

## Oferta programów edukacyjnych na rok szkolny 2023/2024

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bolesławcu uprzejmie informuje, że w roku szkolnym 2023/2024 w ramach działań prozdrowotnych, jak co roku realizowane będą profilaktyczne programy edukacyjne.

Mając na uwadze fakt, iż palenie tytoniu jest zjawiskiem powszechnym i stanowi jedną z przyczyn umieralności w wieku dorosłym, należy już od najmłodszych lat prowadzić wśród dzieci edukację antytytoniową. W związku z powyższym, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bolesławcu proponuje realizację kolejnych edycji dwóch edukacyjnych programów antytytoniowych:

**„Czyste Powietrze Wokół Nas”** adresowany jest do dzieci 5 i 6 letnich uczęszczających do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych oraz ich opiekunów. Celem programu jest wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy oraz zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń. Materiały i pomoce programowe dostępne są w wersji elektronicznej.

**„Bieg po zdrowie”** adresowany do dzieci z IV klasy szkoły podstawowej, którego głównym celem jest zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu oraz zeszyt ćwiczeń dla ucznia w wersji elektronicznej,
- komplet sześciu plakatów,
- filmy edukacyjne.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bolesławcu w odpowiedzi na aktualne zagrożenia zdrowotne proponuje realizację programów edukacyjnych o zróżnicowanej tematyce.

Celem programu **„Skąd się biorą produkty ekologiczne”** jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Adresatami programu są dzieci 5 i 6 letnie uczęszczające do przedszkoli oraz ich rodzice.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- scenariusz zajęć dla koordynatora,
- książeczki dla dzieci,
- pokazowa lekcja w wersji elektronicznej,

Więcej informacji na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/gis/skad-sie-biora-produktyekologiczne--nowy-ogolnopolski-program-edukacyjny-dla-przedszkoli>.

Program **„Trzymaj Formę!”** ma na celu kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Realizowany jest metodą projektu, dzięki czemu rozwija zainteresowania uczniów i poszerza ich wiedzę. Adresatami programu są uczniowie szkół podstawowych klas V-VIII oraz ich opiekunowie.

Dostępne materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- scenariusze zajęć,
- broszura dla uczniów w wersji elektronicznej,
- materiały edukacyjne dla rodziców,
- internetowa strona edukacyjna [www.trzymajforme.pl](http://www.trzymajforme.pl).

Program edukacyjny w zakresie profilaktyki uzależnień pt. „**ARS, czyli jak dbać o miłość?**” powstał w odpowiedzi na problem używania substancji psychoaktywnych przez młodzież. Wyjątkowość programu polega na kompleksowym podejściu do profilaktyki uzależnień w kontekście wartości wyznawanych przez młodych ludzi. Głównym celem jest ograniczenie używania alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych przez uczniów szkół ponadpodstawowych.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu w wersji elektronicznej,
- płyta CD z prezentacją,
- internetowa strona edukacyjna [www.zdrowiewciazy.pl](http://www.zdrowiewciazy.pl).

W ramach działań profilaktyki raka szyjki macicy realizowany jest program pt. „**Wybierz życie – pierwszy krok**”. Celem jest podniesienie poziomu wiedzy uczniów i ich opiekunów na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu oraz zachęcenie do regularnych wizyt u ginekologa i wykonywania badań cytologicznych. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych z klas I, opiekunowie uczniów oraz kadra pedagogiczna szkół.

Dostępne materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- płyta CD z filmem edukacyjnym,
- zakładka dla uczniów,
- ulotka dla rodziców,
- plakat,
- internetowa interaktywna strona edukacyjna [www.pierwszykrok.edu.pl](http://www.pierwszykrok.edu.pl)

Serdecznie zapraszam do udziału w realizacji programów.

<https://www.gov.pl/web/gis/programy-edukacyjne>

