

Podsumowanie kolejnej edycji programu edukacyjnego
„Bieg po zdrowie”
w województwie podkarpackim w roku szkolnym 2022/2023

„Bieg po zdrowie” to program edukacji antytytoniowej. Celem programu jest zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz zapobieganie lub opóźnienie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży.

Zajęcia realizowane są za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowane są do wieku odbiorców. Realizacja programu pozwala na stymulowanie kreatywności i aktywności jego uczestników.

Wszystkie materiały niezbędne do realizacji programu zamieszczone są na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej i Powiatowych Stacji Sanitarno Epidemiologicznych .

Po zrealizowaniu programu szkolni koordynatorzy wypełnili kwestionariusze sprawozdawcze. Z nadesłanych sprawozdań oraz ocen realizacji programu sporządzonych podczas wizytacji wynika, że realizacja przebiegała zgodnie z założeniami programu.

Pracownicy pionu promocji zdrowia Powiatowych Stacji Sanitarno Epidemiologicznych przeprowadzili:

- 5 szkoleń,
- 15 narad,
- 98 instruktaży,
- 6 pogadanek/prelekcji.

W roku szkolnym 2022/2023 w województwie podkarpackim program realizowały 245 szkoły podstawowe w 317 klasach IV (tj. 24% ogółu szkół podstawowych w województwie). Koordynatorzy z 194 szkół biorących udział w programie przekazali kwestionariusze z realizacji programu. W roku szkolnym 2022/2023 w programie udział wzięło 6164 uczniów i 5001 rodziców.

Zarówno uczniowie, rodzice jak i nauczyciele oceniają program pozytywnie argumentując, że pozwala on uczniom zwiększyć wiedzę, kreować odpowiedzialność za własne zdrowie oraz kształtować postawy asertywne związane z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu.

Koordynatorzy z 132 szkół zadeklarowali kontynuację programu w przyszłym roku szkolnym. Dziękujemy nauczycielom za realizację programu i wkład pracy włożony w edukację antytytoniową i zapraszamy do kolejnej edycji programu.