

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-09

### Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

#### W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JE CZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Dyniowa z makaronem\* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki 180 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g, Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomarańcza 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JE CZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki 180 g, Szpinak gotowany z olejem\* 130 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

- Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,
- Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,
- Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

#### W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JE CZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynekowa Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki 180 g, Szpinak gotowany z olejem\* 130 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Mus z jabłek prażonych 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), mielona Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

- Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,
- II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,
- Obiad: Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym\* (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki 180 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g, Szpinak gotowany z olejem\* 60 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 300 ml,
- PD: Pomarańcza 150 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-09

### Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

#### W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

PN: Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki 180 g, Szpinak gotowany z olejem\* 130 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Dżem 30 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Knedle z truskawkami \* 300 g (GLU PSZ.), Mus z jabłek prażonych 80 g, Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Miód (25g) 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Knedle z truskawkami \* 300 g (GLU PSZ.), Mus z jabłek prażonych 80 g, Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Filet z kurczaka gotowany 50 g, Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Kasza jaglana na wodzie 300 ml, Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 40 g, Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Ziemniaczana \*(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.), Filet z kurczaka gotowany 80 g, Ziemniaki 180 g, Marchew gotowana z olejem\* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Filet z kurczaka gotowany 50 g, Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-09

### Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

#### W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

- II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),  
Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml ,  
PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,),  
Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,  
PN: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,

#### W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

- Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,),  
II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,),  
Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml ,  
PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL,),  
Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,  
PN: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,

#### W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g , Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,  
Obiad: Dyniowa z makaronem (bez soli)\* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos cytrynowy (bez soli) 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki (bez soli) 180 g , Szpinak gotowany z olejem (bez soli)\* 130 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml ,  
Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,  
PN: Chleb pszenno-żytni bez soli 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Schab gotowany (bez soli) 30 g , Sałata zielona 10 g ,

#### W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Dżem 30 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,  
Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g , Szpinak gotowany z olejem\* 130 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml ,  
Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych 80 g , Sałata zielona 20 g , Miód (25g) 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,  
PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g , Sałata zielona 10 g ,

#### W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,  
Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem\* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml ,  
Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Banan 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,  
PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Schab gotowany 30 g ,

#### W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

## Jadłospis dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-09

### Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

#### W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Dyniowa z makaronem\* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Knedle z truskawkami \* 300 g (GLU PSZ.), Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb pełnoziarnisty 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,
- Obiad: Dyniowa z makaronem\* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki 180 g, Szpinak gotowany z olejem\* 130 g (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem\* 130 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,
- PD: Jabłko 150 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb pełnoziarnisty 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Dyniowa z makaronem\* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Knedle z truskawkami \* 300 g (GLU PSZ.), Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomarańcza 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (SOJ, GOR.), Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

- Śniadanie: Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) \* 400 ml (SEL.), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.), Sos cytrynowy (bez glutenu, bez mleka) 80 ml, Ziemniaki 180 g, Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)\* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Chleb bezglutenowy 50 g, Masło extra 82% 5 g (MLE.), Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

- Śniadanie: Kasza jaglana na wodzie 300 ml, Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-09

### Oddział: W-WA- PIM MSWiA

#### W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

- Obiad: Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) \* 400 ml (SEL), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB), Sos cytrynowy (bez glutenu, bez mleka) 80 ml, Ziemniaki 180 g, Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)\* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Filet z kurczaka gotowany 50 g, Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Chleb bezglutenowy 50 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

- Śniadanie: Kasza jaglana na wodzie 300 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (GLU PSZ), Ziemniaki 180 g, Szpinak gotowany z olejem\* 130 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Filet z kurczaka gotowany 50 g, Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 400 ml,
- Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki puree 180 g (MLE), Szpinak gotowany z olejem\* 130 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), Mus z jabłek prażonych 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), mielona Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (MLE, GLU JECZ), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
- II ŚN: Pomarańcza 150 g,
- Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 200 ml (GLU PSZ, SEL), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki 100 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml,
- PD: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE),
- Kolacja: Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
- PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Sałata zielona 10 g,

#### W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JECZ), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 50 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa WIM Szaserów w dniu: 2024-02-09

### Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

#### W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

- II ŚN: Pomarańcza 150 g ,
- Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 300 ml ( GLU PSZ, SEL,), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 50 g ( GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos cytrynowy 80 ml ( GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 120 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml ,
- PD: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( MLE,),
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g ( MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( MLE,), Papryka świeża 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g ( MLE,), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g , Sałata zielona 10 g ,

#### W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( MLE, GLU JEĆZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g ( MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt ( JAJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- II ŚN: Pomarańcza 150 g ,
- Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml ( GLU PSZ, SEL,), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g ( GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos cytrynowy 80 ml ( GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 200 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml ,
- PD: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( MLE,),
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g ( MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( MLE,), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g ( MLE,), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g , Sałata zielona 10 g ,

#### W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

- Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g ( MLE,), Szynekowa konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( SOJ,), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT,), Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( SOJ,), Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( MLE,),
- Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml ( GLU PSZ, SEL,), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g ( GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos cytrynowy 80 ml ( GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g , Szpinak gotowany z olejem\* 130 g ( GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 300 ml ,
- PD: Jabłko pieczone 150 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( MLE,),
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g ( MLE,), Twarożek 100 g ( MLE,), Mus z jabłek () b/c 80 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g ( MLE,), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g ,

#### W-wa- PIM MSWiA Specjalna

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g ( GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt ( JAJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- II ŚN: Bułka pszenna długa krojona 50 g ( GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( SOJ,),
- Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml ( GLU PSZ, SEL,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( RYB,), Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml ( GLU PSZ,), Ziemniaki 180 g , Szpinak gotowany z olejem\* 130 g ( GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 300 ml ,
- PD: Jabłko pieczone 150 g , Wafle ryżowe 30 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-09

### Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

#### W-wa- PIM MSWiA Specjalna

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g , Sałata zielona 10 g ,

#### W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (SOJ,), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,), Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,),

Obiad: Dyniowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g , Szpinak gotowany z olejem\* 130 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 300 ml ,

PD: Jabłko pieczone 150 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g , Sałata zielona 10 g ,