

# CYBERLEKCJE 3.0

Karta pracy: Higiena cyfrowa

## Karta pracy „Zagrożenia w Internecie” – praca z fragmentami filmu

1. OMAWIANE ZAGROŻENIE .....

POCZĄTEK – Dlaczego osoby zamieszczają takie treści?	ŚRODEK – Treść filmu	KONIEC – Jakie są skutki?

2. OMAWIANE ZAGROŻENIE .....

POCZĄTEK – Dlaczego osoby zamieszczają takie treści?	ŚRODEK – Treść filmu	KONIEC – Jakie są skutki?

# CYBERLEKCJE 3.0

Karta pracy: Higiena cyfrowa

## 3. OMAWIANE ZAGROŻENIE .....

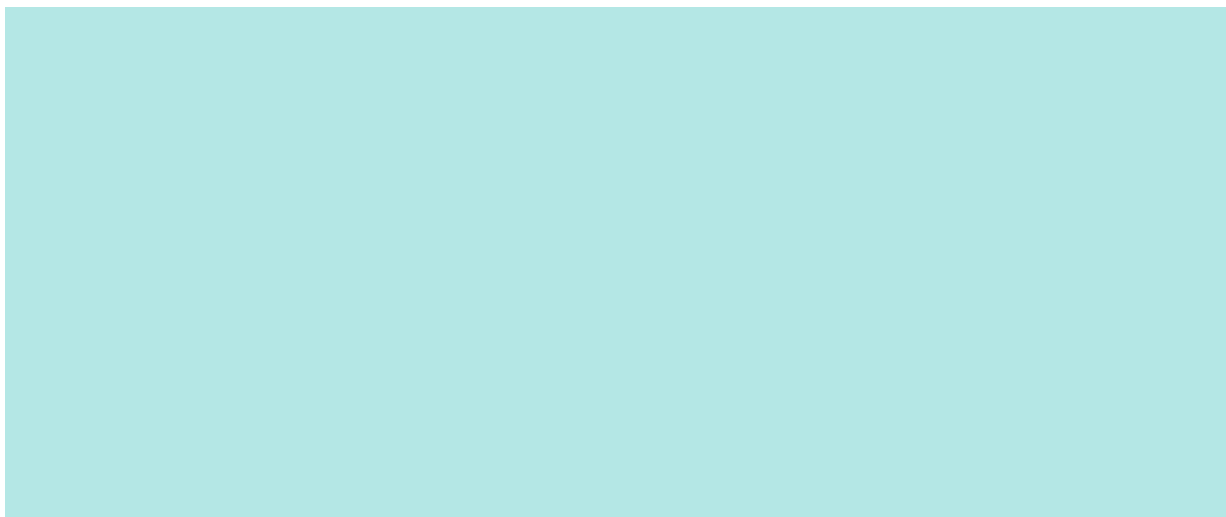
POCZĄTEK – Dlaczego osoby zamieszczają takie treści?	ŚRODEK – Treść filmu	KONIEC – Jakie są skutki?

# CYBERLEKCJE 3.0

**Karta pracy:** Higiena cyfrowa

WNIOSKI:

- Czego dowiadujecie się o bezpieczeństwie w Internecie?
- Kto jest najbardziej narażony na omawiane zagrożenia?
- Jak powinno się przed nimi przestrzegać?
- Czego dowiadujemy się o nas samych?
- Jak bronić się przed tymi zagrożeniami?



# CYBERLEKCJE 3.0

Karta pracy: Higiena cyfrowa

## Karta pracy „Zdrowie psychiczne a Internet”

Wypisz negatywne konsekwencje korzystania z technologii informacyjno-komunikacyjnych oraz Internetu.

### Negatywne skutki korzystania z technologii informacyjno-komunikacyjnych oraz Internetu

### Skutki psychologiczne

### Skutki społeczne

# CYBERLEKCJE 3.0

Karta pracy: Higiena cyfrowa

## Karta pracy „Treści internetowe”

Wybierz pięć obszarów tematycznych obejmujących treści szkodliwe i niebezpieczne dostępne w internecie, które wpływają negatywnie na zdrowie młodzieży, i oznacz je cyframi od 1 do 5 (przy czym 1 to treści najmniej szkodliwe, a 5 – najbardziej szkodliwe).

Obszar tematyczny	Skala od 1 do 5
Pornografia	
Przemoc, obrażenia fizyczne	
Samobójstwa bądź śmierć	
Przyjmowanie środków odurzających	
Samookaleczenia	
Restrykcyjne i wyniszczające diety	
Rasizm i nienawiść klasowa	
Nietypowe i dewiacyjne zachowania seksualne	
Wykorzystywanie seksualne dzieci	
Fałszywe wiadomości (tzw. fake news)	
Patostreamy	
Online challenge	
Inne	

# CYBERLEKCJE 3.0

Karta pracy: Higiena cyfrowa

## Karta pracy „Metody oszustw cyfrowych”

1. Połącz w pary metody oszustw z odpowiednimi opisami.
2. Na podstawie prezentowanego filmu wymień sposoby obrony przed atakami socjotechnicznymi.

SPOSOBY OBRONY PRZED ATAKAMI SOCJOTECHNICZNYMI



# CYBERLEKCJE 3.0

Karta pracy: Higiena cyfrowa

Phishing

Rodzaj cyberataku polegający na podszyciu się pod zaufany z punktu widzenia ofiary podmiot (np. pośrednik płatności, bank, kurier).

Smishing

Ataki telefoniczne polegające na wyłudzeniu informacji prywatnych bądź finansowych

Vishing

To rodzaj ataku phishingowego ukierunkowanego na komunikatory typu Messenger

Smishing

Ataki tekstowe, polegające na tym, że wiadomości rozpowszechniane są za pośrednictwem wiadomości tekstowych (SMS-ów).