

# Sauny

Jak zagwarantować

bezpieczeństwo zdrowotne klientów?

Zadbaj o utrzymanie właściwego stanu sanitarno-higienicznego poszczególnych stref sauny:



**Strefa przed wejściem do sauny (strefa przygotowawcza):**

zapewnij klientom możliwość pozostawienia w szafce odzieży i obuwia (ze ścisłym rozdzieleniem strefy stopy obutej i bosej), zaopatrzenia się w ręczniki (co najmniej 2 sztuki), skorzystania z WC oraz prysznicza,

powierzchnie posadzki myj wodą z dodatkiem

detergentu, a następnie dezynfekuj - co najmniej 2 razy dziennie i dodatkowo w razie potrzeby,

powierzchnie ścian poddawaj myciu i dezynfekcji

- minimum raz dziennie, włączając w to toaletę i prysznicze.

**Strefa sauny:**

ławki i siedziska myj czystą wodą, co najmniej 2 razy dziennie,

codziennie myj pomieszczenie wodą

z dodatkiem detergentu, a następnie zdezynfekuj preparatem na bazie chloru,

pamiętaj, że pomieszczenie sauny powinno być

wietrzone codziennie po zakończonej procedurze mycia i dezynfekcji, aż do rozpoczęcia użytkowania sauny w dniu następnym.



## Kontroluj stan techniczny sprzętu, urządzeń i instalacji:

- ✓ regularnie sprawdzaj stan pieca i zadбай o to, aby możliwe było nagrzewanie powietrza kabiny do pożądanego temperatury i jednocześnie, aby nie dochodziło do jego zanieczyszczenia produktami spalania,
- ✓ zapewnij odpowiednią wentylację sauny związaną z jej powierzchnią i kubaturą,
- ✓ w pomieszczeniach, w których źródłem ciepła są kamienie sprawdzaj czy nie doszło do ich pęknięcia i niezwłocznie wymieniaj w przypadku stwierdzenia uszkodzenia.



Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby o dobrym stanie zdrowia, bez przeciwwskazań lekarskich.

Niepożądane reakcje organizmu występują rzadko i dotyczą zazwyczaj osób nieprzyzwyczajonych, w starszym wieku, z chorobami układu krążenia i zaburzeniami metabolicznymi, dlatego:

- ✓ umieść ostrzeżenia korzystania z sauny dla osób z problemami zdrowotnymi,  
przygotuj w widocznym miejscu regulamin i instrukcję korzystania z sauny, które
- ✓ powinny zawierać zasady bezpieczeństwa, czas przebywania w saunie i zasady korzystania z sauny,  
zadbaj o prawidłowe wyposażenie apteczki i przeszkolenie personelu w zakresie udzielania pierwszej pomocy i korzystania z przepisów przeciwpożarowych.



## Zadbaj o komfort użytkownika kąpieli saunowej:

zapewnij właściwe oświetlenie sauny, które ochroni

- ✓ klientów przed urazem czy upadkiem i nie stanowi dla nich zagrożenia,
- ✓ monitoruj temperaturę i wilgotność w strefie sauny, ważne jest wyposażenie pomieszczenia o wysokiej temperaturze w przycisk alarmowy,
- ✓ pozwalający na natychmiastowe powiadomienie personelu o nagłej sytuacji, zwłaszcza o zasłabnięciu lub omdleniu,
- ✓ czyste ręczniki przechowuj w czystym i suchym miejscu, z dala od ręczników zużytych, ręczniki zużyte składuj w wyznaczonym do tego miejscu i pamiętaj, że powinny być one prane w preparacie o właściwościach dezynfekcyjnych,
- ✓ pożądane jest wyposażenie sauny w widoczny dla użytkowników zegar i termometr, zapewnij użytkownikom możliwość dostatecznego wychłodzenia ciała po odbyciu kąpieli saunowej w specjalnym pomieszczeniu
- ✓ wyposażonym w prysznic, basen, sprzęt do polewania ciała i kąpieli stóp albo w urządzeniach zainstalowanych na zewnątrz budynku,
- ✓ zapewnij użytkownikom pomieszczenie do odpoczynku umożliwiające stopniowy powrót do normalnych warunków pracy układu krążenia i układu oddechowego.

## Przygotuj dokumentację urządzeń, instrukcje i procedury:

- ✓ regulujące sposób postępowania przy wykonywaniu usług kąpieli saunowych,
- ✓ mycia i dezynfekcji powierzchni, urządzeń i sprzętu - pamiętaj o ich udokumentowaniu.

**!** Na Twój wniosek właściwy terenowo państwowy powiatowy inspektor sanitarny może zaopiniować opracowane przez Ciebie procedury.

### Kontroluj jakość wody (w basenie, prysznicach):

pod względem parametrów mikrobiologicznych i fizykochemicznych zgodnie z rozporządzeniami: Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r.

- ✓ w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi oraz Ministra Zdrowia z dnia 9 listopada 2015 r. w sprawie wymagań jakim powinna odpowiadać woda na pływalniach.

### Pamiętaj o pomieszczeniu gospodarczym/pomocniczym:

- ✓ powinno być wyposażone w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, sprawną wentylację i oświetlenie,
- ✓ posadzka i ściany muszą być wykonane z materiałów łatwo zmywalnych, gładkich, nienasiąkliwych, odpornych na zmywanie i działanie środków dezynfekcyjnych,
- ✓ środki czystości i sprzęt myjący muszą być czytelnie oznakowane i właściwie przechowywane z rozdzielaniem sprzętu myjącego strefy stopy obutej i bosej.



Kampania Informacyjna  
Świadome Piękno - Wspólnie  
Zadbajmy o Nasze Zdrowie

