

Solaria

Jak zagwarantować
bezpieczeństwo zdrowotne
klientów?



Przygotuj dokumentację urzędnika,
instrukcję i procedury:

regulujące sposób postępowania
przy wykonywaniu usług
(m.in. instrukcję użytkowania

- ✓ urządzenia, przestrzegania zasad
higieny, przygotowania klienta do
zabiegu, harmonogram opalania,
przeciwwskazania do zabiegu),

mycia i dezynfekcji powierzchni,

- ✓ urządzeń i sprzętu – pamiętaj o ich
udokumentowaniu.



Na Twój wniosek właściwy terenowo
państwowy powiatowy inspektor sanitarny
może zaopiniować opracowane przez
Ciebie procedury.



Z solarium nie powinny korzystać m.in. osoby:

- ✓ poniżej 18 roku życia

Informacja ta powinna być czytelna i znajdować się w widocznym miejscu. Jej wzór i treść stanowi załącznik do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 18.01.2018 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 275):



ZAKAZ UDOSTĘPNIANIA SOLARIUM OSOBOM, KTÓRE NIE UKOŃCZYŁY 18. ROKU ŻYCIA (ART. 5 UST. 1 USTAWY Z DNIA 15 WRZEŚNIA 2017 R. O OCHRONIE ZDROWIA PRZED NASTĘPSTWAMI KORZYSTANIA Z SOLARIUM). MINISTER ZDROWIA OSTRZEGA: KORZYSTANIE Z SOLARIUM ZWIĘKSZA RYZYKO ZACHOROWANIA NA NOWOTWÓR ZŁOŚLIWY SKÓRY.

- ✓ z chorobami lub zmianami skórnymi (np. rozszerzone naczynka, znamiona), jasną karnacją, skórą skłoną do poparzeń i alergii słonecznych,

- ✓ chorujące obecnie lub w przeszłości na raka skóry, bądź z predyspozycjami do choroby,

będące w trakcie przyjmowania niektórych leków m.in. przeciwdepresyjnych, nasercowych,

- ✓ moczopędnych, obniżających poziom cholesterolu, niektórych przeciwzapalnych, antybiotyków oraz sulfonamidów,

- ✓ stosujące kuracje ziołowe (szczególnie preparaty z dziurawcem),

- ✓ cierpiące na choroby przewlekłe (np. serca),

po niedawno przebytych zabiegach operacyjnych (świeże blizny), zabiegach kosmetycznych polegających na złuszczeniu skóry, zabiegach laserowych,

- ✓ czy kobiety w ciąży.



Zadbaj o komfort, bezpieczeństwo i zadowolenie klienta:

✓ utrzymuj w zakładzie higieniczne warunki (czyść i dezynfekuj urządzenia opalające po każdym kliencie, a pozostałe powierzchnie myj i dezynfekuj codziennie),

✓ zapewnij klientowi możliwość skorzystania z ręczników, kłapek i czepków jednorazowych oraz dostępność do środków ochrony oczu, ponieważ opalanie w solarium bez okularów ochronnych może prowadzić do uszkodzenia soczewki i rogówki oka,

✓ wskaż konieczność stosowania kosmetyków (balsamy, kremy) odpowiednio mocnych i specjalistycznych, przeznaczonych do opalania w solarium, które pielęgnują i chronią skórę oraz ułatwiają opalanie,

✓ informuj klienta o konieczności zadbania o skórę przed zabiegiem (skóra powinna być czysta, pozbawiona biżuterii i kosmetyków - zwiększają one wrażliwość skóry na promieniowanie UV i mogą wywołać reakcję alergiczną),

✓ ustal czas opalania w solarium, który jest uzależniony od harmonogramu opalania uwzględniający m.in. fototyp skóry, typ i rodzaj stosowanych lamp opalających, częstotliwość wizyt (nie należy korzystać z solarium częściej niż raz na 48h) oraz stopień zbrązowienia skóry,

✓ informuj klienta w przypadku, że gdy w ciągu 48 godzin od opalania wystąpią nieoczekiwane objawy, powinien skonsultować się z lekarzem.

Bądź świadomy zagrożeń spowodowanych przez promienie ultrafioletowe, dlatego:

- ✓ zadbaj o właściwe parametry techniczne urządzeń opalających spełniające normy i zalecenia producenta (maksymalna wartość natężenia napromienienia emitowanego przez lampy nie może przekraczać $0,3 \text{ W/m}^2$),
- ✓ monitoruj żywotność lampy - czas pracy określany w godzinach,
- ✓ oznakuj urządzenie informacjami istotnymi dla klienta (m.in. ostrzeżenie o szkodliwości promieniowania UV, typ urządzenia opalającego, oznakowanie znakiem CE).



Kampania Informacyjna
Świadome Piękno - Wspólnie
Zadbajmy o Nasze Zdrowie

