



FUNDACJA  
DAJEMY  
DZIECIOM  
SIŁĘ

# کلمات قدرت دارند

- چند کلمه درباره ی تعریف از کودک

# تعریف از کودکان تشویق مثبتی ، نیروی محرکه رشد کودک و روش تقویت اعتماد به نفس کودک است. چرا از فرزندان خود کم تعریف می کنیم؟

- تعریف کردن از کودک او را لوس و مغرور می سازد
- کودکان دیگر تلاش نمی کنند
- تعریف از کودک هیچ تاثیری ندارد و رفتار کودک تغییر نمی کند
- کودک به تعریف کردن از خود عادت می کند . بعدا وقتی که والدین از او تعریف نمی کنند ، فکر می کند که این نوع تنبیه است
- ممکن است که کودک یک کاری کند فقط برای اینکه پدر و مادر از او تعریف کنند و نه به خاطره خواست خود
- به کودک برچسب ”دختر خوب“ یا ”پسر شجاع میزنیم
- تعریف از کودک باعث رقابت بین کودکان می شود

این خرافات و کلیشه ها به یک اعتقاد اشتباه وابسته هستند که کودک به طور ذاتی هیچ کاری درست انجام نمی دهد و همه ی کارها را می تواند بهتر انجام دهد و حتی اگر در یک کاری موفق می شود، این وظیفه ی او است و به این دلیل تعریف از کودک مبالغه است.

## کودکی که مورد تمجید قرار می گیرد چه ویژگی هایی دارد؟

- | افکار او  | احساسات او      |
|---|-----------------|
| — می توانم این کار را خوب انجام بدهم                | — افتخار به خود |
| — من یک استعدادی دارم ، مثلا بسیار خوب شعر می سرايم | — خوشی          |
| — می شود روی من حساب کرد                            | — ذوق           |
| — آدم نفیسی هستم                                    | — خوشبینی       |
| — شخصی که از من تعریف کرد بسیار مهربان است          | — لذت           |
|   | — لذت           |





## ویژگی های تمجید خوب :

- باید صادق و واقعی باشد
- شامل توضیح رفتار کودک و احساسات والدین است
- پاسخگوی نیاز های کودک
- نه تنها در موقعیت های خاص از فرزند تعریف کنید بلکه هم در طول کارهای روزمره
- تمجید باید واضح و مشخص باشد - به جای گفتن "عالی هستی"، روی یک صفت فرزندتان توجه کنید که قابل افتخارتان است. مثلاً می توانید بگویید "از مقاله ی تو بسیار خوشم آمد. به ویژه آخر این مقاله بسیار دلچسب بود"
- نه فقط به خاطر موفقیت از فرزند خود تعریف کنید بلکه هم به خاطر تلاش و کوشش او

### رفتار او

- می خواهد کار درست خود را ادامه دهد
- تلاش می کند هیچ وقت افرادی که از او تعریف کردند ناامید نکند
- به پیشرفت علاقه دارد
- از چالش ها نمی ترسد

سازش کتابچه بر اساس سناریوی صنف "کلمات قدرت دارد - درباره ی  
هنر قدردانی" بنیاد آموزشی توانمند سازی کودکان

نویسندگان: Aneta Kwaśny, Alicja Kryszniak

ویرایش: Sylwia Romańczak

طراحی گرافیکی: Ewa Brejnakowska-Jończyk, [www.ewa-bj.pl](http://www.ewa-bj.pl)

ترکیب: Norbert Grzelka

سازش کتابچه برای پروژه ی "از کودکان پناهجو در  
برادر خشونت حمایت میکنیم" Jolanta Zmarzlik

بنیاد آموزشی توانمند سازی کودکان: Copyright 2021

Walczyk 59

وارسا 03-926

[fdds.pl](http://fdds.pl)

متن انتشار در لایسنس Creative Commons در دسترس است

انتساب - استفاده غیر تجاری - پولند متن لایسنس در وب

سایت زیر موجود است <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/pl/>

برخی از حقوق محفوظ بنیاد آموزشی توانمند سازی کودکان هستند

سازش، ترکیب و چاپ انتشار در چارچوب پروژه ی "از کودکان و کودکان  
بدون سرپرست پناهجو در برابر خشونت حمایت می کنیم" توسط پروگرام  
"امور داخلی" تمویل شده است و با کمک سازمان کمک مالی نروژی  
۲۰۱۴ - ۲۰۲۱ اجرا شده است. پروگرام توسط وزیر داخله برگزار می شود.