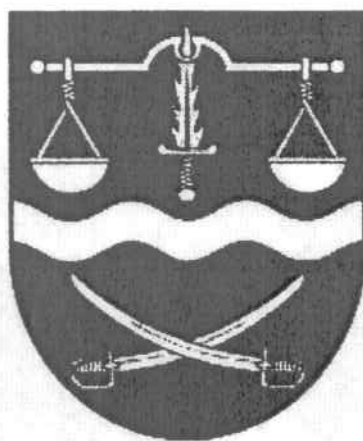


**INFORMATOR**  
**POWIATU SIEDLECKIEGO**  
**Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY**  
**W RODZINIE**

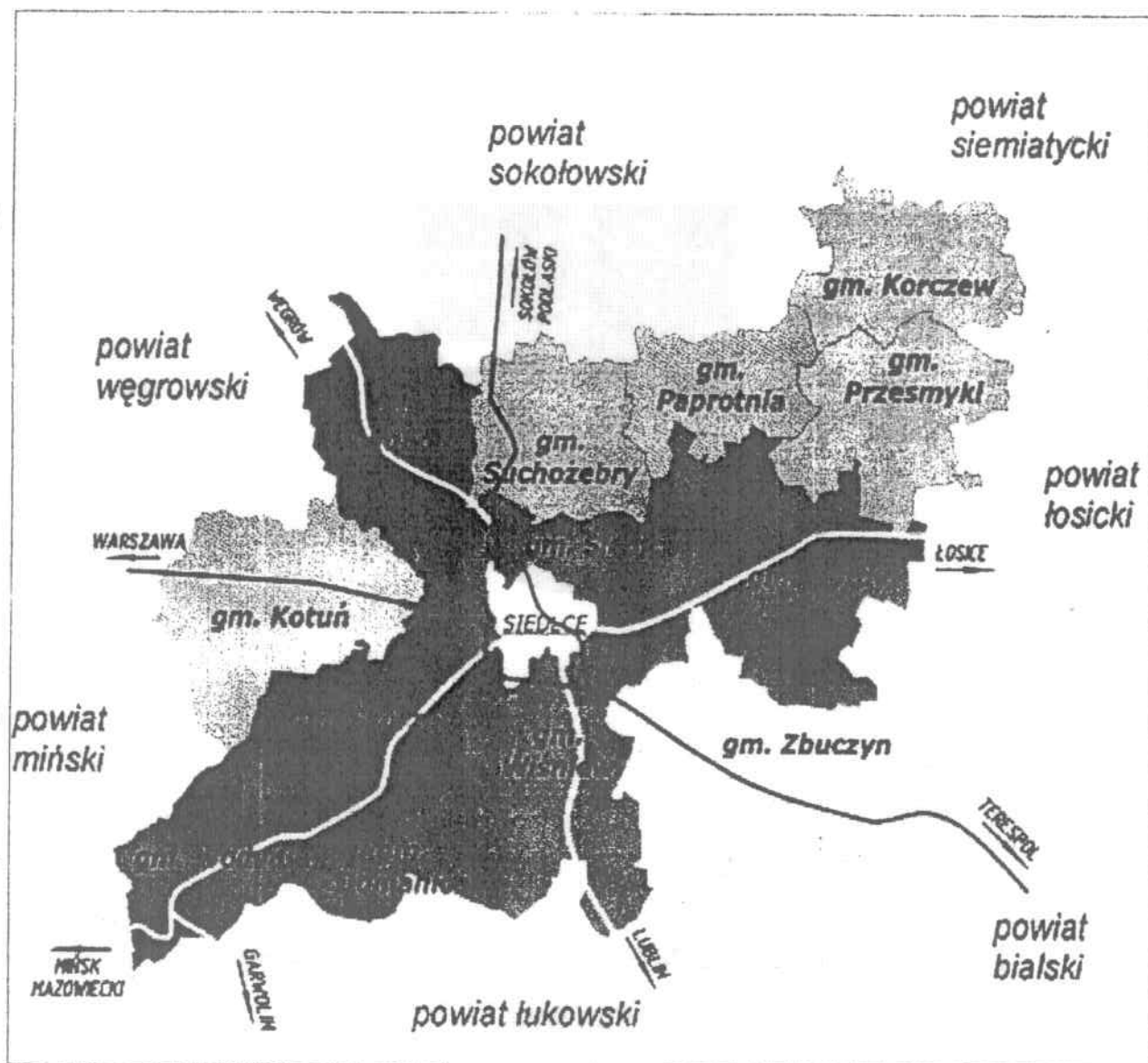


**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W SIEDLCACH**  
**2020 ROK**

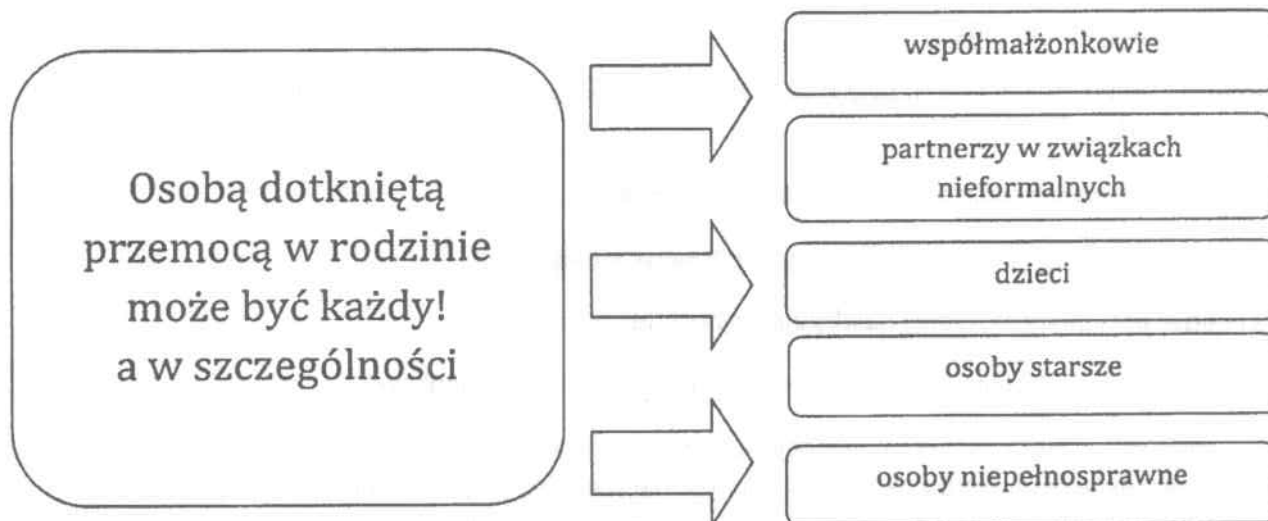
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siedlcach jest jednostką organizacyjną Powiatu Siedleckiego, która między innymi realizuje zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Jednostka realizuje zadanie na rzecz mieszkańców Powiatu Siedleckiego, tj. dla mieszkańców 13 gmin:

- gminy miejsko-wiejskie: Mordy
- gminy wiejskie: Domanice, Korczew, Kotuń, Mokobody, Paprotnia, Przesmyki, Siedlce, Skórczec, Suchożebry, Wiśniew, Wodynie, Zbuczyn



Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 r. (Dz.U.2020.218 t.j.) przez przemoc w rodzinie należy rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste (...), w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.



Przemoc w rodzinie jest działaniem:

- zamierzonym,
- wykorzystującym przewagę sił,
- skierowanym przeciw członkowi rodziny,
- naruszającym prawa i dobra osobiste,
- powodującym cierpienie i szkody.

**Przemoc w rodzinie** czy też przemoc domowa jest rozumiana jako przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna lub ekonomiczna. Formą przemocy jest także zaniedbanie.

**Przemoc fizyczna** - są to działania bezpośrednie z użyciem siły, których efektem jest nieprzypadkowe zranienie tj. popychanie, bicie otwartą ręką/pięścią/przedmiotami, użycie broni, oblewanie wrzątkiem/substancjami żrącymi, duszenie, szczypanie, kopanie, obezwładnianie, itp.

**Przemoc psychiczna** - wykorzystuje mechanizmy psychologiczne, np. kontrolowanie, wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, krytykowanie, narzucanie własnych poglądów, szantażowanie, stosowanie gróźb, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi. Przemoc psychiczna prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, czasami jest trudna do identyfikacji (rzadziej spostrzegana niż przemoc fizyczna).

**Przemoc seksualna** - wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych osoby stosującej przemoc, np. nieakceptowanych praktyk seksualnych,

pieszczot, seksu z osobami trzecimi, sadystycznych form współżycia, ale również wyśmiewanie zachowań seksualnych.

**Przemoc ekonomiczna** – jest formą przemocy prowadzącą do całkowitego uzależnienia finansowego od osoby stosującej przemoc np. uniemożliwianie podjęcia pracy, okradanie, zaciąganie kredytów/pożyczek wbrew woli współmałżonka, odbieranie/ograniczanie zarobionych pieniędzy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb rodziny.

**Zaniedbanie** – ciągłe niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych, tj. brak opieki, uniemożliwianie zaspokajania podstawowych potrzeb fizjologicznych związanych ze snem, jedzeniem i higieną.

Przemoc nie jest zachowaniem incydentalnym i zwykle powtarza się według określonego schematu, tworząc cykle.

W cyklu przemocy można wyróżnić następujące fazy:

- 1) narastania napięcia, w której zaczyna pojawiać się agresja,
- 2) ostrej przemocy, w której następuje wybuch tej agresji,
- 3) miodowego miesiąca, kiedy sprawca przeprosza i obiecuje poprawę.

Najczęściej w fazie ostrej przemocy lub zaraz po niej ofiary poszukują pomocy. Natomiast w następnej fazie wycofują się z kontaktu z osobami udzielającymi pomocy, mając pozorne poczucie odzyskiwania kontroli nad sytuacją. To wycofanie się, podobnie jak fakt dalszego pozostawiania w związku ze sprawcą, może wydawać się niezrozumiałe.

W celu zyskania kompleksowej pomocy można zgłosić się o pomoc do placówek pomocowych działających w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Placówki te świadczą pomoc prawną, psychologiczną, a w niektórych przypadkach również socjalną.

Poniżej przedstawiono nazwy instytucji i organizacji, do których można zwrócić się po pomoc:

- 1) Ośrodki pomocy społecznej – pomoc w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych.
- 2) Powiatowe centra pomocy rodzinie – pomoc w zakresie prawnym, socjalnym, terapeutycznym lub udzielenie informacji na temat instytucji świadczących taką pomoc na terenie powiatu.
- 3) Ośrodki interwencji kryzysowej – udzielenie schronienia dla osób doświadczających przemocy oraz uzyskanie pomocy i wsparcia w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej, opracowanie planu pomocy.
- 4) Ośrodki wsparcia – pomoc w zakresie schronienia dla osób potrzebujących oraz wsparcie w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej.
- 5) Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie – uzyskanie specjalistycznej pomocy w tym: pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej, wsparcia w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej, a także opracowanie planu pomocy.
- 6) Prokuratura, Policja – organy, do których należy złożyć zawiadomienie o przestępstwie popełnionym na szkodę osób doznających przemocy oraz uzyskanie informacji o dalszym toku postępowania.

7) Sąd rodzinny i opiekuńczy – organ właściwy w zakresie złożenia pozwu w sprawach rodzinnych lub wniosku dotyczącego spraw opiekuńczych nieletnich dzieci.

8) Ochrona zdrowia – w placówkach medycznych można uzyskać pomoc lekarską, zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach oraz informację z zakresu placówek specjalistycznych i poradni lekarskich.

9) Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych – w przypadku występującego zjawiska przemocy spowodowanej między innymi przez picie alkoholu na wniosek osoby pokrzywdzonej może nastąpić skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskanie innej pomocy związanej z nadużywaniem przez niego alkoholu.

**Podmioty świadczące pomoc dla osób doświadczających przemocy w rodzinie na terenie Powiatu Siedleckiego**

Zakres działania	Nazwa instytucji/jednostki	Dane teleadresowe	Rodzaj świadczonej pomocy
<p align="center"><b>Powiat Siedlecki</b> (Domanice, Korczew, Kotuń, Mokobody, Mordy, Paprotnia, Przesmyki, Siedlce, Skórzec, Suchożębry, Wiśniew, Wodynie, Zbuczyn)</p>	<p align="center"><b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siedlcach</b></p>	<p>ul. J. Piłsudskiego 40 08 – 110 Siedlce Nr tel/fax. 25 644 81 72 Adres e-mail: pcpr@pcprsjedlce.pl Godziny pracy: 8.00 – 16.00</p>	<p>-Realizacja Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2015 – 2020. -Realizacja Programu korekcyjno – edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie na terenie Powiatu Siedleckiego na lata 2017 – 2020.</p>
	<p align="center"><b>„Teen Challenge” Chrześcijańska Misja Społeczna*</b></p>	<p>ul. 10 lutego 15 08 – 110 Siedlce Nr tel. 669 107 763 Adres e-mail: teen.challenge.siedlce@wp.pl Godziny pracy: I Czwartek w miesiącu ( 16.00 – 20.00) Pozostałe czwartki 16.00 – 18.00</p>	<p>Prowadzenie punktu konsultacyjno - interwencyjnego działającego na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla mieszkańców Powiatu Siedleckiego</p> <p>Realizacja na terenie miasta Siedlce porad oraz konsultacji w zakresie problematyki związanej z uzależnieniami, bezdomnością i przemocą w rodzinie mieszkańców Powiatu Siedleckiego. Motywacja do podjęcia terapii oraz uzyskiwanie pomocy w skierowaniu do specjalistycznych placówek leczniczych.</p> <p>Udzielanie pomocy w formie przekazywania informacji w zakresie prawa pacjenta, przepisów w zakresie prawa rodzinnego oraz w formie wspierania członków rodziny będącej w kryzysie z powodu uzależnienia. Pomoc dla sprawców przemocy oraz osób doznających przemocy w rodzinie w formie wsparcia psychologicznego, nauki wyrażania uczuć i emocji, pomocy prawnej, miejsc, w których można otrzymać pomoc specjalistyczną.</p>

\* Realizacja zadania zleconego na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla mieszkańców Powiatu Siedleckiego w ramach umowy zgodnie z Ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

**GMINA DOMANICE**

Zakres działania	Nazwa instytucji/jednostki	Dane teleadresowe	Rodzaj świadczonej pomocy
	<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b></p>	<p>Domanice 52 08 - 113 Domanice Nr tel. (25) 63 129 83 Nr fax. (25) 63 129 82 Adres email: gopsdomanice@wp.pl Godziny pracy: 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup></p>	<p>-Praca socjalna, - Pomoc finansowa, -Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej.</p>
	<p><b>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</b></p>	<p>Domanice 52 08 - 113 Domanice Nr tel. (25) 63 129 83 Nr fax. (25) 63 129 82 Adres email: gopsdomanice@wp.pl Godziny pracy: 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup></p>	<p>- Praca socjalna, - Wsparcie psychologiczne, - Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej.</p>
	<p><b>Punkt Konsultacyjny</b></p>	<p>Domanice 52 08 - 113 Domanice Nr tel. (25) 63 129 83 Nr fax. (25) 63 129 82 Adres email: gopsdomanice@wp.pl Godziny pracy: zgodnie z harmonogramem</p>	<p>- Wsparcie psychologiczne, prawne i terapeutyczne uzależnień.</p>

<p><b>Komisariat Policji w Skórcu</b></p>	<p>ul. Siedlecka 5 08-114 Skórzec tel. 47-707-28-40 Fax 47-707-28-43 <i>(w przypadkach niecierpiących zwłoki tel. nr. 112 lub 47-707-23-60)</i> Godziny pracy: w dni robocze w godz. 8.00-16.00 ponadto: <b>Punkty przyjęć interesantów:</b> Gm. Domanice każdy wtorek miesiąca w godz. 9.00-11.00 — dzielnicowy w Urzędzie Gminy Domanice (sala konferencyjna)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Udziela osobie, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, niezbędnej pomocy, w tym udziela pierwszej pomocy;</li> <li>- Organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie;</li> <li>- Podejmuje, w razie potrzeby, inne niezbędne czynności zapewniające ochronę życia, zdrowia i mienia osób, co do których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą w rodzinie, włącznie z zastosowaniem w stosunku do osoby, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, środków przymusu bezpośredniego i zatrzymania;</li> <li>- Przeprowadza, o ile jest to możliwe, z osobą, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, rozmowę, w szczególności o odpowiedzialności karnej za znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad osobą najbliższą lub inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od osoby, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, oraz wzywa osobę, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, do zachowania zgodnego z prawem i zasadami współżycia społecznego;</li> <li>- Przeprowadza na miejscu zdarzenia, w przypadkach niecierpiących zwłoki, czynności procesowe w niezbędnym zakresie, w granicach koniecznych do zabezpieczenia śladów i dowodów przestępstwa;</li> <li>- Podejmuje działania mające na celu zapobieganie zagrożeniom mogącym występować w rodzinie, w szczególności składa systematyczne wizyty sprawdzające stan bezpieczeństwa osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w zależności od potrzeb określonych przez zespół interdyscyplinarny lub grupę roboczą.</li> </ul>
---	---	--



**GMINA KORCZEW**

Zakres działania	Nazwa instytucji/jednostki	Dane teleadresowe	Rodzaj świadczonej pomocy
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Ks. St. Brzóska 20a 08-108 Korczew Nr tel. 25 63-120-36 Nr fax. 25 63-120-36 Adres email: gops_korczew@pro.onet.pl Godziny pracy: Pn-pt. 7.30-15.30	- Udzielanie pomocy mieszkańcom gminy Korczew wg indywidualnych potrzeb, - Kierowanie do osób i placówek świadczących specjalistyczną pomoc.
	Zespół Interdyscyplinarny	ul. Ks. St. Brzóska 20a 08-108 Korczew Nr tel. 25 63-120-36 Nr fax. 25 63-120-36 Adres email: gops_korczew@pro.onet.pl Godziny pracy: Poniedziałek: 9.00- 17.00 Wt-pt. 7.30- 15.30	- Realizacja procedury Niebieskiej Karty, - Współpraca z instytucjami świadczącymi pomoc osobom pokrzywdzonym, policją, prokuraturą, - Udzielanie wszelkiej pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy wg indywidualnych potrzeb mieszkańców gminy Korczew.
	Komisariat Policji w Mordach	ul. Kilińskiego 5 08-140 Mordy tel. 47-707-27-80 Fax 47-707-27-25 (w przypadkach niecierpiących zwłoki tel. nr. 112 lub 47-707-23-60) Godziny pracy: dni robocze w godz. 8.00-16.00. Ponadto: Punkty przyjęć interesantów: w Gminie Korczew (budynek Urzędu Gminy) czynny we wtorki i czwartki w godz. 13.00-15.00	- Rodzaj świadczonej pomocy z wyszczególnieniem działań został opisany w zakresie działań Gminy Domanice.

Zakres działań	Nazwa instytucji/jednostki	Dane teleadresowe	Rodzaj świadczonej pomocy
<b>GININA KOTUŃ</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Siedlecka 56c 08-130 Kotuń Nr tel./Nr fax 25 641 43 63 Adres email: kotun@ops.pl Godziny pracy: od 8:00 do 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pomoc psychologiczna,</li> <li>- Praca socjalna,</li> <li>- Udzielanie wsparcia finansowego,</li> <li>- Udzielanie świadczeń w naturze,</li> <li>- Informowanie o instytucjach udzielających wsparcia na terenie powiatu siedleckiego,</li> <li>- Informowanie o procedurze niebieskiej karty.</li> </ul>
	Zespół Interdyscyplinarny	ul. Siedlecka 56c 08-130 Kotuń Nr tel./Nr fax: 25 641 43 63 Adres email: kotun@ops.pl Godziny pracy: od 8:00 do 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Integrowanie i koordynowanie działań w/w podmiotów,</li> <li>- Podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,</li> <li>- Inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,</li> <li>- Rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym,</li> <li>- Inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.</li> </ul>
	Komisariat Policji w Mokobodach	ul. Ks. Brzóska 1 08-124 Mokobody tel. 47-707-28-30 Fax 47-707-38-33 (w przypadkach niecierpiących zwłoki tel. nr. 112 lub 47-707-23-60) Godziny pracy: dni robocze w godz. 8.00-16.00.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rodzaj świadczonej pomocy z wyszczególnieniem działań został opisany w zakresie działań Gminy Domanice.</li> </ul>