

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z fasoli 100 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆCZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	

<b>sobota 2024-01-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),				
<b>sobota 2024-01-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),				
<b>sobota 2024-01-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),				
<b>sobota 2024-01-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.),				
<b>sobota 2024-01-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z fasoli 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,			

<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.(.) 400 ml (SEL,), Ziemniaki (.) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) (.) 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>		
Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki (.) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) (.) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.(.) 400 ml (SEL,), Ziemniaki (.) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki (.) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Buraczki gotowane (.) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Koperkowa z ziemniakami D.(.) 400 ml (SEL,), Ziemniaki (.) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) (.) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g .

<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 50 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z fasoli 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.),	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczkii gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jablek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jablek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80 g (RYB.), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jablko 1 szt 1 szt ,	
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor 70 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śledź z cebulką w oleju 80 g (RYB,), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jablko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 20 g ,
<b>niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony ##### g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,	
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	



niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Leczo wegetariańskie (z soczewicą) 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80 g (RYB.), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

niedziela 2024-01-28

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE,),	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,)	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,)	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,)	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,

<b>poniedziałek 2024-01-29</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino D.( ) 400 ml (SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Dynia z wody 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
<b>poniedziałek 2024-01-29</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>		
Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml (MLE,),				
<b>poniedziałek 2024-01-29</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>		
Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) ( ) 500 ml (SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),			
<b>poniedziałek 2024-01-29</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g ,	Ryżowa (bez mleka) ( ) 400 ml (SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczerek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ,				
<b>poniedziałek 2024-01-29</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczerek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,				
<b>poniedziałek 2024-01-29</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczerek: Maślanka 200 ml (MLE,),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Salata zielona 30 g ,			

<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino D.() 400 ml (SEL.), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Rzodkiew biała 70 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Sałata zielona 30 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		



Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
<b>wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
<b>wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
<b>wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
<b>wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,),	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,

wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami D.(.) 400 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez ostonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzywnowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki (.) 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (.) 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) (.) 500 ml (SEL,),	Ryżowa (.) 500 ml (MLE, SEL,),
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) (.) 400 ml (SEL,), Ziemniaki (.) 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Makarony na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzywnowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki (.) 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzywnowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki (.) 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,),	Sałata zielona 30 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynek wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,

wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Wielowarzywna z ziemniakami D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Paszтет sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Naleśniki z serem 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Eskalopka z kurczaka 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mlecza o zaw.80% t 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mlecza o zaw.80% t 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>		
Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ, ), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ, ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE, ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE, ),	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>		
Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ, ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ,	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml (MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ, ), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ, ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE, ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE, ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>		
Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ, ), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ, ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE, ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE, ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE, ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
<b>środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE, ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL, ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE, ),	

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE.), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Kotlety ziemniaczane ze szpinakiem () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	



środa 2024-01-31

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	