Załącznik nr 1

 ............................................ ..............................................

 pieczątka zakładu służby zdrowia Miejscowość, data

**ZAŚWIADCZENIE**

Zaświadcza się, że Pan (Pani)

.....................................................................................................

 imię i nazwisko

Urodzony (a) .................................................... w .............................................................

 data urodzenia miejsce urodzenia

Nr PESEL ……………………………………………………………………………………….

Adres zamieszkania …………………………………………………………………………….

jest zdolny/a do ćwiczeń fizycznych.

**Może przystąpić do:**

1. Prób sprawnościowych, obejmujących:
* bieg po kopercie,
* próbę wydolnościową (Beep test),
* podciąganie na drążku;
1. Sprawdzianu lęku wysokości, tj. wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 m ustawioną pod kątem 75° j.
2. Sprawdzianu z pływania, polegającego na przepłynięciu 50 m dowolnym stylem w czasie do 60 sekund.

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w postępowaniu kwalifikacyjnym w sprawie naboru do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie.

 .........................................

 pieczątka i podpis lekarza