



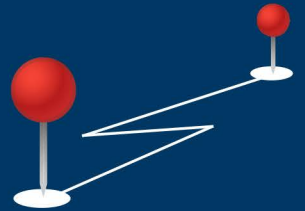
Ministerstwo
Spraw Zagranicznych

BEZPIECZNIE PRZEZ ŚWIAT

Twój niezbędnik w podróży



Zaplanuj świadomie bezpieczną podróż za granicę
Zapoznaj się z **informacjami dla podróżujących**
Zarejestruj swoją podróż w systemie **Odyseusz**
Obserwuj konto na Twitterze: **@PolakZaGranica**



UBEZPIECZENIE

**Turysta przezorny,
to turysta ubezpieczony —**

 Ministerstwo
Spraw Zagranicznych


**Ubezpieczenie
medyczne**
(z transportem
medycznym)


Polisa zgodna
z planami
na wakacje
(np. sporty
ekstremalne)

- ◆ **Wykup polisę w rzetelnym towarzystwie ubezpieczeniowym** dopasowaną do potrzeb i planów wakacyjnych – to niewielki koszt, który może zaoszczędzić dużo kłopotów.
- ◆ **Upewnij się, że polisa ubezpieczeniowa obejmuje wszystkie Twoje aktywności podczas pobytu za granicą, w tym sporty ekstremalne, czy wodne.**
- ◆ **Rozszerz polisę o pokrycie kosztów transportu medycznego** – brak takiego ubezpieczenia jest częstą przyczyną poważnych problemów.



ZDROWIE

Zadbaj o swoje zdrowie w podróży



Zabierz ze sobą
zapas przyjmowanych
na stałe **leków**



Przy podróżach
do państw UE/EFTA
zawsze miej przy
sobie **kartę EKUZ**

- ◆ **Informacje dot. szczepień** dla podróżujących znajdziesz na stronie **Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny**.
- ◆ W miarę potrzeby skontaktuj się ze swoim lekarzem lub farmaceutą. W przypadku występowania niektórych dolegliwości konieczne może być zabranie dodatkowych lekarstw.
- ◆ **Zabierz ze sobą zapas stałe przyjmowanych leków** na cały okres pobytu. Weź pod uwagę możliwe opóźnienia w powrocie z podróży.
- ◆ Niektóre **leki dozwolone w Polsce mogą być zakazane w innych krajach**, co może prowadzić do trudnych sytuacji np. podczas przekraczania granicy. W przypadku wątpliwości, czy **twój lek jest dopuszczalny w państwie, które planujesz odwiedzić** skontaktuj się z jego placówką zagraniczną w Polsce lub właściwą polską placówką dyplomatyczno-konsularną i zabierz ze sobą na wszelki wypadek receptę.
- ◆ Jeżeli podróżujesz do państw **Unii Europejskiej lub Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (Islandia, Liechtenstein, Norwegia, Szwajcaria)**, wyrób sobie **darmową kartę EKUZ**, upoważniającą do **bezpłatnej opieki zdrowotnej** w ramach publicznego systemu podstawowej opieki zdrowotnej danego państwa lub obniżenia jej kosztów. **Pamiętaj, że dodatkowo powinieneś posiadać ubezpieczenie podróżne.**



Uważaj na utrudnienia na lotniskach




Zawsze miej dostępne **dodatkowe pieniądze** na wypadek konieczności zorganizowania alternatywnego **powrotu do Polski**




- ◆ Upewnij się, że posiadasz wystarczające środki na wypadek nieprzewidzianych i nagłych wydarzeń. Wyposaź się w więcej niż jeden środek płatniczy (np. gotówka, karta debetowa, karta kredytowa, karta pre-paid, karta wielowalutowa). Zawsze warto posiadać alternatywny sposób płatności, gdyby transakcja kartą okazała się niemożliwa.

Przed wyjazdem zarejestruj się w systemie Odyseusz



► odyseusz.msz.gov.pl

Dzięki podanym przez Ciebie **informacjom dotyczącym wyjazdu** konsul będzie wiedział, na terenie którego państwa przebywasz i w razie sytuacji kryzysowej będzie mógł szybko się z Tobą skontaktować, np. wystając SMS z ostrzeżeniem.



POMOC KONSULARNA

Pomoc konsula

Ministerstwo
Spraw Zagranicznych



W czym m.in. konsul pomaga?

- ✓ Wyrabia **paszport tymczasowy**
- ✓ Pomaga w przypadku **zatrzymania lub aresztowania**
- ✓ W razie **sytuacji kryzysowej** pomoże w kontakcie ze służbami



Czego m.in. konsul nie robi?

- ✗ Nie reguluje Twoich **zobowiązań** (mandaty, grzywny itp.)
- ✗ Nie jest **adwokatem**
- ✗ Nie świadczy **usług turystycznych**

PAMIĘTAJ !!!

- ◆ Pomoc konsularna udzielana jest w zakresie niezbędnym i wystarczającym dla ochrony istotnych praw i interesów polskiego obywatela. Udzielając pomocy konsul musi postępować zgodnie z przepisami prawa polskiego, prawa międzynarodowego, prawa państwa urzędowania, prawa Unii Europejskiej oraz zwyczajami międzynarodowymi.



✔ KONSUL POMOŻE, GDY:

- zgubisz / utracisz swój **paszport** i chcesz otrzymać paszport tymczasowy na powrót do kraju;
- potrzebujesz pomocy w związku z aresztowaniem, pobytem w szpitalu lub nieszczęśliwym wypadkiem;
- szukasz adwokata lub tłumacza – **konsul może przekazać listę lokalnych adwokatów lub tłumaczy**;
- w nagłej i uzasadnionej sytuacji potrzebujesz **pomocy w nawiązaniu kontaktu z rodziną w Polsce**;
- nie masz innych możliwości uzyskania **pomocy finansowej na powrót do Polski**.
Będzie to pomoc zwrotna.

⊖ KONSUL NIE MA MOŻLIWOŚCI UDZIELENIA POMOCY PRZY:

- organizowaniu biletów wstępu na zawody sportowe;
- **pokryciu zobowiązań finansowych** : kosztów leczenia / transportu medycznego, pomocy prawnej czy mandatów;
- **reklamacji usług hotelowych**;
- **poszukiwaniu skradzionych rzeczy osobistych**;
- organizowaniu transportu lokalnego;
- **rezerwacji biletów lotniczych i hoteli**;
- **rozwiązywaniu konfliktów wynikających z zakupu usług**.



PODCZAS POBYTU ZA GRANICĄ – PAMIĘTAJ



- **Nie podejmuj ryzykownych zachowań.**
- **Cenne przedmioty trzymaj schowane i nie pozostawiaj ich bez opieki.**
- **Zachowaj szczególną ostrożność przy robieniu zdjęć, kręceniu materiałów wideo oraz używaniu lornetki.** Takie zachowania mogą być źle odebrane przez służby bezpieczeństwa niektórych państw, w szczególności gdy w pobliżu znajdują się obiekty wojskowe. **W skrajnych przypadkach może się to skończyć nawet aresztowaniem.**
- **Podczas podróży zagranicznej przestrzegaj praw i zwyczajów państwa, które odwiedzasz.** Nie zapominaj, że **jesteś tam gościem** a gospodarze oczekują od ciebie stosownego zachowania.
- **Jeżeli w trakcie podróży zamierzasz uprawiać sporty wodne i ekstremalne, rób to jedynie za pośrednictwem licencjonowanych i ubezpieczonych operatorów.** Przed wzięciem udziału w tego typu aktywnościach upewnij się, że w pełni zrozumiałeś/aś wskazówki instruktora i że jesteś odpowiednio ubezpieczony/a.
- **Pamiętaj, że polska służba konsularna nie podejmuje interwencji w przypadku sporów wynikających z niewywiązywania się z zawartych umów.** To znaczy, że **nie udzieli Ci pomocy np. w przypadku nieopłaconych rachunków i mandatów, nieodpowiadających Twoim oczekiwaniom warunków pobytu w hotelu, niewywiązaniu się przez kontrahentów zagranicznych z umów i kontraktów itp.**



Uwaga :

MSZ dokłada wszelkich starań, aby zawarte w tym miejscu dane były rzetelne, wyczerpujące i aktualne. Jednocześnie podkreślamy, że publikowane przez MSZ informacje należy traktować wyłącznie jako rekomendacje, które nie mogą stanowić podstawy do jakichkolwiek roszczeń. Należy pamiętać, że MSZ nie ma prawnych możliwości zakazania wyjazdu do jakiegokolwiek państwa.





Copyright© by Ministerstwo Spraw Zagranicznych
Warszawa, marzec 2023 r.
Wszelkie prawa zastrzeżone.
Przedrukowanie bez zgody wydawcy zabronione.