Wirus zapalenia wątroby **typu B** przenosi się przez **krwv oraz płyny ustrojowe**.
- 
 Nazywany „**cichą chorobą**”, gdyż może nie dawać żadnych objawów.
- 
 Zakażeniu ulec może każdy, kto nie został skutecznie **zaszczepiony**.
- 
 Wirus zapalenia wątroby **typu C** przenosi się drogą **krwiopochodną**.
- 
 Choroba rozwija się **podstępnie**, nie dając charakterystycznych objawów. Nie leczona ujawnia się zwykle po wielu latach, w okresie **marskości wątroby**.

WZW PODSTĘPNE WZW



# Parę słów o **wątrobie**

PODSZKAPNE  
**WZW**





**i** Wątroba jest największym organem człowieka - waży ok. 1,5 kg. To ona jest odpowiedzialna za kontrolowanie około 500 procesów chemicznych i więcej niż 5 000 funkcji życiowych.




## Niektóre funkcje wątroby:


- 1** Produkcja żółci niezbędnej w procesach trawienia i wchłaniania.
- 2** Regulacja gospodarki węglowodanowej.
- 3** Udział w procesach syntezy (enzymów, hormonów, białek, w tym czynników krzepnięcia itd.).
- 4** Udział w procesach biotransformacji - degradacji i detoksykacji wielu związków (np. alkoholu),
- 5** Udział w zamianie cukrów i białek na tłuszcze oraz spalaniu kwasów tłuszczowych.
- 6** Regulacja produkcji cholesterolu, który jest m. in. składnikiem ścian komórkowych oraz określonych hormonów.
- 7** Magazynowanie różnych składników takich jak glikogen, tłuszcze, węglowodany, białka, witaminy (A, D, B9, B12) a także żelazo.


# WZW typu A, B i C w liczbach

-  Rocznie notuje się na świecie od **1,2** do **1,4 mln** przypadków WZW A, ale przypuszcza się, że choroba występuje **3-10** razy częściej.
-  Cechy przebytego zakażenia HBV stwierdza się u ponad **2 mld** ludzi na całym świecie.
-  Około **300 milionów** osób choruje na przewlekłe WZW typu B.
-  W Polsce wirusem HBV zakażonych jest ok. **600 tys.** osób.

-  HCV to problem dotyczący około **2-3%** populacji świata.

Według szacunkowych danych Światowej

-  Organizacji Zdrowia (WHO) liczba zakażonych na świecie oceniana jest na ponad **70 milionów**.

-  W Polsce wirusem HCV zakażonych jest około **150 tys.** osób, z czego dotąd zdiagnozowano około 20%.



# Drogi zakażenia HAV



**Jedynym rezerwuarem zakażeń wirusem HAV jest człowiek.**

Wirus przenoszony jest najczęściej drogą pokarmową, ale możliwe jest również zakażenie podczas kontaktu seksualnego (zwłaszcza homoseksualnego).

**Do zakażenia może dojść przez:**

spożycie skażonego pożywienia (np. nie umytych owoców, surowych ostryg, owoców morza) i skażonej wody (np. kostki lodu z wody nieznanego pochodzenia, woda z kranu).

# Drogi zakażenia **HAV**

PODSŁĘPNE  
**WZW**



## Narażeni na zakażenie wirusem typu A są także:

- Podróżujący do krajów o wysokiej zapadalności na WZW A
- Dzieci przedszkolne i szkolne
- Osoby z przewlekłymi chorobami wątroby zwłaszcza WZW B i C
- Osoby pracujące przy produkcji i dystrybucji żywności
- Personel medyczny
- Osoby skoszarowane – wojsko, policja

Ważnym jest, że wydalanie wirusa z organizmu osoby zakażonej, znacznie poprzedza wystąpienie pierwszych objawów choroby, co utrudnia ograniczanie zachorowań w danej populacji (np. zakłady pracy, szkoły, przedszkola itp.)



# Drogi zakażenia **HBV**



W sytuacji naruszenia ciągłości skóry skażonym HBV narzędziem medycznym lub przedmiotem niemedyceznym -niewyjałowione igły, strzykawki, jak również instrumenty używane w kosmetyce, gabinetach tatuażu, itp.



W rezultacie używania należących do osoby zakażonej przedmiotów codziennego użytku, potencjalnie mogących naruszyć ciągłość skóry - szczoteczki do zębów, maszynki do golenia, cążek itp..



W trakcie niezabezpieczonych kontaktów seksualnych z zakażonym partnerem . Jedyną skuteczną metodą zmniejszenia ryzyka zakażenia w kontaktach seksualnych jest używanie prezerwatyw.



Z zakażonej matki na dziecko w czasie ciąży, w trakcie porodu i w okresie karmienia.

**HBV nie ma w kale, moczu, łzach, ślinie i pocie, jednak do zakażenia może dojść nawet w przypadku obecności HBV w materiale niewidocznym dla ludzkiego oka (np. niewidoczna ilość krwi)**

# Drogi zakażenia HCV



HCV nie przenosi się poprzez kichanie i kaszel, trzymanie się za rękę, całowanie, używanie tej samej toalety, wanny, prysznic, spożywanie żywności przygotowanej przez osobę zakażoną, przytulanie się, zabawę z dziećmi czy sport.



Do zakażenia może dojść **podczas każdego uszkodzenia skóry**, najczęściej w warunkach szpitalnych (w Polsce jest to ok. 80 proc. zakażeń) oraz podczas zabiegów medycznych, takich jak usuwanie znamion, zastrzyki, pobieranie krwi, zabiegi dentystyczne.



Duże ryzyko zakażenia dotyczy grupy **narkomanów** używających wspólnych strzykawek i igieł.



Na zakażenie wirusem HCV narażone są także osoby korzystające z **zabiegów upiększających**, w trakcie których może dojść do kontaktu z krwią, takich jak: manicure, pedicure, wykonywanie tatuażu, kolczykowanie.



Ryzyko zakażenia drogą seksualną oraz z **matki na dziecko** jest niewielkie – nie przekracza kilku procent. Kobieta zakażona HCV może karmić piersią



# Ten typ tak ma | Objawy zakażenia **HAV**

- 🟡 Męczliwość, gorączka
- 🟡 Nudności, wymioty, ból brzucha, mięśni i stawów
- 🟡 Brak apetytu
- 🟡 Obserwuje się ściemnienie moczu i rozjaśnienie stolca

**Częstym aczkolwiek stosunkowo późnym objawem jest żółtaczka (zażółcenie skóry, białkówek oczu, błon śluzowych)**

# Ten typ tak ma | Objawy zakażenia **HBV**

PODSTĘPNE  
**WZW**

- 🟡 Bóle kostno-stawowo-mięśniowe
- 🟡 Uczucie zmęczenia
- 🟡 Ból w nadbrzuszu
- 🟡 Gorączka
- 🟡 Dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego (utrata apetytu, uczucie pełności żołądka, odbijanie), nudności
- 🟡 Bywa też, że pierwsze objawy zakażenia HBV nie dotyczą wątroby, może to być np. kłębuszkowe zapalenie nerek, zapalenie stawów czy zmiany skórne. Są to tzw. manifestacje pozawątrobowe.

**Potwierdzenie zakażenia wymaga wykonania badania przesiewowego.**



# Ten typ tak ma | Objawy zakażenia HCV

PODSTĘPNE  
WZW

- 🟡 Nudności
- 🟡 Bóle stawów, mięśni
- 🟡 Nieuzasadnione poczucie zmęczenia
- 🟡 Dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego
- 🟡 HCV może też zakażać inne narządy niż wątroba, w związku z tym pierwszymi objawami choroby mogą być schorzenia hematologiczne (chłoniaki), dermatologiczne i reumatologiczne lub dotyczące układu nerwowego (depresja, zaburzenia pamięci itp.)

**Zakażenie HCV często ma bezobjawowy przebieg, może powodować ostre i przewlekłe zapalenie wątroby.**

# Zapobieganie **WZW typu A** | metody nieswoiste:

**Podstawowe znaczenie ma utrzymywanie wysokiego standardu higieny.**





- ⬡ Dostęp do bezpiecznej wody pitnej
- ⬡ Właściwa gospodarka wodno-ściekowa
- ⬡ Właściwa higiena osobista – zwłaszcza częste mycie rąk mydłem:
  - po skorzystaniu z toalety
  - po zmianie pieluchy lub uprzątnięciu nieczystości
  - przed przygotowywaniem żywności





# Zapobieganie **WZW typu A** | metody swoiste:

**Dostępna jest skuteczna szczepionka**, która zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych zalecana jest:

-  osobom wyjeżdżającym do krajów o wysokiej i pośredniej endemiczności zachorowań na WZW typu A
-  osobom zatrudnionym przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości oraz przy konserwacji urządzeń służących temu celowi
-  dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym oraz młodzieży, które nie chorowały na WZW typu A
-  Wytworzenie przeciwciał po szczepieniu, występuje u prawie 100% osób zaszczepionych, a odporność po szczepieniu jest wieloletnia.

PODSTĘPNE  
**WZW**

# HBV | Szczepienie

**Najlepszym zabezpieczeniem przed HBV jest szczepienie.**

Osoby, które nie są zaszczepione powinny zrobić to jak najszybciej, a także unikać kontaktu z krwią oraz sytuacji mogących spowodować przeniesienie wirusa.



Pierwsze rekomendacje do powszechnych szczepień pojawiły się w **1991 r.**

W Polsce obowiązkowe szczepienia noworodków wprowadzono w **1996 r.**



# HBV | Szczepienie

Obecnie, zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych zatwierdzonym przez Ministerstwo Zdrowia na rok 2019, obowiązuje poniższy **program szczepień** przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B:

W ciągu 24 godzin po urodzeniu	pierwsza dawka szczepienia podstawowego
W 2 miesiącu życia (po ukończeniu 6 tygodnia życia)	druga dawka szczepienia podstawowego
W 7 miesiącu życia	trzecia dawka szczepienia podstawowego

# HBV | Szczepienie

## SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE OSÓB NARAŻONYCH W SPOSÓB SZCZEGÓLNY NA ZAKAŻENIE W ZWIĄZKU Z PRZESŁANKAMI KLINICZNYMI LUB EPIDEMIOLOGICZNYMI DOTYCZĄ :

- uczniów szkół medycznych
- osób wykonujących zawód medyczny narażonych na zakażenie
- osób narażonych na zakażenie w wyniku styczności z osobą zakażoną WZW typu B
- osób zakażonych wirusem zapalenia wątroby typu C
- osób w fazie zaawansowanej choroby nerek oraz osób dializowanych

## SZCZEPIENIA ZALECANE SĄ :

- osobom, które ze względu na tryb życia lub wykonywane zajęcia są narażone na zakażenia związane z uszkodzeniem ciągłości tkanek lub poprzez kontakt seksualny.
- przewlekle chorym o wysokim ryzyku zakażenia :z chorobami przebiegającymi z niedoborem odporności, w tym leczonych immunosupresyjnie, chorym z cukrzycą i niewydolnością nerek
- chorym przygotowywanym do zabiegów operacyjnych
- dzieciom i młodzieży, nieobjętym dotąd szczepieniami obowiązkowymi;
- osobom dorosłym, zwłaszcza w wieku starszym



# Zapobieganie **WZW** typu **C**

**Obecnie nie istnieje  
szczepionka przeciwko  
wirusowemu zapaleniu  
wątroby typu C.  
Prace nadal trwają...**

Należy zwracać szczególną uwagę na przestrzeganie w placówkach medycznych i pozamedycznych (gabinetach kosmetycznych, salonach tatuażu) **procedur zapobiegających zakażeniom**, używanie jałowego sprzętu jednorazowego użytku

**Szybkie wykrywanie i skuteczne leczenie** osób zakażonych zapobiega zakażeniu kolejnych osób i jest również uznawane za formę profilaktyki.

W przypadku grupy osób przyjmujących **narkotyki**, ograniczenie szerzenia się HCV można uzyskać poprzez zmniejszenie częstości przyjmowania narkotyku we wstrzyknięciach, stosowanie jałowego, jednorazowego sprzętu do wstrzyknięć (nie dzielenie się nim) i leczenie osób już zakażonych.

# Leczenie przewlekłego **WZW typu A**

PODSTĘPNE  
**WZW**

**Nie ma  
swoistego  
leczenia przeciw-  
wirusowego.  
Stosuje się  
leczenie  
objawowe.**

W przypadkach o cięższym przebiegu lub przy powikłaniach **konieczna jest hospitalizacja.**

W sytuacji kontaktu z zakażonym HAV – u osoby, która wcześniej nie chorowała lub nie była szczepiona możliwe jest zastosowanie **szczepienia** w celu uniknięcia lub zmniejszenia nasilenia choroby (tzw. profilaktyka poekspozycyjna)

▪ **PODSTĘPNE WZW** **PODSTĘPNE WZW** ▪



# Leczenie przewlekłego **WZW typu B**

PODSZKAPNE  
**WZW**

**Niestety medycyna nie dysponuje jeszcze preparatami, które pozwalają całkowicie wyleczyć przewlekłe WZW typu B.**

Są jednak leki, które pozwalają skutecznie kontrolować zakażenie, ograniczając ilość wirusa HBV do poziomu niewykrywalnego w testach krwi i w ten sposób zapobiegając rozwojowi poważnych konsekwencji zakażenia takich jak marskość czy rak wątroby.

# Leczenie przewlekłego WZW typu C



PODSZKAPNE  
WZW

Wirusowe zapalenie wątroby typu C  
można już **skutecznie wyleczyć**.  
Szanse na pełne wyleczenie przy  
wykorzystaniu najnowszych leków,  
sięgają nawet blisko **100%**.





# PODSĘPNE WZW

Program edukacyjny „Podstępne WZW” realizowany jest przez Fundację Gwiazda Nadziei w partnerstwie z Wojewódzkimi i Powiatowymi Stacjami Sanitarno-Epidemiologicznymi pod honorowym patronatem Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Polskiego Towarzystwa Hepatologicznego



FUNDACJA  
GWIAZDA  
NADZIEI



Główny Inspektor  
Sanitarny



PODSTĘPNE  
WZW

Program edukacyjny „Podstępne WZW” współfinansowany jest ze środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych przekazywanych Fundacji „Gwiazda Nadziei”

Partner wspierający

