



Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia

Starszy Asystent
Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Drawsku Pomorskim

mgr inż. Jolanta Rokosz

tel. 94 36 36 195 wew. 21
email: ozipz.drawskopomorskie@gmail.com

Zadania pionu OZiPZ ukierunkowane są m.in. na przeciwdziałanie następstwom palenia tytoniu oraz zdrowotnym skutkom używania innych substancji psychoaktywnych w tym nowych narkotyków, propagowanie zdrowego stylu życia ze szczególnym uwzględnieniem racjonalnej diety i aktywności fizycznej, a także przeciwdziałanie chorobom zakaźnym, w tym HIV/AIDS, grypa, odra.

Zadania realizowane są poprzez wieloletnie programy edukacyjne oraz podejmowane akcyjne kampanie informacyjne adresowane do różnych grup wiekowych populacji lokalnej społeczności powiatu drawskiego.

Programy edukacyjne:

- Program edukacyjny dla przedszkoli „**Czyste Powietrze Wokół Nas**”
- Program edukacyjny dla klas IV szkół podstawowych „**Bieg po zdrowie**”
- Krajowy Program Zwalczania AIDS i Zapobiegania Zakażeniom HIV
- Program edukacyjny dla młodzieży szkół ponadpodstawowych „**Ars, czyli jak dbać o miłość?**”
- Program edukacyjny dla szkół podstawowych „**Trzymaj Formę!**”
- Program Wojewódzki dla przedszkoli „**Zdrowe zęby mamy, marchewkę zajadamy**”
- Wojewódzki Program Profilaktyki Używania Substancji Psychoaktywnych w tym nowych narkotyków dla uczniów klas V – VIII szkół podstawowych „**Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach**”
- Krajowy Program dla przedszkoli „**Skąd się biorą produkty ekologiczne**”

Akcje prozdrowotne:

- Bezpieczne Ferie
- Bezpieczne Wakacje
- Światowy Dzień Zdrowia 7 kwietnia
- Profilaktyka nowych narkotyków „**Stop dopalaczom!**”
- Profilaktyka nowotworowa
- Światowy Dzień bez Tytoniu 31 maja
- Światowy Dzień Rzucania Palenia
- Pozostałe akcje i wydarzenia rekomendowane przez GIS

OFERTA PROGRAMOWA

Propozycje programowe Edukacji Zdrowotnej Dzieci i Młodzieży



POWIATOWE STACJE
SANITARNO-
EPIDEMIOLOGICZNE WOJ.
ZACHODNIOPOMORSKIEGO

EDUKACJA Z INSPEKCJĄ SANITARNA

ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA
Z BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ
EDUKACYJNYCH ON-LINE

W JAKI SPOSÓB DZIAŁAMY?

W związku z obecną sytuacją epidemiczną chcąc umożliwić dostęp do stałej edukacji zdrowotnej prowadzimy zajęcia w formie zdalnej.

Zapewniamy szeroki zakres tematyczny zajęć.

W ofercie: prelekcje, warsztaty, spotkania z rodzicami, konferencje, szkolenia i narady dla nauczycieli.

Zajęcia realizowane są bezpłatnie poprzez platformę Microsoft Teams po uprzednim ustaleniu terminu spotkania.

KONTAKT

Wykaz numerów telefonów do Powiatowych Stacji Sanitarно-Epidemiologicznych znajdują się pod adresem:

<http://wsse.szczecin.pl/powiatowe-stacje/>
bądź po zeskanowaniu kodu QR.



ROK SZKOLNY
2020/2021

Oferta zajęć edukacyjnych

dla dzieci i młodzieży

AKCJE PROFILAKTYCZNE ORAZ PRELEKCJE

- Profilaktyka chorób zakaźnych w tym: COVID-19, Grypa, WZW, HIV/AIDS
- Higiena osobista
- Profilaktyka wszawicy
- Profilaktyka używania Nowych Narkotyków - dawniej tzw. dopalacze
- Bezpieczne Ferie, Wakacje
- Profilaktyka otyłości- zdrowe odżywianie
- Profilaktyka używania wyrobów tytoniowych oraz nowatorskich wyrobów tytoniowych (e-papierosy)

PRZEDSZKOLA I ŻŁOBKI

- Program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”
- Program edukacyjny „Czyste Powietrze Wokół Nas”
- Program Wojewódzki „Zdrowe zęby mamy, marchewkę zajadamy”

SZKOŁY PODSTAWOWE

- Program edukacyjny dla klas IV szkół podstawowych „Bieg po zdrowie”
- Program edukacyjny „Trzymaj Formę!”
- Wojewódzki Program Profilaktyki Używania Substancji Psychoaktywnych w tym nowych narkotyków dla uczniów szkół podstawowych „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach”

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

- Krajowy Program Zwalczania AIDS i Zapobiegania Zakażeniom HIV
- Program edukacyjny „Ars, czyli jak dbać o miłość?”

DO REALIZACJI ZAJĘĆ NIEZBĘDNE SĄ:

- Komputer z podłączeniem do internetu
- Projektor multimedialny
- Głośniki
- Kamera (opcjonalnie)



**ZAPRASZAMY DO
WSPÓŁPRACY :-)**

1.

Krajowy program przedszkolnej edukacji antytytoniowej dla dzieci, ich rodziców i opiekunów pt. „Czyste powietrze wokół nas”



Program „Czyste Powietrze Wokół Nas” realizowany jest od 2008 roku.

Program jest dostosowany do dzieci w wieku 5-6 lat. Realizowany jest przez nauczycieli, wychowawców przedszkolnych oraz przez przedstawicieli środowiska przedszkolnego i szkolnego.

Głównym celem Programu jest zwiększenie wiedzy rodziców w zakresie ochrony dzieci przed narażeniem na działanie dymu tytoniowego oraz kształtowanie świadomych, asertywnych postaw wśród dzieci a dotyczących ochrony własnego zdrowia, w przypadku bezpośredniego kontaktu z osobami palącymi.

Program ma za zadanie:

1. Wykształcić umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów i „wydobycie” dymu papierosowego.
2. Zwiększyć wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego.
3. Zwiększyć poziom wiedzy na temat skutków palenia papierosów.
4. Zwiększyć wrażliwość dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na dym tytoniowy.

Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej dla uczniów klas IV szkoły podstawowej pt. „Bieg po zdrowie”



Głównym celem programu jest zwiększenie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Odbiorcy programu to **uczniowie IV klasy szkoły podstawowej** (grupa wiekowa 9-10 lat).

Program jest skierowany także do rodziców i opiekunów uczniów, gdyż zwiększa to skuteczność programów profilaktycznych.

Cele programu:

1. opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży,
2. pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego,
3. zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Zajęcia w programie „Bieg po zdrowie” realizowane są za pomocą metod aktywizujących, które dostosowano do wieku odbiorców. Podstawą zajęć jest stymulowanie kreatywności i aktywności. Bohaterami łączącymi treści poszczególnych spotkań jest dwoje uczniów czwartej klasy szkoły podstawowej, Natalia i Kuba. Wydarzenia z ich życia będą tłem poruszanych tematów.

Do programu przygotowano atrakcyjne, bogato ilustrowane materiały:

- podręcznik dla nauczyciela,
- zeszyt ćwiczeń dla ucznia,
- plakaty,
- ulotkę informacyjną dla rodziców,
- filmy edukacyjne dla rodziców i nauczycieli.

Program edukacyjny pt. „Trzymaj Formę!”

trzymaj
formę 



Program edukacyjny „Trzymaj Formę” skierowany jest do uczniów szkół podstawowych oraz ich nauczycieli i rodziców. Odnosi się do promocji racjonalnego żywienia i aktywności fizycznej. Realizowany jest od września 2006 roku, jako działanie nakierowane na realizację założeń Globalnej Strategii dotyczących Diety, Aktywności Fizycznej i Zdrowia WHO oraz wytycznych Unii Europejskiej.

Głównym celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję **zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety**, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

Działania podejmowane podczas realizacji programu zmierzają do zwiększenia świadomości uczestników programu dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie.

Cele szczegółowe programu:

1. pogłębienie wiedzy o znaczeniu prawidłowo zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka,
2. kształtowanie postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywniem, odpowiednią jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną,
3. dostarczenie wiedzy o informacjach zamieszczonych na opakowaniach produktów spożywczych i umiejętności korzystania z nich.

Realizacja programu oparta jest na metodzie projektu, która dla młodych ludzi stanowi ciekawe wyzwanie i szansę współpracy z innymi. Udział w programie pomaga rozwijać zainteresowania uczniów i poszerza ich wiedzę o świecie. Pozwala wspólnie osiągnąć założony cel, wpływa na proces zdobywania nowej wiedzy oraz doświadczenia, a także pozwala wykształcić umiejętność radzenia sobie z zagadnieniem problemowym.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej programu Trzymaj Formę!

4.

Krajowy Program Zwalczania AIDS i Zapobiegania Zakażeniom HIV



Celem głównym programu jest popularyzowanie wiedzy na temat HIV/AIDS, promocja testowania w kierunku HIV, kształtowanie postaw tolerancji wobec osób - nosicieli wirusa HIV i chorych na AIDS, zapewnienie odpowiedniego dostępu do informacji i edukacji w zakresie Profilaktyki HIV/AIDS.

Realizacją Krajowego Programu kieruje Minister Zdrowia, we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym, a koordynatorem jest **Krajowe Centrum ds. AIDS**, natomiast Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Szczecinie i Powiatowe Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne w województwie zachodniopomorskim są partnerami, którzy realizują działania wynikające z Harmonogramu realizacji „Krajowego programu zapobiegania zakażeniom HIV i zwalczania AIDS” opracowanego na lata 2017 – 2021.

Międzynarodowy Dzień Pamięci o Zmarłych na AIDS

To jedna z największych światowych kampanii społecznych zwiększających świadomość o HIV - AIDS, realizowana w 115 krajach przez wolontariuszy. W Polsce Stowarzyszenie Wolontariuszy wobec AIDS „Bądź z nami” organizuje spotkania „wspominkowe” poświęcone tym, którzy zmarli z powodu AIDS.

Światowy Dzień AIDS 1 Grudnia



Celem głównym corocznej kampanii społecznej w ramach programu jest popularyzowanie wiedzy na temat HIV / AIDS wśród młodzieży szkolnej i osób dorosłych, poprzez organizację konferencji szkoleniowych, turniejów wiedzy i promocję testowania w kierunku HIV (kampanie „#mamczasrozmawiac”).

5.

Program edukacyjny „ARS, czyli jak dbać o miłość?”

Program edukacyjny „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, adresowany do uczniów szkół ponadpodstawowych, jest realizowany przez Państwową Inspekcję Sanitarną w całym kraju począwszy od 2013 roku.

Celem programu edukacyjnego dla młodzieży szkół średnich jest dostarczenie uczestnikom wiedzy pomocnej w kształtowaniu zdrowego stylu życia, kształtowanie umiejętności, kompetencji i postaw pomocnych w unikaniu używania substancji psychoaktywnych. W programie udział biorą nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy i pielęgniarki szkolne, którzy chcą podwyższyć swoje kwalifikacje w zakresie edukacji zdrowotnej i profilaktyki uzależnień. Wyjątkowość programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?” autorstwa Pana dr Krzysztofa Wojcieszka, polega na nowoczesnym podejściu do profilaktyki uzależnień, opartym o wartości uznawane przez młodych ludzi.



6.

Wojewódzki Program Profilaktyki Używania Substancji Psychoaktywnych, w tym nowych narkotyków pt. „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach”

Program edukacyjny autorstwa promotorów zdrowia OZiPZ WSSE w Szczecinie pt. „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach” jest realizowany od listopada 2015 roku przez nauczycieli – wychowawców w ścisłej współpracy z pracownikami promocji zdrowia Państwowej Inspekcji Sanitarnej i pionem Prewencji Policji w województwie zachodniopomorskim.

Od września 2017 r. w związku z reformą oświatową **głównymi odbiorcami Programu** stali się **uczniowie klas siódmych szkół podstawowych**. W związku z zatruciami, które miały miejsce w czerwcu i lipcu 2018 r. na terenie naszego województwa oraz przygotowaną diagnozą narodziła się potrzeba znowelizowania w/w programu i wprowadzenia treści dotyczących szkodliwości używania alkoholu oraz leków przez młodzież.

Partnerem w realizacji programu jest Kuratorium Oświaty w Szczecinie oraz Ośrodek Teatralny Kana w Szczecinie, w realizacji Wojewódzkich Przeglądów Artystycznych.

Grupę docelową programu stanowią uczniowie klas V-VIII szkoły podstawowej.

Główny cel programu : zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych, w szczególności „nowych narkotyków” (środków zastępczych).

Szczegółowe cele programu : kształtowanie umiejętności podejmowania decyzji odnośnie własnego zdrowia oraz rozpoznawania i zapobiegania sytuacjom sprzyjającym sięganiu po substancje uzależniające.

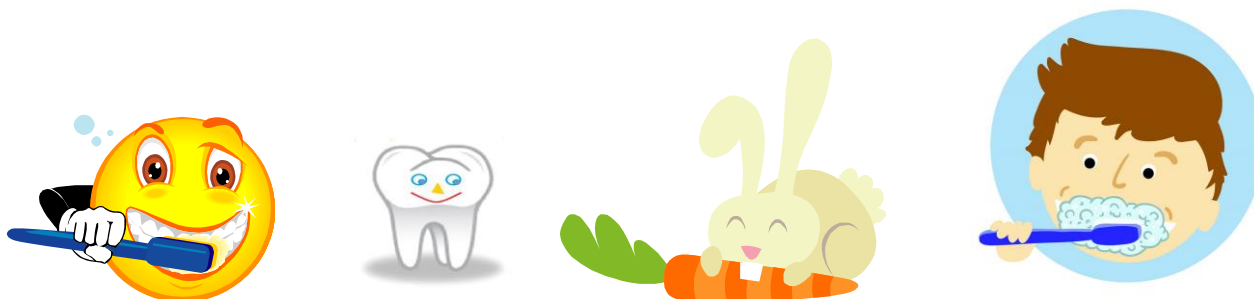
Program został zaprojektowany do realizacji pierwszorzędowej (uniwersalnej) profilaktyki używania substancji psychoaktywnych, która skierowana jest do szerokiego kręgu odbiorców o niskim poziomie zachowań ryzykownych dla zdrowia.

Program edukacyjny „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach” nie jest „programem o substancjach psychoaktywnych”, lecz programem, który ma zapobiegać ich używaniu. Tym samym jego ideą jest wskazanie uczniom drogi rozwoju bez nałogów i ryzyka utraty zdrowia lub życia.

W ramach programu organizowane są konkursy, na szczeblu szkolnym, powiatowym, wojewódzkim (Wojewódzki Przegląd Profilaktycznych Form Artystycznych).

7.

Wojewódzki Program Zdrowia Jamy Ustnej i Zapobiegania Próchnicy p.t. „Zdrowe zęby mamy – marchewkę zajadamy”



Program powstał w 2015 r., początkowo skierowany był do dzieci w wieku przedszkolnym 3 - 5 lat. W roku szkolnym 2017/2018 narodziła się idea powiększenia grona odbiorców programu o dzieci młodsze, uczęszczające do żłobków.

Realizatorem programu jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Szczecinie we współpracy z Powiatowymi Stacjami Sanitarno - Epidemiologicznymi w województwie zachodniopomorskim.

Do partnerów programu należą:

- Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Oddział w Szczecinie,
- Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie,
- Zachodniopomorski Oddział Wojewódzki NFZ w Szczecinie.

Cel główny: kreowanie postaw prozdrowotnych w zakresie zdrowia jamy ustnej wśród dzieci uczęszczających do żłobków i przedszkoli na terenie województwa zachodniopomorskiego oraz ich rodziców i nauczycieli, kobiet w ciąży i przyszłych rodziców.

Cele szczegółowe:

- kształtowanie właściwych nawyków higienicznych w zakresie zdrowia jamy ustnej u dzieci żłobkowych i przedszkolnych,
- kształtowanie właściwych nawyków dietetycznych w zakresie zdrowia jamy ustnej u dzieci żłobkowych i przedszkolnych,
- wprowadzenie i popularyzacja treści prozdrowotnych w zakresie zdrowia jamy ustnej wśród opiekunów w żłobkach/nauczycieli przedszkolnych i rodziców (opiekunów) dzieci,
- zwiększenie świadomości zdrowotnej przyszłych rodziców, zwłaszcza kobiet w ciąży.

Adresaci:

W grupach żłobkowych program adresowany jest do dzieci w wieku 2-3 lata.

W grupach przedszkolnych program adresowany jest do dzieci w wieku 3-6 lat.

W ramach programu organizowane są konkursy dla dzieci, m.in. Wojewódzki Konkurs Filmowy „Dzieciaki dbają o mleczaki”.

8.

Ogólnopolski program edukacyjny dla przedszkoli pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne”



Krajowy program edukacji zdrowotnej, opracowany wspólnie z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi mający swą inaugurację w roku szkolnym 2018 /2019 (edycja pilotażowa).

Okres przedszkolny jest niezmiernie ważnym etapem kształtowania się postaw determinujących aktualne i przyszłe zachowania prozdrowotne. Dlatego tak ważna jest edukacja zdrowotna od najmłodszych lat i edukowanie dzieci w zakresie prawidłowego żywienia. Utrwalone wówczas prawidłowe przyzwyczajenia i nawyki decydują o późniejszym stylu życia. Dodatkowo z badań wynika także, że żywność ekologiczna może mieć związek ze zdrowszym stylem życia. Konsumenci ekologiczni częściej dbają o dietę i aktywność fizyczną oraz cechuje ich istotnie mniejsze prawdopodobieństwo nadwagi i otyłości.

Grupa, do której skierowany jest nowy program, to dzieci uczęszczające do przedszkoli w wieku 5 - 6 lat.

Cel programu: zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

Główne założenie programu:

- zrozumienie czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne,
- kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- zwiększanie wiedzy i świadomości przedszkolaków o nawykach higieniczno-zdrowotnych.

Zajęcia w programie „Skąd się biorą produkty ekologiczne” realizowane są poprzez wykorzystanie dedykowanej dzieciom publikacji i filmu animowanego „Skąd się biorą produkty ekologiczne”, jak również opracowanego scenariusza zajęć dla nauczycieli i lekcji pokazowej.

Uczestnicy programu realizują zajęcia edukacyjne, podczas których uczą się, skąd pochodzą produkty ekologiczne, dlaczego warto je wybierać podczas zakupów, jakie są zalecenia zdrowego stylu życia oraz jak przestrzegać zasad higieny.

Program jest skierowany także do rodziców i opiekunów dzieci, gdyż zwiększa to skuteczność programów profilaktycznych. Dlatego dostępne są też dwa webinaria „#po1profilaktyka ” z udziałem eksperta odpowiednio dla rodziców oraz dla nauczycieli / opiekunów. Nagrania są dostępne dla wszystkich na stronie internetowej GIS.

Zachęcamy przedszkolaków do aktywnego udziału w zajęciach. Zdobytą wiedzę i umiejętności będą mogli wraz z rodzicami stosować w codziennym życiu. Chcemy, aby w przedszkolach było zdrowo, ekologicznie i przyjaźnie.

Pliki do pobrania:

- Publikacja „Skąd się biorą produkty ekologiczne”,
- Scenariusz lekcji dla nauczycieli
- film animowany „Skąd się biorą produkty ekologiczne”
- webinar dla rodziców
- webinar dla wychowawców

Lekcja pokazowa: